Cicindriahuis
lokaal dienstencentrum

Activiteitenkalender

Dienstencentrum Cicindriahuis

november - december 2026

Tweemaandelijks tijdschrift

Inschrijven
vanaf maandag 26 oktober



Kerstsluiting: 24/12 open tot 14.00 uur
Gesloten van 25/12/2026 tot 04/01/2027

Afzender
Zorgbedrijf Sint-Truiden, Clement Cartuyvelsstraat 12, 3800 Sint-Truiden - P924046

Dienstencentrum Cicindriahuis

"*Zoals bomen in de winter hun takken naar elkaar uitstrekken, zo vinden mensen warmte bij elkaar*."

Het einde van 2026 komt alweer in zicht. Een moment om even stil te staan, terug te blikken en vooral dankbaar te zijn voor een fantastisch jaar dat we samen met jullie mochten beleven. Een jaar vol fijne activiteiten, gezellige ontmoetingen, mooie momenten en nieuwe vriendschappen.

In het Cicindriahuis draait het om **mensen, ontmoeting en verbondenheid**. Het is de warmte van het samen zijn, de vriendelijke babbel, een helpende hand en het respect voor elkaar die onze werking zo bijzonder maken. Daarvoor willen we al onze bezoekers van harte bedanken. Jullie zorgen mee voor de fijne sfeer die ons huis elke dag opnieuw zo gezellig maakt.

Onze vrijwilligers zijn een onmisbare schakel in onze werking. Met hun enthousiasme, inzet en warme betrokkenheid maken zij zoveel mogelijk. Zij verdienen dan ook een welgemeende dankjewel!

Ook in december blijven we inzetten op wat ons verbindt. Er is ruimte voor ontspanning en gezelligheid met een potje Scrabble, schaken, kaarten of bridge. Creatievelingen kunnen hun hart ophalen tijdens het naaiateliertje, de handwerklessen van Marie-Rose, waarbij iedereen op eigen tempo aan de slag kan, en de leuke workshops van Linda. Zij heeft de bijzondere gave om met haar upcyclingtalent van "niets" telkens weer iets moois te maken! Ook onze lessen macramé en bloemschikken leveren telkens prachtige kunstwerkjes op.

In onze keuken valt ook heel wat te beleven. Tijdens de kooklessen en het gebakatelier delen we recepten, technieken en vooral veel plezier. En natuurlijk mogen heerlijke zelfgemaakte confituur van sinaasappelen en kweeperen en andere keukengeheimen niet ontbreken. Want wat smaakt er beter dan iets lekkers dat samen met liefde gemaakt is?

We kijken ook uit naar onze gezellige kerstmarkt! Heb jij zelf mooie creaties gemaakt en wil je die graag verkopen? Schrijf je dan snel in voor een standje. Samen maken we er opnieuw een warme en sfeervolle ontmoetingsplek van.

En natuurlijk trekken we er ook samen op uit. We bezoeken de sfeervolle kerstmarkt van Maastricht, waar we kunnen genieten van lichtjes, gezelligheid en de heerlijke kerstsfeer.

Onze eigen kerstfeesten mogen uiteraard evenmin ontbreken. Samen vieren, samen genieten en samen klinken op alles wat geweest is én op wat nog komen mag.

December is de maand van warmte, dankbaarheid en verbondenheid.
Laten we die gedachte meenemen naar het nieuwe jaar. We klinken samen op een mooi einde van 2026 en kijken met een positieve blik vooruit naar 2027,
een nieuw jaar vol nieuwe activiteiten, verrassende ontmoetingen en hopelijk opnieuw heel veel mooie momenten samen.
Want uiteindelijk is het niet de activiteit die telt,
maar de mensen met wie je ze beleeft.



Ilse

Van harte welkom in het Cicindriahuis! ❤️

Dienstencentrum Cicindriahuis



Cafetaria

Kom langs in onze cafetaria voor een drankje, een hapje of een gezellige babbel! Je kan er ook elke dag terecht om de krant of verschillende tijdschriften te lezen.

We zijn open van maandag tot en met donderdag van 8.30 tot 16 uur en op vrijdag van 8.30 tot 12 uur.

Restaurantmiddagen

Elke dinsdag en donderdag van 11.30 tot 13 uur organiseren we een restaurantmiddag in het Cicindriahuis. Wil je van een verse, warme maaltijd genieten? Reserveer dan op maandag of woensdag voor 16 uur via het nummer 011 69 17 14!

Soep	**1 euro**
Warme maaltijd	**6,50 euro**
Dessert	**1 euro**

Alle schotels zijn apart verkrijgbaar

Let op! *We aanvaarden enkel nog bancontact of gepaste betaling voor de maaltijden. Maaltijd bestellen = maaltijd betalen.*

Het menu hangt uit in het dienstencentrum of wordt opgestuurd op aanvraag. Je kan het menu ook raadplegen via onze website www.zorgbedrijfsinttruiden.be

Weekendmaaltijden

Geen zin om te koken in het weekend? Bestel jouw verse maaltijden en haal ze elke vrijdag af! Bestelformulieren vind je aan het onthaal van het Cicindriahuis. Prijs: 7,20 euro per maaltijd.





Activiteiten

Inschrijven is verplicht voor elke activiteit

Taal

Je schrijft in voor een schooljaar, van september tot juni. Je betaalt eenmalig 5 euro cursusgeld. Momenteel zijn alle lessen volzet, maar je kan je inschrijven voor de wachtlijst. Indien er in de loop van het schooljaar plaatsen vrijkomen, kan er ingestapt worden.

Franse conversaties voor gevorderden

alles volzet

Je spreekt al wat Frans maar je hebt geen gelegenheden genoeg om het te doen?
Kom daarom naar 'Franse conversatie voor gevorderden'! We spreken over onderwerpen als: maatschappelijke thema's, kunst, geschiedenis, dagelijks leven, reizen en hobby's, etc. al dan niet met behulp van teksten uit tijdschriften of kranten. We luisteren naar Franse chansons (met geprinte tekst) en bespreken ze. Geen grammatica, geen vervoegingen, geen examen.



Elke donderdag vanaf 3 september t.e.m. 24 juni (uitgezonderd schoolvakanties)
13.30 - 15.30 uur
5 euro cursusgeld (volledig schooljaar) **Je inschrijving is pas definitief na betaling.**

Spaans voor beginners

Je kan starten zonder enige voorkennis. Je leert uitspraak, woordenschat en het gebruik van de werkwoorden.

Elke woensdag vanaf 16 september tot en met 16 juni (uitgezonderd schoolvakanties)
9.00 - 11.00 uur
5 euro cursusgeld (volledig schooljaar) **Je inschrijving is pas definitief na betaling.**



Spaans voor op reis

Heb je al een basis Spaans en wil je je vlotter leren uitdrukken op reis? In deze cursus oefen je de taal aan de hand van authentieke teksten, liedjes en actuele thema's. Je leert je behelpen in alledaagse situaties zoals op restaurant, tijdens het reizen of wanneer je een gezellig praatje wilt maken met de lokale bevolking. Zo vertrek je met meer zelfvertrouwen op reis.

Elke woensdag vanaf 16 september tot en met 16 juni (uitgezonderd schoolvakanties)
13.30 - 15.30 uur
5 euro cursusgeld (volledig schooljaar) **Je inschrijving is pas definitief na betaling.**

Let's Speak English

Aan de hand van teksten, liedjes en actualiteit voeren we gesprekken in het Engels. Een goede kennis van het Engels is vereist.



Maandag 16 en 30 november en maandag 14 december
13.30 - 15.30 uur
5 euro cursusgeld (volledig schooljaar) **Je inschrijving is pas definitief na betaling.**

Italiaans voor beginners

Met veel trots kondigen we deze **nieuwe** workshop aan. Vrijwilligster Mireille leert je op een praktische en leuke manier de basis van het Italiaans. Ideaal als je op reis gaat: een kort gesprek voeren, iets bestellen, de weg vragen of informatie opvragen... Je leert het allemaal al doende.



Maandag 9 november, 23 november, 7 december en 21 december
13.30 - 15.30 uur
5 euro cursusgeld (volledig schooljaar)
Je inschrijving is pas definitief na betaling.

Activiteiten

Inschrijven is verplicht voor elke activiteit

ICT

Digicafé (i.s.m. Truiers Digicenter)

Kan jij digitale hulp gebruiken? Kom dan langs in ons Digicafé! De Digihelpers van het Truiers Digicenter staan klaar om je vragen te beantwoorden. Indien je vraag over burgerzaken gaat, breng je best je identiteitskaart (en de pincode) mee.

Woensdag 25 november en woensdag 16 december

09.30-11.30 uur

Gratis

Truiers Digicenter
Digitaal op jouw manier!

Info Phishing

Phishing: hoe ga ik veilig om met mijn gegevens op het internet? Welke info mag ik wel of niet delen op sociale media? Je leert tijdens deze infosessie nepmails en fraude herkennen.

Dinsdag 1 december

14.00 - 16.00 uur

3 euro

Culinaire activiteiten

Het gebakatelier

In november staan twee heerlijke workshops op het programma: Mikkeman en speculoos. In december maken we samen een feestelijke kerststronk.

Alles wordt ambachtelijk bereid en Eugène leert je stap voor stap alle kneepjes van het vak.
Na afloop neem je je eigen gebak mee naar huis. Breng hiervoor zelf een doos mee

Dindag 3 november OF 10 november, dinsdag 24 november, dinsdag 1 december OF donderdag 3 december

12.30 - 16.00 uur

8 euro **Je inschrijving is pas definitief na betaling.**



Kom hier te weten wat we bakken in het atelier:

3 november OF 10 november: Mikkeman
24 november: Speculoos
1 december OF 3 december: Kerststronk





Activiteiten

Inschrijven is verplicht voor elke activiteit

Koken met Chris

In november werken we in onze keuken met groenten en fruit uit eigen streek. Een traditioneel kerstmenu met hapjes, gevulde kalkoenfilet en kerstbuche staan in december op het programma.



Maandag 9 en 16 november en maandag 14 en 21 december

10.00 - 13.00 uur

8 euro Je inschrijving is pas definitief na betaling.



Workshop Confituur maken

Zin om zelf heerlijke, huisgemaakte confituur te maken? Tijdens deze gezellige workshop leer je dit stap voor stap. In november gaan we aan de slag met appelsien en in december met kweepeer. Je gaat naar huis met jouw eigen potje confituur én de knowhow om het thuis opnieuw te maken. 🍎🍐 Ontdek hoe lekker ambachtelijk kan zijn!

Dindag 17 november en 8 december

13.30 - 15.30 uur

5 euro Je inschrijving is pas definitief na betaling.





Ontspanning

Bridge voor beginners

Iedereen kan bridge leren. Deze cursus is voor absolute leken in bridge. In een aangepast tempo wordt het bridgen op een aangename manier aangeleerd. Samen met Eddy overloop je de theorie en leer je spelen.

Vanaf dinsdag 15 september t.e.m. 1 december (nadien sluit je aan bij het bridgen op woensdag)

13.30 - 16.00 uur

Gratis

Bridge

Volgde je onze cursus bridge voor beginners? Heb je al een beetje ervaring met bridge? Kom dan met ons meespelen! Zowel ervaren als minder ervaren spelers kunnen deelnemen.

Elke woensdag

13.30 - 16.00 uur

Gratis



Kaarten

Elke woensdag

13.00 - 16.00 uur

Gratis

Activiteiten

Inschrijven is verplicht voor elke activiteit

Schaken

Hou je van strategie, uitdaging en gezellig samenzijn? Tijdens deze schaakmomenten kan je in een ontspannen sfeer een partij spelen, bijleren en andere schaakliefhebbers ontmoeten.
Zowel beginners als gevorderden zijn welkom.



Elke maandag

13.30 - 15.30 uur

Eenmalig 3 euro cursusgeld

Je inschrijving is pas definitief na betaling.

Scrabble

Scrabble is een woordspel dat tot doel heeft om op elkaar aansluitende woorden te vormen, zoals gebruikelijk is bij kruiswoordpuzzels. Het langste woord dat ooit gevormd werd tijdens een scrabble-spel: zandzeepsodemineraalwatersteenstralen. Kom gezellig meespelen!



Elke maandag

13.30 - 16.00 uur

Gratis

Ontbijt

Begin de dag goed en geniet van een heerlijk ontbijt in goed gezelschap!



Woensdag 4 november OF 2 december

8.30 - 10.00 uur

7 euro **Je inschrijving is pas definitief na betaling.**

Zoetnamiddag

Wij zorgen voor een mooie namiddag met een zoete zonde en leuke animatie.



Donderdag 12 november

13.30 - 15.00 uur

5 euro

Je inschrijving is pas definitief na betaling.

Initiatie Line Dance

Ontdek Line Dance! 💃🕺
Zin om op vrolijke muziek in groep te bewegen? Tijdens deze initiatie Line Dance leer je de basispassen en eenvoudige choreografieën – geen partner nodig!
Kom langs, beweeg mee en ervaar hoe leuk en ontspannend Line Dance kan zijn!



Donderdag 5 november en donderdag 3 december

13.30 tot 15.30 uur

Deelname gratis, consumpties ter plaatse te betalen.

Activiteiten

Inschrijven is verplicht voor elke activiteit

Quiz

Jean Paul stelt leuke vragen over muziek, film, actua en nog veel meer. Plezier verzekerd! Deelnemen is belangrijker dan winnen.



Dinsdag 17 november en 8 december

13.30 tot 15.30 uur

3 euro Je inschrijving is pas definitief na betaling.

Samen zingen

Waarom Samen Zingen?

- Zingen is gezond
- Zingen maakt blij
- Zingen verzacht gevoelens van pijn & stress
- Zingen zorgt voor aanmaak van endorfine (gelukshormoon)
- Zingen reguleert je ademhaling en vergroot je zelfbewustzijn.



Donderdag 19 november en donderdag 3 december

13.30 - 15.30 uur

3 euro Je inschrijving is pas definitief na betaling.

Lezing "Het laatste hoofdstuk" – "Hoe bekende mensen aan hun einde kwamen"

Jean Paul neemt je mee in de opmerkelijke laatste levenshoofdstukken van bekende figuren. Van vergiftiging en executie tot ziekte en ongeval: verrassende verhalen, bijzondere omstandigheden en soms een onverwachte afloop.

Een boeiende lezing vol historische anekdotes en fascinerende verhalen.

Dinsdag 24 november

13.30 tot 15.30 uur

3 euro Je inschrijving is pas definitief na betaling.

Kienen

Kien mee en speel voor leuke kleine prijsjes!

Donderdag 26 november en 10 december

13.30 tot 15.45 uur

4 euro voor een kaart, koffie & stuk taart.
Per bijkomende kaart: 1 euro
Vergeet je kienfiches niet mee te brengen!
Je inschrijving is pas definitief na betaling.



Activiteiten

Inschrijven is verplicht voor elke activiteit

Kerstmarkt Cicindriahuis

Onze kapel wordt omgetoverd tot een gezellig kerstmarktje vol leuke cadeautjes, een warme sfeer en kerstgezelligheid. Kom gezellig rondkijken, ontdek mooie geschenkjes of geniet gewoon van iets lekkers in goed gezelschap!



Kom zeker langs en beleef samen met ons de kerstsfeer!

Wil je zelf een kraampje reserveren?
Reserveer dan snel jouw plekje bij Ilse.

Maandag 7 december

10.00 - 15.00 uur

Vrije toegang, Kapucijnenkapel

Uitstap kerstmarkt Maastricht

Ga gezellig met ons mee met de bus naar de sfeervolle kerstmarkt in Maastricht! Struin langs de gezellige kraampjes, geniet van de prachtige kerstsfeer en maak er samen een warme en gezellige dag van.

We vertrekken met de bus en keren samen terug. Een uitstap vol lichtjes, gezelligheid en kerstsfeer.



Woensdag 9 december

8.30 uur vertrek parking begijnhof
17.00 vertrek vanuit Maastricht

13 euro **Je inschrijving is pas definitief na betaling.**

Kerstfeesten

Kom gezellig met ons kerstfeest vieren! We maken er samen een warme en sfeervolle namiddag van, met een heerlijk feestmaal, gezellige kerstmuziek en natuurlijk een bezoekje van de Kerstman.

En wie weet heeft de Kerstman ook nog een leuk cadeautje bij voor jou! 🎄🎅🎁

Samen maken we er een feestelijke en onvergetelijke kerst van!



Donderdag 17 december OF vrijdag 18 december

11.00 - 14.30 uur

18 euro
Kapucijnenkapel

Je inschrijving is pas definitief na betaling.

Activiteiten

Inschrijven is verplicht voor elke activiteit

Creatieve activiteiten

Voor volgende activiteiten schrijf je in per schooljaar. Je betaalt de eenmalige bijdrage, die geldt vanaf september tot juni.

Let op! Wij kiezen voor een duurzaam beleid. Dit betekent dat er enkel kopies gemaakt worden voor werk dat je effectief in de les maakt! Er worden geen patronen/voorbeelden gekopieerd waar je in de les niet aan werkt.

Breien

Wil je leren breien? Welke zijn de basissteken? Kom het te weten tijdens deze cursus en maak je eerste breiwerkjes!

Elke maandag

10.00 - 12.00 uur

5 euro/jaar + materiaal **Je inschrijving is pas definitief na betaling.**

Borduren

Marie Rose bedenkt leuke projecten om samen aan te werken. Ze leert je de nodige technieken.
Wil jij graag deel uitmaken van deze gezellige bende?

Elke dinsdag

8.45 - 11.00 uur

5 euro/jaar + materiaal **Je inschrijving is pas definitief na betaling.**

Haken bij Marie-Rose

Heb jij het haken al onder de knie maar heb je nog wat tips & tricks nodig?
Ben je op zoek naar inspiratie voor projecten?
Wil je graag aansluiten bij een gezellige groep? Dan is haken bij Marie-Rose iets voor jou!

Elke donderdag

8.45 - 11.00 uur

5 euro/jaar + materiaal **Je inschrijving is pas definitief na betaling.**

Kantklossen

Kantklossen is een techniek die al eeuwen bestaat. Een eenvoudig kanten werkje vraagt meerdere uren werk en is dus zeer duur. Daarom was kant in het verleden alleen betaalbaar voor de rijken. Nu is kantklossen een hobby geworden en niets meer om je kost mee te verdienen. Het uurloon zou het werk onbetaalbaar maken. Deze workshop is zowel bedoeld voor ervaren kantklossers als voor absolute beginnelingen. Thérèse maakt je graag wegwijs.

Elke woensdag

13.30 - 15.30 uur

Startpakket 5 euro (naaldjes, haakpen en garen)
**(Kussen en klossen kan je uitlenen voor het hele schooljaar tegen de waarborg van 50 euro.
In juni lever je het materiaal terug in en krijg je de waarborg terug.)**



Activiteiten

Inschrijven is verplicht voor elke activiteit

Hedwig's naaiateliertje

Wil jij graag kleding leren maken maar heb je hulp nodig? In Hedwig's naaiateliertje leer je patronen tekenen, stof knippen en een kledingstuk in mekaar zetten. Je start met het naaien van een winterkleed en een gekleede damesbroek.



Dinsdag 17 november
Dinsdag 1 december en 15 december

8.30 - 11.30 uur

5 euro/jaar + materiaal
Je inschrijving is pas definitief na betaling.

Patrick's kunstatelier

Patrick's lessen zijn opgevat om de fantasie te prikkelen door waarneming. Hij helpt jou om de eerste of gevorderde stappen te zetten in de kunst door jou in een richting te sturen die persoonlijk & uniek is, aan de hand van de voorbeelden van de grote meesters. Je leert jouw verbeelding te sturen door bepaalde schilder- en/of tekentechnieken. Je schrijft je in voor het hele schooljaar.

Jaarcursus Schilderen:
Materiaal: Je ontvangt maandelijks een canvas en wij zorgen voor acrylverf en penselen.
Voor het overige materiaal zorg je zelf. Je bent volledig vrij om te kiezen of je ook met andere materialen wil werken en waar je ze aankoopt.

Maandag 2, 23 en 30 november

9.30 - 12.00 uur

20 euro/schooljaar

Jaarcursus Tekenen:
Materiaal: Je brengt je eigen schetsboek en potloden mee. In het Cicindriahuis is GEEN materiaal aanwezig. Zo is iedereen vrij in de keuze van het materiaal waarmee hij wil werken.

Maandag 9 en 16 november
Maandag 14 en 21 december

9.30 - 12.00 uur

5 euro/schooljaar , eigen materiaal meebrengen

Voor volgende creatieve activiteiten dien je elke activiteitenkalender opnieuw in te schrijven.
Je inschrijving is dus geldig voor de lessen van november en december!

Workshop met Linda: mandje maken

Zin in een gezellige en creatieve workshop? Onder begeleiding van Linda maak je met garen je eigen mooie mandje. Een leuke activiteit die voor iedereen haalbaar is en waarbij je op een ontspannen manier creatief bezig bent.
Kom gezellig meedoen, steek je handen uit de mouwen en ga naar huis met een zelfgemaakt mandje!



Elke vrijdag in november

9.30 - 11.30 uur

6 euro **Je inschrijving is pas definitief na betaling.**

Activiteiten

Inschrijven is verplicht voor elke activiteit

Bloemschikken

Maak kennis met diverse bloemschiktechnieken, ontdek de laatste trends en leer hoe je verantwoorde kleurencombinaties kan maken. Hiervoor gebruik je steeds diverse materialen. Het eindresultaat is een uniek bloemstuk dat helemaal jouw smaak is.

Dinsdag 10 november en 1 december

13.30 - 15.00 uur

15 euro/workshop **Je inschrijving is pas definitief na betaling.**

Creaclub juwelen leren herstellen

Heb jij juwelen waarvan het slotje stuk is of die opnieuw aan elkaar geregen moeten worden? Kom tijdens deze workshop leren hoe je het kan herstellen!

Woensdag 18 november en 9 december

9.30 - 11.30 uur

3 euro/workshop **Je inschrijving is pas definitief na betaling.**

Workshop met Linda: Kerstman maken

Tijdens deze gezellige creatieve workshop gaan we samen met Linda aan de slag. We toveren een gewone fles om tot een leuke kerstman en maken er een sfeervolle kerstdecoratie van.



Laat je creativiteit de vrije loop en maak jouw eigen unieke kerstman om thuis een mooi plekje te geven. Een gezellige activiteit vol kerstkriebels, creativiteit en natuurlijk veel plezier.

Elke vrijdag in december

9.30 - 11.30 uur

5 euro **Je inschrijving is pas definitief na betaling.**

Workshop Macramé

Ontdek de rust en het plezier van macramé! Carine helpt je stap voor stap op weg.
Een gezellige workshop waarin creativiteit en pure ontspanning centraal staan.
We maken een mooie hanger tijdens de 2 lessen. **Breng zelf een ijzeren kapstok mee!**



Woensdag 18 november en 9 december

9.30 - 11.30 uur

5 euro/workshop
Je inschrijving is pas definitief na betaling.

Kunst en cultuur

Laat je verrassen door kunst en cultuur!

Wat ga je leren? Is dat kunst...of niet? Wat zie jij? Wat voel jij? In deze cursus duiken we samen in de wondere wereld van kunst: schilderijen, beelden, architectuur, street art en nog veel meer. We leren kijken, denken en voelen. Van wereldberoemde kunstenaars tot verrassende lokale parels, van vroeger tot nu.

Elke vrijdag (uitgezonderd schoolvakanties)

9.00 - 12.00 uur

Afhankelijk (de meeste cursisten betalen geen inschrijvingsgeld, maar er zijn uitzonderingen. LIGO bekijkt dit samen met jou)

Ligo
Centrum voor Basiseducatie Limburg Zuid

Activiteiten

Inschrijven is verplicht voor elke activiteit

Gezondheid en sport

Yoga

Je leert op een veilige manier de basisbeginselen van yoga.
Breng je yogamat, handdoek en kussen mee en draag comfortabele kledij!
Is op de grond liggen te moeilijk voor jou?
Dan kan je de oefeningen zittend op een stoel uitvoeren.

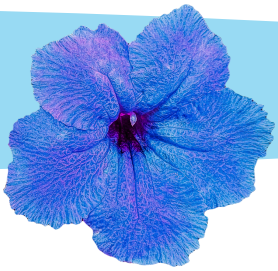


Elke vrijdag

9.00 - 10.30 uur

Gratis

Activiteiten voor mantelzorgers



Infobeurs voor mantelzorgers

Zorg jij voor een partner, ouder, familielid, vriend of buur? Dan ben je mantelzorger. Op onze infobeurs ontdek je welke ondersteuning er voor jou bestaat.

Kom langs en krijg informatie over:

financiële tegemoetkomingen;
zorg- en ondersteuningsdiensten, van thuiszorg en dagopvang tot een woonzorgcentrum;
activiteiten die bijdragen aan jouw zelfzorg en welzijn.

Je kan in gesprek gaan met een maatschappelijk werker voor persoonlijk advies, ervaringen uitwisselen met andere mantelzorgers en ontdekken welke hulp er beschikbaar is.

De moeite van een bezoekje waard! Als blijk van waardering ontvangt iedere mantelzorger een kleine verrassing.



Donderdag 12 november

14.00 - 18.00 uur

Gratis, Kapucijnenkapel

Kalender

Inschrijven is verplicht
*en kan via het nummer **011 69 17 14** of via mail naar*
cicindriahuis@zorgbedrijfsinttruiden.be

November

Datum	Tijd	Activiteit
Maandag 2 november	9.30 - 12.00 uur	Patricks kunstatelier: Schilderen
	10.00 - 12.00 uur	Breien
	13.30 - 16.00 uur	Scrabble
	13.30 - 15.30 uur	Schaken
Dinsdag 3 november	8.45 - 11.00 uur	Borduren
	13.30 - 16.00 uur	Bridge voor beginners
	12.30 - 16.00 uur	Het gebakatelier: Mikkeman
Woensdag 4 november	8.30 - 10.00 uur	Ontbijt
	13.00 - 16.00 uur	Bridge
	13.00 - 16.00 uur	Kaarten
	13.30 - 15.30 uur	Kantklossen
Donderdag 5 november	8.45 - 11.00 uur	Haken bij Marie-Rose
	13.30 - 15.30 uur	Initiatie Line Dance
Vrijdag 6 november	9.00 - 10.30 uur	Yoga
	9.30 - 11.30 uur	Workshop mandje maken met Linda
Maandag 9 november	9.30 - 12.00 uur	Patricks kunstatelier: Tekenen
	10.00 - 13.00 uur	Koken met Chris
	10.00 - 12.00 uur	Breien
	13.30 - 15.30 uur	Italiaans voor beginners
	13.30 - 15.30 uur	Schaken
	13.30 - 16.00 uur	Scrabble
Dinsdag 10 november	8.45 - 11.00 uur	Borduren
	12.30 - 16.00 uur	Het gebakatelier: Mikkeman
	13.30 - 16.00 uur	Bridge voor beginners
	13.30 - 15.00 uur	Bloemschikken
Woensdag 11 november	**GESLOTEN**	**Wapenstilstand**
Donderdag 12 november	8.45 - 11.00 uur	Haken bij Marie Rose
	13.30 - 15.30 uur	Franse conversaties
	13.30 - 15.00 uur	Zoetnamiddag

Vrijdag 13 november	9.00 - 12.00 uur	Laat je verrassen door kunst & cultuur
	9.00 - 10.30 uur	Yoga
	9.30 - 11.30 uur	Workshop mandje maken met Linda
Maandag 16 november	9.30 - 12.00 uur	Patricks kunstatelier: Tekenen
	10.00 - 12.00 uur	Breien
	10.00 - 13.00 uur	Koken met Chris
	13.30 - 15.30 uur	Schaken
	13.30 - 16.00 uur	Scrabble
	13.30 - 15.30 uur	Let's speak English
Dinsdag 17 november	8.30 - 11.00 uur	Hedwigs naaiateliertje
	8.45 - 11.00 uur	Borduren
	13.30 - 16.00 uur	Bridge voor beginners
	13.30 - 15.30 uur	Quiz
	13.30 - 15.30 uur	Workshop confituur maken
Woendag 18 november	9.00 - 11.00 uur	Spaans voor beginners
	9.30 - 11.30 uur	Workshop macrame
	9.30 - 11.30 uur	Creaclub juwelen leren herstellen
	13.00 - 16.00 uur	Bridge
	13.00 - 16.00 uur	Kaarten
	13.30 - 15.30 uur	Kantklossen
	13.30 - 15.30 uur	Spaans voor op reis
Donderdag 19 november	8.45 - 11.00 uur	Haken bij Marie Rose
	13.30 - 15.30 uur	Franse conversaties
	13.30 - 15.30 uur	Samen zingen
Vrijdag 20 november	9.00 - 10.30 uur	Yoga
	9.30 - 11.30 uur	Workshop mandje maken met Linda
	9.00 - 12.00 uur	Laat je verrassen door kunst & cultuur
Maandag 23 november	9.30 - 12.00 uur	Patricks kunstatelier: Schilderen
	10.00 - 12.00 uur	Breien
	13.30 - 15.30 uur	Italiaans voor beginners
	13.30 - 15.30 uur	Schaken
	13.30 - 16.00 uur	Scrabble

Kalender

Inschrijven is verplicht
*en kan via het nummer **011 69 17 14** of via mail naar*
cicindriahuis@zorgbedrijfsinttruiden.be

Dinsdag 24 november	8.45 - 11.00 uur	Borduren
	12.30 - 16.00 uur	Het gebakatelier: speculoos
	13.30 - 16.00 uur	Bridge voor beginners
	13.30 - 15.30 uur	Lezing het laatste hoofdstuk
Woensdag 25 november	9.00 - 11.00 uur	Spaans voor beginners
	9.30 - 11.30 uur	Digicafé
	13.00 - 16.00 uur	Bridge
	13.00 - 16.00 uur	Kaarten
	13.30 - 15.30 uur	Kantklossen
	13.30 - 15.30 uur	Spaans voor op reis
Donderdag 26 november	8.45 - 11.00 uur	Haken bij Marie Rose
	13.30 - 15.30 uur	Franse conversaties
	13.30 - 15.45 uur	Kienen
Vrijdag 27 november	9.00 - 12.00 uur	Laat je verrassen door kunst & cultuur
	9.00 - 10.30 uur	Yoga
	9.30 - 11.30 uur	Workshop mandje maken met Linda
Maandag 30 november	9.30 - 12.00 uur	Patricks kunstatelier: schilderen
	10.00 - 12.00 uur	Breien
	13.30 - 15.30 uur	Let's speak English
	13.30 - 15.30 uur	Schaken
	13.30 - 16.00 uur	Scrabble

December

Dinsdag 1 december	8.45 - 11.00 uur	Borduren
	8.30 - 12.00 uur	Hedwigs naaiateliertje
	12.30 - 16.00 uur	Het gebakatelier: kerststronk
	14.00 - 16.00 uur	Info phishing
	13.30 - 15.00 uur	Bloemschikken
	13.30 - 16.00 uur	Bridge voor beginners
Woensdag 2 december	8.30 - 10.00 uur	Ontbijt
	9.00 - 11.00 uur	Spaans voor beginners
	13.00 - 16.00 uur	Bridge

	13.00 - 16.00 uur	Kaarten
	13.30 - 15.30 uur	Kantklossen
	13.30 - 15.30 uur	Spaans voor op reis
Donderdag 3 december	8.45 - 11.00 uur	Haken bij Marie Rose
	12.30 - 16.00 uur	Het gebakatelier: kerststronk
	13.30 - 15.30 uur	Franse conversaties
	13.30 - 15.30 uur	Initiatie Line dance
	13.30 - 15.30 uur	Samen zingen
Vrijdag 4 december	9.00 - 10.30 uur	Yoga
	9.00 - 12.00 uur	Laat je verrassen door kunst & cultuur!
	9.30 - 11.30 uur	Workshop met Linda: kerstman maken
Maandag 7 december	10.00 - 15.00 uur	Kerstmarkt Cicindriahuis
	10.00 - 12.00 uur	Breien
	13.30 - 15.30 uur	Italiaans voor beginners
	13.30 - 15.30 uur	Schaken
	13.30 - 16.00 uur	Scrabble
Dinsdag 8 december	8.45 - 11.00 uur	Borduren
	13.30 - 15.30 uur	Quiz
	13.30 - 15.30 uur	Workshop confituur maken
Woensdag 9 december	8.30 uur vertrek	Uitstap kerstmarkt Maastricht
	9.00 - 11.00 uur	Spaans voor beginners
	9.30 - 11.30 uur	Creaclub juwelen leren herstellen
	9.30 - 11.30 uur	Workshop macramé
	13.00 - 16.00 uur	Kaarten
	13.00 - 16.00 uur	Bridge
	13.30 - 15.30 uur	Kantklossen
	13.30 - 15.30 uur	Spaans voor op reis
Donderdag 10 december	8.45 - 11.00 uur	Haken bij Marie Rose
	13.30 - 15.30 uur	Franse conversaties
	13.30 - 15.45 uur	Kienen
Vrijdag 11 december	9.00 - 10.30 uur	Yoga

Kalender

Inschrijven is verplicht
*en kan via het nummer **011 69 17 14** of via mail naar*
cicindriahuis@zorgbedrijfsinttruiden.be

	9.00 - 12.00 uur	Laat je verrassen door kunst & cultuur
	9.00 - 11.30 uur	Workshop met Linda: kerstman maken
Maandag 14 december	9.30 - 12.00 uur	Patricks kunstatelier: Tekenen
	10.00 - 13.00 uur	Koken met Chris
	10.00 - 12.00 uur	Breien
	13.30 - 15.30 uur	Let's Speak English
	13.30 - 15.30 uur	Schaken
	13.30 - 16.00 uur	Scrabble
Dinsdag 15 december	8.30 - 11.30 uur	Hedwigs Naaiateliertje
	8.45 - 11.00 uur	Borduren
Woensdag 16 december	9.00 - 11.00 uur	Spaans voor beginners
	9.30 - 11.30 uur	Digicafé
	13.00 - 16.00 uur	Kaarten
	13.00 16.00 uur	Bridge
	13.30 - 15.30 uur	Kantklossen
	13.30 - 15.30 uur	Spaans voor op reis
Donderdag 17 december	11.00 - 14.30 uur	Kerstfeest Cicindriahuis
Vrijdag 18 december	11.00 - 14.30 uur	Kerstfeest Cicindriahuis
Maandag 21 december	9.30 - 12.00 uur	Patricks kunstatelier: Tekenen
	10.00 - 12.00 uur	Breien
	10.00 - 13.00 uur	Koken met Chris
	13.30 - 15.30 uur	Italiaans voor beginners
	13.30 - 15.30 uur	Schaken
	13.30 - 16.00 uur	Scrabble
Dinsdag 22 december	8.45 - 11.00 uur	Borduren
Woensdag 23 december	13.00 - 16.00 uur	Bridge
	13.00 - 16.00 uur	Kaarten
	13.30 - 15.30 uur	Kantklossen
Donderdag 24 december	8.45 - 11.00 uur	Haken bij Marie Rose

24 december gesloten om 14.00 uur.

Kerstvakantie: 25 december 2026 tot 4 januari 2027

CicindriaKompanie

Heb je behoefte aan sociale contacten en een zinvolle daginvulling?
Vertoef je graag in een rustige omgeving waar ruimte is voor individuele aandacht?
Wil je samen met ons op zoek gaan naar jouw talenten en zo je geluksgevoel vergroten?

Dan is onze CicindriaKompanie iets voor jou!





De werking van de CicindriaKompanie is gelijkaardig aan die van het lokaal dienstencentrum, behalve dat de begeleiding intensiever is. We zetten nog meer in op een **persoonlijke aanpak** en richten ons op bezoekers voor wie de reguliere activiteiten van het Cicindriahuis te moeilijk of te druk zijn, of die een meer individuele begeleiding nodig hebben. We voorzien een volledig dagprogramma, om de mantelzorger meer vrije tijd te kunnen geven. Uiteraard kan ook de mantelzorger aansluiten, bijvoorbeeld door ’s middags mee te eten.













De CicindriaKompanie vindt plaats elke dinsdag, woensdag en donderdag van 10 tot 16 uur in WZC ‘t Meiland, Schurhoven 74, 3800 Sint-Truiden. Deelnemen aan de CicindriaKompanie kost 23,50 euro per dag. Het middagmaal en een drankje zijn inbegrepen in de dagprijs. Voor vervoer heen en terug betaal je apart.



MantelzorgKompanie

Meer dan de helft van de volwassen mantelzorgers geeft aan ondersteuning nodig te hebben. Vooral emotionele steun, maar ook advies, informatie op maat en financiële ondersteuning. Wij dragen mee zorg voor mantelzorgers! Wij gunnen ze een "#dahadikeffenodig-moment", om even stil te staan voordat ze verder gaan.

De MantelzorgKompanie komt een **4-tal keren per jaar** samen rond een thema dat de mantelzorgers aanbelangt. Zo worden er **sprekers** uitgenodigd, maar zijn er ook **ontspanningsmomenten** voorzien. Nadien is er de mogelijkheid om na te **praten** met professionals en medemantelzorgers. Praat met lotgenoten, want mantelzorg kan best eenzaam zijn! Je valt anderen liever niet lastig met hoe je de zorg beleeft. Dat is begrijpelijk, maar besef dat praten helpt om dingen te verwerken.

Meer info?

Neem contact op met de centrumleider van het Lokaal Dienstencentrum op het nummer 011 69 17 14 of via e-mail naar cicindriahuis@zorgbedrijfsinttruiden.be

MantelzorgKompanie

Wie is mantelzorger?
Als je voor je partner, kind, ouder, familielid, buur of goede vriend(in) zorgt omdat deze zorgbehoevend is door ouderdom, een chronische ziekte, een handicap, ... en omdat je elkaar goed kent, dan ben je mantelzorger. Deze zorg is onbetaald en geen vrijwilligerswerk. Het gaat ook niet enkel over de verzorging van de ander, maar ook over de huishoudelijke taken, het overnemen van de administratie, het taxiën naar dokters, de emotionele steun, ...

We organiseren meerdere keren per jaar enkele interessante activiteiten voor mantelzorgers.
Wil je op de hoogte gebracht worden van deze activiteiten, je inschrijven of wil je ons **krantje voor mantelzorgers** ontvangen? Bezorg ons dan je naam en adres via mail naar mantelzorg@zorgbedrijfsinttruiden.be of via het nummer 011 69 17 14!

Heb je een zorgbehoevende ouder, familie, buur,...? Vraag dan de mantelzorgtoelage aan in het Sociaal Huis!
De zorgbehoevende:

- woont in Sint-Truiden en verblijft nog thuis
- is minstens 65 jaar
- heeft een beperking van zelfredzaamheid van minstens 12 punten, toegekend door de FOD Sociale Zaken
- heeft recht op een verhoogde tegemoetkoming van het ziekenfonds.



De mantelzorgtoelage bedraagt 200 euro per jaar. Als mantelzorger ontvang je dit bedrag eind december. Als mantelzorger vraag je deze toelage elk jaar opnieuw aan in het Sociaal Huis.

OCMW - Sociaal Huis
Clement Cartuyvelsstraat 12, 3800 Sint-Truiden
Tel. 011 60 60 44
info@ocmw-st-truiden.be

Heb je vragen of nood aan een gesprek?

Heb je vragen die je graag op een rustig moment wil stellen aan Ilse? Of heb je nood aan een gesprek?
Je kan hiervoor een afspraak maken bij Ilse. Spreek haar aan, bel naar het nummer 011 69 17 14 of mail naar ilse.grosemans@zorgbedrijfsinttruiden.be! In alle discretie gaan we samen op zoek naar een oplossing.



Dienstencentrum Cicindriahuis

Je kan de activiteiten van het Cicindriahuis ook volgen via onze Facebookgroep ‘Dienstencentrum Cicindriahuis’

Onder het motto ‘Een moment is nog leuker als je het kan delen’ maakten we een Facebookgroep voor de bezoekers van het Cicindriahuis. En we willen jou er graag bij!

In deze groep kan je onder andere leuke foto’s posten van activiteiten die je thuis of in het Cicindriahuis doet.
Wil je deel uitmaken van onze Facebookgroep, maar weet je niet hoe? Of heb je nog geen Facebook-profiel, maar wil je er wel eentje aanmaken? Geen probleem! Een medewerker van het Cicindriahuis staat steeds klaar om je hiermee te helpen. Je kan ons hiervoor contacteren via het nummer 011 69 17 14. Ken je nog bezoekers van het Cicindriahuis die een Facebookprofiel hebben, maar nog niet in onze groep zitten?
Nodig hen dan uit! Iedereen is welkom, ook andere geïnteresseerden.

Activiteitenkalender januari/februari

Onze activiteitenkalender verschijnt tweemaandelijks. Je kan jouw exemplaar ophalen in Cicindriahuis, aan het onthaal van Zorgbedrijf Sint-Truiden of online raadplegen. Onze volgende activiteitenkalender met activiteiten van januari en februari zal beschikbaar zijn vanaf 17 december.



Raadpleeg onze brochures via de website!

Wist je dat je, naast de activiteitenkalender, ook nog allerlei andere interessante brochures kunt raadplegen via de website van Zorgbedrijf Sint-Truiden?

Surf naar **www.zorgbedrijfsinttruiden.be/digitaal-loket/brochures**

Wij luisteren naar jou

Heb jij een idee voor een nieuwe activiteit in het dienstencentrum? Of heb je een vraag, suggestie of klacht van eender welke aard? Of wil je een pluim geven? Spreek of schrijf de centrumleider aan (tel. 011 69 17 14 - cicindriahuis@zorgbedrijfsinttruiden.be)!

Je kunt ook een briefje deponeren in de ideeënbus in de inkomhal van het Cicindriahuis. Noteer je naam, schrijf wat je wilt melden en steek het in de bus! Of stuur een mail naar cicindriahuis@zorgbedrijfsinttruiden.be

Vind je dat jouw vraag, suggestie of klacht onvoldoende is aangepakt, dan kun je terecht bij Tom Vijgen, verantwoordelijke thuiszorg Zorgbedrijf Sint-Truiden (tel. 011 69 70 42 - tom.vijgen@zorgbedrijfsinttruiden.be) of bij Rosanna Pascariello, algemeen directeur Zorgbedrijf Sint-Truiden (tel. 011 69 70 44 - rosanna.pascariello@zorgbedrijfsintttruiden.be).

Ook met de klachtenmanager van het Vlaams Agentschap Zorg en Gezondheid kun je contact opnemen als je oordeelt dat onze voorziening je klacht niet voldoende verholpen heeft (erna.scheers@zorg-en-gezondheid.be).

Sfeerbeelden Cicindriahuis



















Infomoment kennismaking met het WZC

Wens je graag wat meer info te ontvangen over onze woonzorgcentra? Dat kan! Kom naar ons volgend infomoment! Je krijgt op het infomoment antwoord op onder andere al deze vragen: wat kost het, het dagverloop, hoe ziet een kamer eruit, wat meebrengen, wanneer en hoe inschrijven, wat is kortverblijf, CicindriaKompanie, ...

Wanneer?

- Elke tweede vrijdag van de maand.

Praktisch:

- 13 uur
  - Cafetaria Villa Rosa (Diestersteenweg 61, 3800 Sint-Truiden)

Info en inschrijven:

socialedienstwzc@zorgbedrijfsinttruiden.be



Fotopublicatie

Tijdens activiteiten maken we foto's en filmpjes die gepubliceerd kunnen worden in de activiteitenkalender Cicindriahuis, op de website of op de sociale media (Facebook, Instagram, LinkedIn) van Zorgbedrijf Sint-Truiden, ... Heb je liever dat je foto niet gepubliceerd wordt? Laat dit dan weten aan Ilse, centrumleider van dienstencentrum Cicindriahuis!

Restaurantmiddagen



Elke dinsdag en donderdag van 11.30 tot 13 uur organiseren we een restaurantmiddag in het Cicindriahuis. Wil je van een verse, warme maaltijd genieten? Reserveer dan op maandag of woensdag vóór 16 uur via onderstaand nummer!

Prijzen

- Soep: 1 euro
- Warme maaltijd: 6,50 euro
- Dessert: 1 euro

011 69 17 14

Zorgbedrijf Sint-Truiden biedt, als welzijnsvereniging, publieke zorgdiensten aan in Sint-Truiden.

We beheren 205 kamers in de **woonzorgcentra Villa Rosa** (145) en **'t Meiland** (60) voor senioren die nood hebben aan een permanent woon- en zorgverblijf. Daarnaast hebben we vijf kamers in ons centrum voor kortverblijf (CVK) voor senioren die nood hebben aan tijdelijke opvang en verzorging. Het CVK bevindt zich in Villa Rosa.

De **thuiszorg** en het **dienstencentrum Cicindriahuis** bieden diensten aan voor de thuiswonende senior: gezinszorg en poetshulp, warme maaltijden aan huis, vervoer voor mindermobiele personen, klusjesdienst, activiteiten en warme maaltijden in het Cicindriahuis, ...

In onze **kinderopvang De Rakkertjes** is er plaats voor de opvang van 59 baby's en peuters.

Zorgbedrijf Sint-Truiden telt zo'n 370 medewerkers en 120 vrijwilligers die elke dag klaarstaan om je kwalitatieve zorg te geven.

www.zorgbedrijfsinttruiden.be | Tel. 011 69 70 44
zorgbedrijfsinttruiden

zorg bedrijf Sint-Truiden

Dit zijn onze onthaalmedewerkers! Heb je een vraag? Twijfel dan niet om hen aan te spreken!


Chris, vrijwilliger


Frieda, vrijwilliger


Maddy, vrijwilliger


Rita, vrijwilliger


Maryse, vrijwilliger


Ann, vrijwilliger


Firmin, vrijwilliger


Els, vrijwilliger


Gina, vrijwilliger


Diane, medewerker


Martine, vrijwilliger


Ilse, centrumleider

Contact

Dienstencentrum Cicindriahuis
Abdijstraat 47
3800 Sint-Truiden
Tel. 011 69 17 14
cicindriahuis@zorgbedrijfsinttruiden.be
www.zorgbedrijfsinttruiden.be

Erkenningsnummer LDC CE2390

Verantwoordelijke uitgever Pascal Monette, voorzitter Zorgbedrijf Sint-Truiden, Clement Cartuyvelsstraat 12, 3800 Sint-Truiden
Colofon Rosanna Pascariello, Tom Vijgen, Ilse Grosemans en Melissa Rubens