

CICINDRIAKOMPANIE

Tweemaandelijks nieuwsbrief



Een warme plek

Door Ilse Grosemans, Centrumleider

De maanden mei en juni staan voor de deur, en dat betekent dat we de frisse buitenlucht weer volop gaan opzoeken! Of het nu is op ons gezellig terras, tijdens een activiteit in de natuur of met een heerlijk kopje koffie, we zullen genieten van de zon. Want laten we eerlijk zijn: een beetje vitamine D doet wonderen voor onze gezondheid en ons humeur!

We zijn trots op ons eigen moestuintje waar tomaten, aardbeien, kruiden en bloemen groeien. Het is een geweldige manier om samen te genieten van de natuur en te ontdekken wie de echte groene vingers heeft! In mei staat het thema bloemen centraal, met tal van creatieve activiteiten.

In juni gaan we nog een stapje verder met het thema buitenleven. We trekken eropuit en organiseren een gezellige picknick, waar we samen kunnen genieten van lekker eten en elkaars gezelschap. Onze vrijwilligers zijn druk in de weer om activiteiten te vinden die niet alleen leuk zijn, maar ons ook actief houden en blij maken.

Maar het allerbelangrijkste is dat we samen zijn. Samen lachen, samen lief en leed delen, en samen deel uitmaken van de CicindriaKompanie-familie. Laten we deze maanden benutten om mooie herinneringen te creëren!

Ilse

WIST JE DAT...

"Klittemeklatte" volgens Irène een soort gele bloemetjes zijn?



sommige vrijwilligers zich heel jeugdig voelen tijdens de wandeling?



wij graag een grapje uithalen zoals een stinkkaas verstoppen onder de stoel van onze buschauffeur?



CAMPAGNE "EEN HART VOOR DEMENTIE"

Wist je dat 1 op de 5 Belgen ooit met dementie te maken krijgt? In Limburg zal het aantal mensen met dementie de komende 10 jaar met maar liefst 31% stijgen. Daarom zet het Zorgbedrijf in de maanden mei en juni volop in om geld in te zamelen voor de Stichting Alzheimer Onderzoek. Want onderzoek blijft cruciaal!

- Verkoop pakjes wafels: 3 euro voor 5 wafeltjes

Wandeling: Eerste Hulp bij geheugenproblemen

Iets vergeten doen we allemaal, maar wanneer spreek je nu over geheugenproblemen? Hoe herken je ze en hoe ga je er als omgeving mee om? De antwoorden op de vragen komen aan bod tijdens een QR-code wandeling met verschillende stops.

Donderdag 19 juni - start aan Cicindriahuis om 13.30 uur

Info Preventie van Dementie

Tijdens deze infosessie legt Anneleen Janssens, Coördinator en dementieconsulent Expertisecentrum Dementie Contact Limburg, uit wat we kunnen doen om dementie te voorkomen.

Dinsdag 24 juni - Kapucijnenkapel, Clement Cartuyvelstraat 12 om 13.30 uur

Sfeerbeelden

