

Zorgbedrijf Sint-Truiden: warme zorg voor mensen met dementie

Dementie is een groeiend maatschappelijk vraagstuk. In België leven naar schatting meer dan 200.000 mensen met dementie, en dat aantal zal de komende jaren verder stijgen. De impact is groot, niet alleen voor de persoon zelf, maar ook voor familie, vrienden en mantelzorgers. Bij Zorgbedrijf Sint-Truiden zetten de medewerkers zich elke dag in om mensen met dementie en hun omgeving te ondersteunen met warme, deskundige en persoonsgerichte zorg. Dat doen ze zowel thuis, als in de CicindriaKompanie en woonzorgcentra.

Thuiszorg met hart en kennis

De verzorgenden in de thuiszorg staan dagelijks dicht bij mensen, ook bij mensen met dementie. Om hen nog beter te begrijpen, volgden ze vorming via het Expertisecentrum Dementie Limburg, waar ze aan de hand van een ervaringsgerichte toolbox leerden wat het betekent om met dementie te leven.

Er is een werkgroep van verzorgenden die specifiek rond het thema dementie werkt. Daarnaast organiseert het zorgbedrijf interviews en cliëntoverleggen, waar verzorgenden, maatschappelijk werkers en mantelzorgers samen oplossingen zoeken en ervaringen uitwisselen. Binnen de organisatie bouwen ze op deze manier actief expertise op.

Kleinschalige dagbesteding

In de CicindriaKompanie kunnen mensen met beginnende dementie een warme, huiselijke plek vinden. De activiteiten worden op maat georganiseerd. Met maximum 11 deelnemers per dag en onder begeleiding van één zorgkundige en twee vrijwilligers is er tijd en ruimte voor persoonlijke aandacht. Er worden activiteiten gezocht die haalbaar zijn, maar toch voldoende uitdaging hebben. Er kan ook individueel gewerkt worden. Mantelzorgers kunnen even op adem komen: deelnemers worden thuis opgehaald en na afloop veilig teruggebracht. Ze kunnen altijd terecht voor een gesprek en advies als ze daar nood aan hebben.

Steun voor wie zorgt

Zorgen voor iemand met dementie is intens. Daarom organiseert de MantelzorgKompanie jaarlijks verschillende activiteiten: informatieve sessies, praatgroepen en ontspannende momenten. In het voorjaar start bovendien een gespreksgroep voor familieleden van personen met dementie, in samenwerking met de thuiszorg.

Warme thuis voor bewoners met dementie

Ook in de woonzorgcentra wordt sterk ingezet op warme, persoonsgerichte zorg.

Ze vertrekken vanuit wat bewoners nog wél kunnen, om hun zelfredzaamheid, veiligheid en eigenwaarde te behouden. Een zinvolle daginvulling is bovendien essentieel. Activiteiten sluiten aan bij iemands levensverhaal en interesses: samen koken, tuinieren, wandelen, muziek beluisteren of gewoon een gezellig terrasje doen. Dat zijn momenten die herkenning en plezier brengen. Binnen de woonzorgcentra zijn er referentiepersonen dementie die collega's ondersteunen met hun expertise, vormingen en interviews. Ook families kunnen bij hen terecht met vragen of zorgen.



© Dion Tsekouras

Praatcafé dementie

Het praatcafé dementie is een ontmoetingsmoment dat ruimte biedt voor informatie, erkenning en uitwisseling van ervaringen tussen mantelzorgers, familieleden en professionals. In 2026 organiseert het zorgbedrijf twee praatcafés: dinsdag 3 maart in Villa Rosa ('Een blik op dementie') en in het najaar in 't Meiland ('Als woorden tekortschieten'). Iedereen is welkom om deel te nemen, te luisteren of gewoon even van gedachten te wisselen in een warme en begripvolle sfeer.

Meer info over de activiteiten vind je via www.zorgbedrijfsinttruiden.be/activiteiten.

