

Denk vroeger aan later

Wanneer is het tijd?

Samen de stap naar een woonzorgcentrum voorbereiden

Voor veel inwoners van Sint-Truiden komt ooit de vraag: 'Wanneer is het tijd om te verhuizen naar een woonzorgcentrum (WZC)?' Die stap is niet alleen praktisch, maar vooral ook emotioneel. We spraken met de maatschappelijk werkers van WZC Villa Rosa en WZC 't Meiland over het belang van tijdige voorbereiding, warme begeleiding en het respecteren van ieders eigen levensverhaal.

Wanneer weet je dat het tijd is om te verhuizen naar een WZC?

Griet, maatschappelijk werker Villa Rosa: Dat moment is voor iedereen anders. Soms is het duidelijk: de thuiszorg volstaat niet meer, er is nood aan meer ondersteuning. De woning is ook niet altijd aanpasbaar aan de toenemende zorgnood. Maar ook kleine signalen vanuit de mantelzorger die aangeven dat de zorg te zwaar wordt, of vanuit de oudere die bijvoorbeeld angst heeft om alleen te vallen, het sociale netwerk rondom zich ziet wegvallen. Soms geven ook zorgverleners of burens aan dat het in de thuissituatie niet meer lukt. Dan is het goed om het gesprek te openen.



Wat zijn de eerste stappen die je best zet?

Veerle, maatschappelijk werker 't Meiland: Een goede voorbereiding begint met een open gesprek.

Samen stilstaan bij de zorgen, vragen en wensen van zowel de oudere als de familie is een belangrijke eerste stap. Soms is daarbij ondersteuning nodig van de huisarts of thuiszorgpartners. Om hierbij te helpen, organiseren we in Villa Rosa maandelijks een infomoment. Ouderen en/of hun familie kunnen er kennismaken met het huis, vragen stellen en praktische info krijgen over de opnameprocedure. Ook nemen we tijd om stil te staan bij wat voor de oudere belangrijk is: wat wil ik meenemen, welke gewoontes wil ik behouden, wat verwacht ik van de zorg?

Voor wie nadien graag een persoonlijk gesprek wenst, maken we graag een afspraak met een van onze maatschappelijk werkers.

Welke rol spelen mantelzorgers na een verhuis?

Griet, maatschappelijk werker Villa Rosa: Een verhuis betekent géén einde van het zorgen, maar een nieuwe vorm. Mantelzorgers blijven een belangrijke schakel: ze brengen vertrouwdschap, emotionele nabijheid, helpen bij kleine dingen zoals wandelen, begeleiding bij onderzoeken, of samen eten. In onze huizen is plaats voor hen: aan tafel, op activiteiten of gewoon voor een babbel.

Wat met het psychologische aspect? Die grote verandering...

Veerle, maatschappelijk werker 't Meiland: Een verhuis naar een WZC is veel meer dan dozen inpakken. Het betekent afscheid nemen van een thuis, gewoontes, burens. Wij nemen de tijd om dat proces samen te doorlopen. Via gesprekken, een persoonlijk woonzorgleefplan en de ruimte om emoties te delen. Want het is oké om verdrietig of bang te zijn.

We geven ook praktische tips voor een vlottere overgang, zoals onder meer:

- de bewoner zoveel mogelijk laten mee beslissen;
- herkenbare spullen meenemen (foto's, meubels, dekens);
- bezoeken vooraf en een rustig onthaal;
- open communicatie over wat er verandert én wat blijft;
- tijd voor gewenning, zonder druk.



Welke waarden zijn belangrijk in jullie werking?

Beide maatschappelijk werkers, unaniem: In onze huizen staan menselijkheid, nabijheid en respect voor autonomie centraal. Iedereen heeft een uniek verhaal, en dat willen we horen. Wij kijken niet alleen naar de zorgnood, maar vooral naar de mens achter de zorgvraag. Daarom werken we ook samen met familieleden, mantelzorgers, vrijwilligers en de buurt om dat netwerk rond de bewoner levend te houden.



Tot slot, één gouden tip?

Wacht niet tot het écht niet meer gaat. Door op tijd te praten en te plannen, geef je jezelf en je naaste de ruimte om met vertrouwen deze stap te zetten.

Vroegtijdige zorgplanning betekent stilstaan bij wat voor jou belangrijk is, nog vóór de nood zich opdringt. Wat wil je als het op wonen, zorg en levenskwaliteit aankomt? Wat zijn je wensen, je grenzen, je angsten? Wie wil je dat je vertegenwoordigt als je jezelf niet meer kan uiten?

Door op tijd in gesprek te gaan - met familie, mantelzorgers, huisarts of zorgpartners - maak je ruimte voor rust, duidelijkheid en regie over je eigen toekomst.

Het geeft jou én je omgeving houvast, ook als later ooit plots vroeger wordt.

Wij geloven sterk in die voorbereiding. Daarom moedigen we iedereen aan: denk vroeger aan later. Het maakt het verschil.

Bij Zorgbedrijf Sint-Truiden geloven we in de kracht van de zorgcommunity: bewoners, familie, vrijwilligers en personeel vormen samen een warme leefomgeving. Oma's dochter kan dus nog gewoon elke week haar nagels komen lakken of opa's buurman mag samen met hem de krant komen lezen.

Wist je dat?

Korte tijd na verhuis bespreken we het woonzorgleefplan met bewoner en familie en organiseren we een ontmoetingsmoment voor bewoners en familie. Zo is er tijd om kennis te maken met elkaar, de eerste ervaringen uit te wisselen en nog meer info te krijgen over onze werking.

Meer info of een eerste kennismaking?

Contacteer WZC Villa Rosa of WZC 't Meiland via www.zorgbedrijfsinttruiden.be of maak een afspraak en onze maatschappelijk werkers nemen graag de tijd voor jouw verhaal (011 49 37 90).