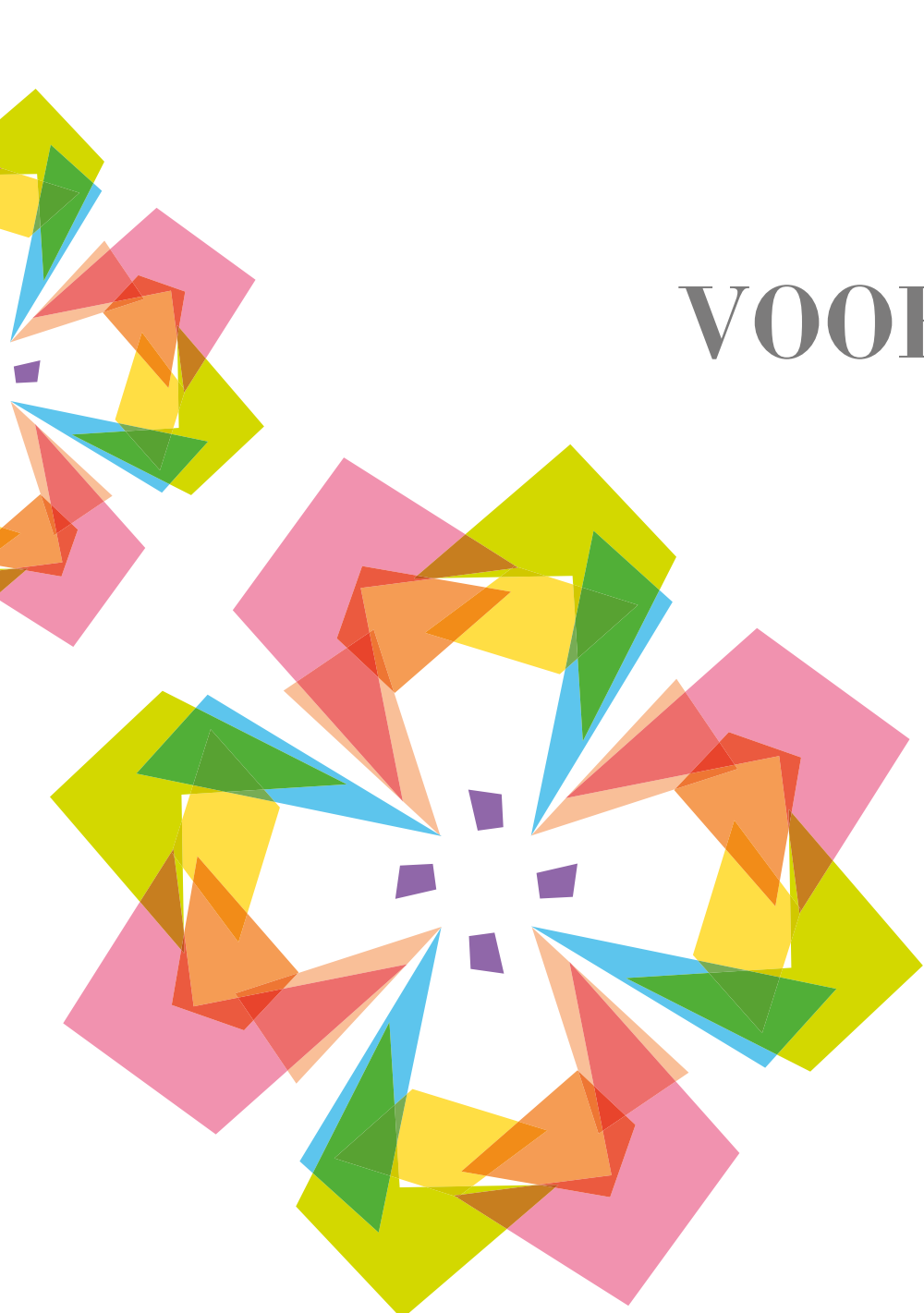




SAMEN VOOR WARME ZORG

infogids
2026



**zorg
bedrijf**
Sint-Truiden
Welzijnsvereniging

INHOUD

Welkom bij Zorgbedrijf Sint-Truiden	4	Welkom bij de CicindriaKompanie	22
		Contact	22
Woonzorghuizen Villa Rosa en 't Meiland	6	Voor wie	23
Zorg die verbindt, inspireert en versterkt	6	Werking	23
Wat maakt ons uniek	7	Praktisch	24
Onze diensten op een rij	8		
Samen bouwen aan een zorgcommunity	9	Groepsopvang De Rakkertjes	25
Informatie en inschrijving	9	Samen groeien, spelen en ontdekken	25
		Een plek voor iedereen	25
Thuiszorg, doet je goed!	10	In verbinding met ouders en generaties	26
Een verse, warme maaltijd aan huis geleverd	12	Een sterk team als fundament	28
Poetsdienst	13	Contact	28
Gezinszorg	13		
Mindermobielencentrale	14	Word zonnEZORger bij het Zorgbedrijf	29
Dementievriendelijke thuiszorg	15	Oog voor jouw levensverhaal	29
Gps-uurwerk voor senioren	15	Warmhartelijke ondersteuning	29
Mantelzorg	16	Jouw groeipad, onze investering	29
Klusjesdienst	16	Dit doen we nog voor jou	29
Zorgcoördinatie in de ouderenzorg	17	Jouw stage bij Zorgbedrijf Sint-Truiden	32
Contact	17	Nieuwe werkervaring opdoen tijdens je opleiding	33
Dienstencentrum Cicindriahuis	18	Vrijwilligerswerk, misschien iets voor jou?	34
Contact	18	Contact	37
Openingsuren	18		
Voor wie	19		
Werking	20		
Persoonlijke ondersteuning	20	Notities	38
Activiteiten en inschrijvingen	21		

BESTE TRUIENAAR

Binnen het Zorgbedrijf zetten we elke dag samen ons beste beentje voor, dit op vlak van medewerkers, vrijwilligers en beleidsmakers. En dat teamwork loont: van groepsopvang De Rakkertjes tot de woonzorgcentra Villa Rosa en 't Meiland, van de thuiszorgdiensten tot het Cicindriahuis en de CicindriaKompanie... overal groeit en bloeit ons aanbod.

Sommige plekken zijn zelfs zó populair dat ze uit hun voegen barsten. Daarom zijn we ontzettend blij dat we plannen voor de Meiland-site nu écht vorm krijgen. In 2026 steken we de eerste spade in de grond. Dit project wordt dé kers op de taart van deze legislatuur.

Wat mag je verwachten? Een bruisende zorgcommunity van 0 tot 100 jaar. Een plek waar kinderen spelen, ouderen genieten, mantelzorgers en vrijwilligers elkaar vinden, en waar medewerkers elke dag het verschil maken. De site zal plaats bieden aan het Cicindriahuis, CicindriaKompanie, groepsopvang De Rakkertjes, 12 meer-generatieappartementen én het vertrouwde woonzorgcentrum 't Meiland. En dat allemaal in de rustige en groene omgeving van het Begijnhof en het Speelhof.

Uitdagingen zullen er altijd zijn. Maar onze ervaring van de afgelopen jaren leert: met doorzetting en optimisme groeien we verder, en maken we samen het verschil.



Groepsfoto bovenaan - vlnr:

Pascal Monette, voorzitter - Natalia Beekers Dubrovina, bestuurslid - Filip Moers, ondervoorzitter - Remco Schoofs, bestuurslid - Nathalie Vanmechelen, bestuurslid - Rosanna Pascariello, algemeen directeur

Individuele foto's onderaan - vlnr:

Ann Sanchez, Jan Wanten en Livia Raskin - onafhankelijke deskundigen

Blader zeker door deze infogids. Wie weet ontdek je handige weetjes of diensten die jouw leven of dat van je naasten een stukje comfortabeler maken. Heb je vragen, zin in vrijwilligerswerk of interesse in een job bij ons Zorgbedrijf? Laat van je horen via **info@zorgbedrijfsinttruiden.be** of bel ons op **011 69 70 44**. We kijken ernaar uit je te ontmoeten!

Vriendelijke groeten

Pascal Monette

Voorzitter Zorgbedrijf Sint-Truiden



WELKOM BIJ ZORGBEDRIJF SINT-TRUIDEN

**Een warme zorgcommunity
voor jong en oud**

Zorgbedrijf Sint-Truiden is er voor iedereen die op zoek is naar zorg, ondersteuning, verbondenheid en levenskwaliteit. Als welzijnsvereniging bieden wij publieke zorgdiensten aan in Sint-Truiden, gedragen door een sterk netwerk van meer dan 380 gemotiveerde Zonnezorgers, 120 vrijwilligers en een hele ploeg enthousiaste stagiairs en jobstudenten. Zij zorgen elke dag met kennis, toewijding en warme betrokkenheid voor mensen, elkaar én onze planeet.

Van onze woonzorgcentra Villa Rosa en 't Meiland, over thuiszorg op maat, tot groepsopvang De Rakkertjes en sociale dagbesteding in het Cicindriahuis en de CicindriaKompanie: bij ons staat het leven centraal. In elke levensfase, in elke zorgvraag, in elke ontmoeting. Onze missie? Een duurzame, impactvolle zorgcommunity



uitbouwen waarin iedereen zich welkom voelt, zich kan ontwikkelen en écht gezien wordt. Waar professionele zorg hand in hand gaat met aandacht, creativiteit en verbondenheid. Bij ons staat niet de zorg op zich centraal, maar het leven in al zijn facetten. Van jong tot oud, thuis of in één van onze huizen, alleen of samen met anderen: wij zijn er om te ondersteunen, te verbinden en te versterken.

Zorgbedrijf Sint-Truiden: samen bouwen we aan een warme samenleving, vandaag én morgen.



Een getuigenis

Iris, dienst gezinszorg

Bijna 3 jaar geleden heb ik de stap gezet om voor het Zorgbedrijf te werken, meer bepaald de dienst gezinszorg. Ik voelde mij er vanaf dag één welkom. Er heerst een goede werksfeer en iedereen is er steeds behulpzaam en vriendelijk. Ik vind het fijn dat er rekening wordt gehouden met de dagen en uren dat ik kan werken. Bij de opmaak van mijn uurrooster werd er ook rekening gehouden met mijn gezinssituatie. Dit maakt dat mijn werk- en privéleven goed op mekaar afgestemd zijn. Zit ik met vragen of heb ik ondersteuning nodig, dan wordt er naar me geluisterd en indien nodig worden er dingen aangepast. En mijn fijne collega's, die zie ik regelmatig tijdens de werkvergaderingen en de leuke feestjes. Wat voor mij ook een pluspunt is, is dat je maaltijdcheques krijgt en extra verlofdagen."



WOONZORG- HUIZEN VILLA ROSA EN 'T MEILAND

Waar de zorg vonkt en
het leven straalt



In onze woonzorghuizen is zorg meer dan een taak. Hier in ons woonzorgcentrum *vonkt de zorg en straalt het leven*. Wij geloven in een warme, verbindende zorgcommunity, waarin iedereen -bewoners, mantelzorgers, buurt én onze medewerkers (zonnezorgers)- samen het leven vieren, met aandacht, nabijheid en respect.

Zorg die verbindt, inspireert en versterkt

Wij zijn er voor 65-plussers die nood hebben aan professionele zorg én zinvolle ondersteuning om elke dag met levensvreugde te beleven. We stimuleren zelfredzaamheid, zetten in op zinvolle dagbesteding en organiseren volop activiteiten rond bewegen, ontmoeten en beleven.

We bouwen een duurzame zorgcommunity, waarin iedereen gezien wordt in zijn uniekheid, talent en verhaal.



Benieuwd naar de gezellige woonomgeving van onze woonzorgcentra? Scan de QR-code en lees er alles over.

Wat maakt ons uniek?

Onze medewerkers bezitten het Zonnezorgers-DNA

- Aandacht voor het unieke levensverhaal
- Warme, betrokken zorg
- Zorgvuldige, betrouwbare uitvoering
- Creatieve durf en oplossingen

Dit DNA leeft in elke medewerker, elke dag. Het zorgt voor een zorgklimaat waarin bewoners zich veilig, gehoord en gewaardeerd voelen.

Onze medewerkers, de Zonnezorgers, brengen warmte, aandacht en creativiteit in hun werk, zij maken het verschil.

Zorg in dialoog

Bewoner, mantelzorger en medewerker zijn samen het hart van de zorg. We betrekken iedereen actief bij de zorgplanning en -uitvoering, met respect voor wensen en noden.

Zinvolle dagbesteding & talentontwikkeling

We koppelen de talenten van onze bewoners aan die van onze medewerkers. Dat versterkt verbondenheid, stimuleert veerkracht en maakt elke dag betekenisvol. Denk aan muziek, tuinieren, koken, kunst of beweging - er is altijd iets dat past en er valt heel wat te beleven. Van festiviteiten, kienen en zityoga tot high tea en onze jaarlijkse busuitstap. Dat er voor ieder wat wils is, kun je online volgen via onze website. Zo blijf je steeds op de hoogte van alles wat er in onze woonzorgcentra te beleven is.



Raadpleeg onze activiteitenkalenders via de website www.zorgbedrijfsintruiden.be of scan de QR-code.



Focus op zelfredzaamheid en welzijn

Met aandacht voor bewegen, gezonde en lekkere voeding, sociale contacten en mentale veerkracht werken we aan een goede levenskwaliteit. Inspiratie halen we uit concepten zoals Blue Zones, waar mensen langer en gezonder leven.



Benieuwd wat dit precies inhoudt? Scan de link naar onze **inspiratienota** (vanaf p. 76)!



Onze diensten op een rij

- ◆ **24/7 professionele verpleegkundige zorg** aangepast aan elke bewoner
- ◆ **Begeleiding bij zelfredzaamheid**
- ◆ **Zinnvolle dagbesteding** met activiteiten die stimuleren en verbinden
- ◆ **Betrokken mantelzorgondersteuning**
- ◆ **Specialistische werkgroepen** rond dementie, valpreventie, voeding, palliatieve zorg, (in)continentie en zorgethiek
- ◆ **Veilige, warme leefomgeving** met aandacht voor privacy en gezelligheid



Lees het artikel over mantelzorgondersteuning via onze website.

Lees meer over onze visie op dementie via onze website.



Een getuigenis

Jean, bewoner Villa Rosa

Hier voel ik me thuis, niet alleen als bewoner maar ook als mens. Het personeel kent mij, ze zien wie ik ben. Muziek draaien was altijd prominent aanwezig in mijn leven. Dat blijf ik doen sinds mijn verhuis. Nu niet meer in mijn zaak, maar wel tijdens samenkomsten met medebewoners. Ook in beweging blijven vind ik belangrijk. Je vindt me dus vaak in onze fitness."



Samen bouwen aan een zorgcommunity

Wij nodigen u uit om onze Zonnezorgers en bewoners te ontmoeten. Ontdek hoe wij het verschil maken. Want bij ons vonkt de zorg en straalt het leven.

Wanneer is het tijd om de stap naar een woonzorgcentrum te overwegen? In de septembereditie van het Stadsmagazine Sint-Truiden deelden onze maatschappelijk werkers tips en inzichten over een warme, goed voorbereide overgang.

De aandacht voor kleine dingen, zoals samen lachen en een vriendelijk woord, maakt het verschil voor mijn moeder.”



Lees het artikel via onze website.

Informatie en inschrijving

Je kunt contact opnemen met de opnameverantwoordelijke om een afspraak te maken. Zij maakt graag tijd voor een persoonlijk gesprek.

**Tel. 011 49 37 90 of via mail
socialedienstwzc@zorgbedrijfsinttruiden.be**



WZC Villa Rosa

Diestersteenweg 61
3800 Sint-Truiden
Tel. 011 49 37 90

villarosa@zorgbedrijfsinttruiden.be



WZC 't Meiland

Schurhoven 74
3800 Sint-Truiden
Tel. 011 49 37 90

meiland@zorgbedrijfsinttruiden.be



THUISZORG, DOET JE GOED!

Met onze thuiszorg willen we er zijn voor elke Truinaar. Wanneer jij omwille van je leeftijd of gezondheid bepaalde moeilijkheden ervaart, kan je beroep doen op onze diensten. Wij willen er samen met onze medewerkers voor zorgen dat jij zo lang mogelijk in je vertrouwde omgeving kan blijven wonen.

Wanneer je een aanvraag doet bij onze diensten, komt één van onze maatschappelijk werkers aan huis. Tijdens dit huisbezoek luisteren we vooral naar jouw vraag en we hechten hierbij veel belang aan jouw keuzevrijheid. De dingen die je nog zelf kan doen gaan we zeker stimuleren. Het is namelijk niet de bedoeling dat onze medewerkers alles uit handen nemen, dit gebeurt steeds in overleg.

Bij de opmaak van onze planning proberen we de juiste medewerker met de gepaste expertise te koppelen aan jouw zorgvraag. We gaan samen op zoek naar een medewerker die je kan vertrouwen en waar je je goed bij voelt. Op deze manier kan er een vertrouwensband opgebouwd worden. We zien in de praktijk regelmatig medewerkers die jaren aan één stuk bij dezelfde zorgvrager aan huis komen.

We zijn vooral heel trots op onze medewerkers, omdat we weten dat ze allemaal klantvriendelijk, respectvol en discreet zijn. Door samen te werken en regelmatig samen te overleggen zorgen we ervoor dat we steeds zorg





op jouw maat kunnen aanbieden. Er worden ook opleidingen georganiseerd voor onze medewerkers, dit om bepaalde expertises verder te ontwikkelen.

We mogen dan ook zeker zeggen dat we een rijkgevoeld team met veel experts hebben. Zij maken mekaar sterker door kennis door te geven. Op deze manier slagen we erin om ook bij complexere hulpvragen de juiste antwoorden te vinden.

We focussen niet alleen op de zorgvrager maar ook op diens hele netwerk. Dit kan bestaan uit mantelzorgers, of andere hulpverleners zoals de verpleging, de huisarts,... Voor mensen die weinig netwerk hebben kan dit de start zijn van de opbouw

van een zorgend netwerk. En dit “zorgen voor” doen we op alle dimensies en levensdomeinen. We staan door onze samenwerking garant voor één zorgplan en een overdosis aan WARME zorg.

De thuiszorg wil deze opdracht waar maken voor mensen die omwille van hun leeftijd of gezondheidstoestand niet meer in staat zijn om geheel of gedeeltelijk zelfstandig thuis te functioneren en toch verkiezen om zo lang mogelijk in hun vertrouwde omgeving te blijven wonen. De specifieke voorwaarden zijn afhankelijk van de dienstverlening, en worden tijdens een persoonlijk gesprek toegelicht. Wens je toch al een kijkje te nemen in deze voorwaarden, breng dan een bezoek aan onze website.



Een verse, warme maaltijd aan huis geleverd

Elke dag brengen we 's middags een verse, **warme maaltijd aan huis**. Alle maaltijden worden klaargemaakt in de eigen keuken van Zorgbedrijf Sint-Truiden. De maaltijden zijn aangepast – dit betekent vet- en zoutarm. Dieetmaaltijden zijn ook mogelijk, na afspraak met de thuiszorg.

Een maaltijd voor het weekend of een lekkere broodmaaltijd?

Geen probleem, ook daar zorgen we voor!



Scan deze QR-code om te
bekijken wat er op het
menu staat

Poetsdienst

Onze huishoudhulpen helpen je bij het onderhoud van je woning: afstoffen, stofzuigen, dweilen, vensters wassen, De betaling gebeurt via dienstencheques. Onze maatschappelijk werker helpt je bij het inschrijven voor en het aankopen van deze cheques.



Gezinszorg

Onze verzorgenden kunnen je helpen bij de **verzorgende taken**, zoals haarverzorging, hand- en voetverzorging, hulp bij toilet, hulp bij het opstaan,... . Ze zijn er ook om te ondersteunen bij de **huishoudelijke taken** die je niet meer alleen kunt uitvoeren, zoals naar de winkel gaan, een lekkere maaltijd koken, je kleding wassen/strijken,

Verder bieden ze ook sociale en administratieve ondersteuning. Onze gezinszorg kan een aanvulling zijn op de zorg van familie, vrienden, burens of andere professionele thuisverzorgers.



Een getuigenis

Tonia, dienst gezinszorg

In 2021 heb ik de beslissing genomen om te stoppen bij mijn vorige werkgever waar ik nachtdiensten uitvoerde. Dit werkrooster werd me wat te zwaar. Sindsdien werk ik binnen de dienst gezinszorg als verzorgende. De voordelen vind ik fenomenaal: zo heb ik veel tijd voor mijn gezinnen. We bouwen een professionele relatie op, en tegelijkertijd worden ze ook een beetje familie. We krijgen het gevoel dat we echt mogen zorgen voor onze gezinnen. Hierdoor voel ik me als een vis in het water, en mijn cliënten zijn super dankbaar. Daarom sta ik 's morgens graag op. Een mooie glimlach als je binnenstapt. En de vraag 'heb je goed geslapen'? Daar smelt je toch van?!"

Mindermobielencentrale

Is het moeilijk om het openbaar vervoer te gebruiken en heb je recht op een verhoogde terugbetaling van het ziekenfonds? Dan kun je als 65-plusser uit Sint-Truiden een beroep doen op de mindermobielencentrale om je naar de dokter, het ziekenhuis, de winkel, de kapper, de apotheker, ... te laten brengen. We zorgen ook voor **aangepast vervoer** voor rolstoelgebruikers of zoeken samen naar een gepaste oplossing.



Dementievriendelijke thuiszorg

Alle medewerkers van de thuiszorg van Zorgbedrijf Sint-Truiden zijn opgeleid om met personen met dementie om te gaan. Zij worden bijgestaan door **onze experts** in huis die dagelijks met zorg en dementie bezig zijn.

Heb je vragen of bekommernissen rond dementie? Laat het ons dan weten en we brengen je in contact met één van onze experts!



Gps-uurwerk voor senioren

Het gps-uurwerk voor senioren is een innovatief systeem dat de gebruiker toelaat om zich veilig te verplaatsen in de buurt. Dit geeft de senior meer bewegingsvrijheid. Zelfs voor personen met beginnende dementie en hun mantelzorgers biedt dit gps-uurwerk diverse troeven.

In vergelijking met een gewoon personenalarm-systeem heeft dit gps-uurwerk meer voordelen. Het gps-uurwerk is uitgerust met een alarmknop die bij activatie een sms stuurt naar de mantelzorger. De mantelzorger kan dan bellen naar het gps-uurwerk en zo in contact komen met de senior. De belfunctie werkt in twee richtingen: de gebruiker kan een SOS-bericht versturen naar zijn noodcontacten en de familie kan rechtstreeks bellen naar de gebruiker die het gps-uurwerk draagt. De gebruiker moet dus

geen telefoon bij de hand hebben, alles is verwerkt in het gps-uurwerk.

Het gps-signaal zorgt ervoor dat de mantelzorger ook steeds kan achterhalen waar de senior zich bevindt. Personen met beginnende dementie kunnen last krijgen van dwaalgedrag. Dit kan onveilige situaties teweegbrengen. Door middel van dit gps-uurwerk kan de mantelzorger 'veilige zones' instellen. Zodra de senior zich buiten deze zone begeeft, zal er automatisch een bericht, via sms en mail, verzonden worden naar de mantelzorger(s).



Scan deze QR-code om het gps-
uurwerk voor senioren te bestellen

Mantelzorg

Als je voor je partner, kind, ouder, familielid, buur of goede vriend(in) zorgt omdat deze zorgbehoevend is door ouderdom, een chronische ziekte, een handicap, ... en omdat je elkaar goed kent, dan ben je **mantelzorger**. Deze zorg is onbetaald en geen vrijwilligerswerk. Het gaat niet alleen over de verzorging van de ander, maar ook over de huishoudelijke taken, het overnemen van de administratie, het taxiën naar de dokter, emotionele steun, ...

Mantelzorg is vaak een zware opdracht en als mantelzorger heb je dan ook andere zorgen dan enkel de financiële ondersteuning. Daarom ondersteunt Zorgbedrijf Sint-Truiden jou als mantelzorger. Samen zoeken we naar een oplossing die past bij jouw situatie en bij die van je zorgvrager.

Zo organiseren we enkele keren per jaar activiteiten voor mantelzorgers: we nodigen sprekers uit voor interessante infosessies, maar er zijn ook ontspanningsmomenten.

Wil je op de hoogte gehouden worden van deze activiteiten? Of wil je ons **krantje voor mantelzorgers** ontvangen?

Bezorg ons dan je gegevens via mail naar **mantelzorg@zorgbedrijfsinttruiden.be** of via het nummer 011 69 17 14!

Klusjesdienst

Kun je wat hulp gebruiken in de tuin (gras maaien, snoeien, onkruid wieden, ...)? De klusjesdienst reikt je een snelle en eenvoudige oplossing aan. In samenwerking met vzw De Ploeg worden dit soort klusjes uitgevoerd.





Zorgcoördinatie in de ouderenzorg

Onze zorgcoördinator begeleidt Truiense senioren en hun mantelzorgers in complexe zorgsituaties door zorg op maat te regelen. Samen met de senior doorloopt onze zorgcoördinator het zorgpad om op elk moment de juiste hulp in te schakelen.

Hoe aanvragen?

Deze zorgcoördinatie in de ouderenzorg kan aangevraagd worden door elke zorgvrager, mantelzorger, bezorgde buur, maar ook door een huisarts, verpleegkundige of andere thuishelper.

Je kunt je aanvraag doen bij de thuiszorg van Zorgbedrijf Sint-Truiden.

Contact

Thuiszorg

Clement Cartuyvelsstraat 12,
3800 Sint-Truiden

Tel. 011 69 70 42

thuiszorg@zorgbedrijfsinttruiden.be

www.zorgbedrijfsinttruiden.be

Telefonisch bereikbaar

Van maandag tot donderdag
van 8 tot 17 uur en
op vrijdag van 8 tot 16 uur



DIENSTENCENTRUM CICINDRIAHUIS

**Een warme en open
ontmoetingsplek voor
iedereen**

Contact

Dienstencentrum Cicindriahuis
Abdijstraat 47, 3800 Sint-Truiden
Tel. 011 69 17 14
cicindriahuis@zorgbedrijfsinttruiden.be
www.zorgbedrijfsinttruiden.be
  **zorgbedrijfsinttruiden**

Openingsuren

Van maandag tot donderdag
van 8.30 tot 16 uur
en op vrijdag
van 8.30 tot 12 uur



Scan de QR-code om naar de
Facebookgroep voor de bezoekers
van het Cicindriahuis te gaan.

Het Lokaal Dienstencentrum Cicindriahuis is meer dan een ontmoetingscentrum: het is een thuis waar iedereen zich welkom en gewaardeerd voelt. Als onderdeel van een hechte zorgcommunity bieden wij een veilige en gezellige plek waar je kunt deelnemen aan diverse activiteiten en vormingen, én waar je met al jouw zorgvragen terecht kunt.

Samen tegen sociaal isolement

Ons belangrijkste doel is om sociaal isolement te doorbreken en mensen met elkaar te verbinden. Niemand hoeft zich alleen te voelen. We creëren een plek waar vriendschappen ontstaan en waar je kunt genieten van leuke momenten met anderen.

Ondersteuning voor zelfstandigheid

We vinden het essentieel dat senioren zo lang mogelijk zelfstandig thuis kunnen blijven wonen, met de regie over hun eigen leven. Daarom bieden wij ondersteuning en activiteiten die volledig zijn afgestemd op jouw wensen en behoeften. Zo zorgen we ervoor dat jij je veilig en comfortabel voelt, in je eigen huis en buurt. We zetten in op buurtwerking, zodat je een sociaal netwerk kan uitbouwen in jouw vertrouwde omgeving.

Talent en betrokkenheid

In het Cicindriahuis gaan we op zoek naar de talenten van elke persoon en zetten we deze actief in binnen onze werking. Samen met onze vrijwilligers brengen we het aanbod tot leven. Vrijwilligerswerk is bovendien een waardevolle manier om mensen te activeren en hun kennis te delen.

Voel je welkom

Elke dag verwelkomen wij je met open armen: voor een gezellig babbeltje, een boeiende cursus of een heerlijke maaltijd. Bij ons ervaar je een warme sfeer en een zorgzame gemeenschap die om je geeft.

Voor wie?

- ouderen
- personen in een beginnende zorgsituatie
- mantelzorgers
- kwetsbare mensen
- iedereen die nood heeft aan een babbel en gezelschap

Er is geen leeftijdsgrens voor de activiteiten en/of vormingen (tenzij anders aangegeven). Iedereen is welkom!

Een getuigenis

Alfons, buurtbewoner

“Ik woon vlakbij het Cicindriahuis en spring er bijna elke dag even binnen. Het is fijn om te weten dat er altijd iets te beleven is in de buurt. Of ik nu kom voor een gezellig babbeltje of hulp bij een alledaags probleem, ik word er steeds met open armen ontvangen. Elke dinsdag en donderdag geniet ik van een lekkere maaltijd in het restaurant. Samen eten is zoveel leuker dan alleen thuis zijn! Dankzij de steun van de centrumleider heb ik mee het buurtcomité Cicindria opgericht. We organiseren gezellige momenten zoals een nieuwjaarsreceptie of een BBQ, en proberen ook problemen in onze buurt aan te kaarten bij de juiste instanties. Ik ben trots om voorzitter te zijn van ons buurtcomité. Want ik geloof echt dat wonen veel aangenamer wordt als je je burens kent en goed met elkaar omgaat.”





Een getuigenis

Emile, vaste bezoeker

“Jaren geleden zijn mijn echtgenote Frieda en ik verhuisd van het platteland naar de stad. We hadden altijd een actief en sociaal leven, met onze eigen frituur. Sinds we het Cicindriahuis ontdekten, hebben we opnieuw veel sociaal contact. Frieda is ondertussen onthaalvrijwilligster, en terwijl zij helpt, geniet ik van de heerlijke maaltijd tijdens de restaurantmiddag. Mijn wekelijkse kaartpartij wil ik voor geen geld missen! Het Cicindriahuis is voor ons een belangrijk onderdeel van het leven geworden. Hier brengen we onze tijd op een fijne manier door en hebben we vrienden voor het leven gemaakt.”

Werking

Het Cicindriahuis is elke werkdag geopend van 8.30 uur tot 16 uur, behalve op vrijdag, dan sluiten we om 12 uur.

Op dinsdag en donderdag kun je tussen 11.30 uur en 12.45 uur komen genieten van een heerlijke maaltijd in ons restaurant. Bestellen kan tot 16 uur de dag voordien.

In onze cafetaria die doorlopend geopend is, kan je op elk moment terecht voor een drankje, een versnapering, en het lezen van verschillende tijdschriften en kranten. Ons vriendelijke onthaalteam staat steeds klaar om je met een glimlach te bedienen en al je vragen te beantwoorden.

Persoonlijke ondersteuning

Voor individuele vragen kun je een afspraak maken met de centrumleider. Die helpt je graag verder met administratieve zaken, geeft informatie over thuiszorg en andere hulpverleningsorganisaties. In alle discretie kun je ook terecht voor een gesprek over je persoonlijke situatie of zorgen.

Activiteiten en inschrijvingen

We werken met een tweemaandelijks activiteitenkalender die je online kunt raadplegen of bij ons kan ophalen. Ons aanbod bestaat uit verschillende categorieën:

- ◆ Informatieve activiteiten
- ◆ Taalcursussen
- ◆ ICT
- ◆ Culinaire activiteiten
- ◆ Ontspanning
- ◆ Creatieve activiteiten
- ◆ Kunst & cultuur
- ◆ Gezondheid & sport

Wegens organisatorische redenen vragen wij je om je voor **elke activiteit op voorhand in te schrijven**. Zo kunnen we alles goed voorbereiden en zorgen voor een aangename ervaring voor bezoekers en vrijwilligers. Voor de meeste activiteiten vragen we een kleine financiële bijdrage, die steeds vermeld staat in de kalender.



WELKOM BIJ DE CICINDRIA- KOMPANIE

Samen groeien in een warme en rustige omgeving

Ben je op zoek naar sociale contacten en een zinvolle dagbesteding maar lukt het je door een fysieke of psychische zorgnood vaak niet om deel te nemen aan gewone sociale activiteiten? Voel je je het best in een rustige omgeving waar ruimte is voor persoonlijke aandacht? Wil je samen met ons jouw talenten ontdekken en zo je geluksgevoel vergroten? Dan is de CicindriaKompanie precies wat je zoekt!



Praktisch

De CicindriaKompanie vindt plaats elke dinsdag, woensdag en donderdag van 10 tot 16 uur in WZC 't Meiland, Schurhoven 74, 3800 Sint-Truiden.

Onze missie is om jouw geluk te vergroten, je zelfredzaamheid te versterken en ervoor te zorgen dat je zo lang mogelijk zelfstandig thuis kunt blijven wonen, in de vertrouwde omgeving die je kent. De CicindriaKompanie is een warme en veilige plek waar iedereen een betekenisvolle rol krijgt toebedeeld. Je neemt deel aan activiteiten die afgestemd zijn op jouw mogelijkheden en wensen, zodat je elke dag met voldoening en plezier kunt invullen. Samen met de andere deelnemers en vrijwilligers beleef je een fijne dag, geniet je van een heerlijk middagmaal en maak je veel plezier. Onze zorgkundige en centrumleider staan klaar om jou en jouw mantelzorgers te ondersteunen bij zorgvragen en verwijzen je door indien nodig.



Voor wie?

Onze dienst richt zich op mensen met een beginnende fysieke of psychische zorgnood die graag willen deelnemen aan activiteiten en behoefte hebben aan sociaal contact. Zij kunnen bij ons terecht om een leuke dag te beleven, binnen een familiale en aangename sfeer.

Daarnaast zijn we er ook voor mantelzorgers die tijdelijk even de zorg willen delen. Of het nu gaat om één dag of meerdere dagen per week, wij nemen met veel zorg en aandacht de dagelijkse ondersteuning over. Zo krijgen mantelzorgers de kans om hun eigen batterijen op te laden en met hernieuwde energie verder te gaan.



Werking

De werking van de CicindriaKompanie is gelijkaardig aan die van het lokaal dienstencentrum, behalve dat de begeleiding intensiever is. We zetten nog meer in op een persoonlijke aanpak en richten ons op bezoekers voor wie de reguliere activiteiten van het Cicindriahuis te moeilijk of te druk zijn, of voor wie een meer individuele begeleiding nodig heeft. We voorzien een volledig dagprogramma, om de mantelzorger meer vrije tijd te kunnen geven. Uiteraard kan ook de mantelzorger aansluiten, bijvoorbeeld door 's middags mee te eten.

Voormiddag maken we tijd voor een babbeltje met een kop koffie. We bieden je een activiteit op maat aan, iets wat je graag doet. We genieten samen van een heerlijk middagmaal, ruimen alles op en nemen wat rust. Om 13.30 uur staat er een activiteit op het programma: handwerk, tekenen, kienen, zingen, wandelen, bakken, een culturele activiteit,... Wij zorgen voor een leuk en afwisselend aanbod.





Een getuigenis

Annie

“Jaren geleden verhuisden mijn echtgenoot en ik naar Sint-Truiden om dichterbij onze kleinkinderen te zijn. Helaas is mijn echtgenoot overleden en viel ook de zorg voor de kleinkinderen weg. Omdat ik hier nauwelijks mensen kende en geen sociaal netwerk had, kwam ik in een diepe put terecht.

Mijn huisarts verwees me door naar de CicindriaKompanie, en sinds ik hier drie dagen per week naartoe ga, voel ik me zoveel beter. Ik doe mee aan allerlei activiteiten en heb fijne vriendinnen leren kennen. De CicindriaKompanie voelt voor mij als een tweede familie, en dat maakt mijn leven zoveel rijker en mooier.”

Praktisch

Locatie

De CicindriaKompanie komt samen in WZC 't Meiland, Schurhoven 74, 3800 Sint-Truiden. Elke dinsdag, woensdag en donderdag van 10 tot 16 uur.

Prijs

Het middagmaal, de drank, versnaperingen en activiteiten zijn inbegrepen in de dagprijs. De actuele dagprijs vind je via onze website.



Vervoer

Als je zelf geen vervoer hebt, dan kan je opgehaald worden door onze bus.

Kostprijs:

- ◆ Binnen het centrum 2 euro/rit - 4 euro/dag
- ◆ Buiten het centrum 4 euro/rit - 8 euro/dag

Interesse?

Wil je meer info, inschrijven, komen kennismaken of een dag vrijblijvend proberen? We horen graag van jou!

Neem contact op met de centrumleider van het Lokaal Dienstencentrum op het nummer **011 69 17 14** of via e-mail naar **cicindriahuis@zorgbedrijfsinttruiden.be**

GROEPSOPVANG DE RAKKERTJES

Bij De Rakkertjes zetten we elke dag in op warme, duurzame zorg voor de allerkleinsten. Onze groepsopvang is méér dan een plek waar kinderen verblijven, het is een zorgcommunity waar elk kind, elke ouder en elke begeleider ertoe doet.

Wij bieden voorschoolse opvang voor kinderen van 0 tot 3 jaar. Een warme plek waar ze zich veilig en welkom voelen, omringd door betrokken begeleiders en een stimulerende omgeving.



Samen groeien, spelen en ontdekken

Spelen is leren. In onze **rijke en uitnodigende omgeving** dagen we kinderen uit om te ontdekken, te proberen en ervaringen op te doen. We stimuleren hun ontwikkeling o.a. met **bewegingsmomenten in de plaatselijke turnzaal**, laten hen kennismaken met **natuurlijke materialen** en creëren dagelijks kansen om al doende te leren.

We stemmen onze werking af op de individuele noden van elk kind, zodat het kan groeien op zijn of haar tempo en binnen zijn eigen mogelijkheden.

Een plek voor iedereen

Bij De Rakkertjes is elk kind en zijn gezin welkom. We hebben oog voor verschillen in cultuur, taal, gezinssituatie, temperament, ... Dat zie je niet alleen in onze open houding, maar ook in ons **spelaanbod**. We bouwen aan een plek waar verschillen verrijken. We leren kinderen elkaars gewoontes respecteren en laten hen opgroeien in een sfeer van openheid en verbondenheid.

Heb je bijzondere vragen, gaat het wat moeilijker in je gezin of heb je nood aan extra ondersteuning? **We luisteren en zoeken samen naar de meest gepaste oplossing.** We willen een opvang zijn waar iedereen zich thuis voelt.

Getuigenis van ouders

Mieke en Kim , ouders van Leon (26 maanden)

Wij zijn een gezin van drie: Leon is onze flinke peuter van 26 maanden, en hij wordt met veel liefde grootgebracht door zijn twee mama's, Mieke en Kim.

Onze eerste kennismaking met De Rakkertjes voelde meteen goed. We werden warm onthaald door Chantal en Pascale en kregen een uitgebreide rondleiding. Waar andere opvang tekortschoot, vonden we hier wél: een oprechte interesse, een huiselijke sfeer en het gevoel dat ons verhaal er mocht zijn. Je laat je kindje hier elke dag achter in de wetenschap dat hij zich veilig en geliefd voelt.

De juffen nemen elke ochtend tijd voor een knuffel en een rustig afscheid, wat voor ons als ouders ontzettend veel betekent. Leon groeit en bloeit, leert vlotter praten en proeft van nieuwe smaken, alles op zijn eigen tempo. Er wordt niet



gepusht, maar op een rustige manier opgebouwd, zoals bij het zindelijk worden.

Wat De Rakkertjes écht bijzonder maakt, is dat we ons geen nummer voelen. De juffen kennen Leon écht; de persoonlijke verslagen zijn zoveel meer dan standaardregels. Zelfs het slapen, wat een grote uitdaging was, hebben ze met geduld en liefde aangepakt. Door een aparte ruimte en uren van rust, slaapt hij nu zelfstandig 2 uur lang – een enorme overwinning voor ons.

Over De Rakkertjes hebben we alleen maar lof. We zijn ontzettend dankbaar dat Leon hier bijna twee jaar mocht opgroeien in zoveel warmte, zorg en liefde.”

In verbinding met ouders en generaties

Ouders zijn onze partners.

We geloven sterk in ouderparticipatie en creëren ruimte voor ontmoeting, uitwisseling en betrokkenheid. Dit doen we op verschillende manieren: van een gezellige **picknick** tot andere vormen van **informeel samenzijn tussen en met ouders.**

Daarnaast organiseren we ook **informatieve momenten**, zoals vormingen rond zindelijkheidstraining die door onze eigen kinderbegeleiders gegeven worden, afgestemd op de leefwereld van jonge gezinnen.

We zetten ook in op **intergenerationeel contact**, bijvoorbeeld via activiteiten met het nabijgelegen woonzorgcentrum van het Zorgbedrijf. Zo brengen we jong en oud op een natuurlijke manier in verbinding door bij elkaar op bezoek te gaan.

Getuigenis van een mama

Ilka, mama van Mathis en Thieu

Ik ben Ilka, en samen met mijn man Dario en onze twee zoontjes Mathis en Thieu wonen we in Sint-Truiden. Onze band met De Rakkertjes loopt al ruim vier jaar, via onze twee zoontjes Mathis en Thieu. Wat deze plek zo speciaal maakt? De connectie gaat nog verder terug: 34 jaar geleden zat ik hier zelf!

Toen we tijdens mijn zwangerschap verschillende crèches bezochten, voelde De Rakkertjes meteen het warmst en meest open aan. De ruime,

lichte ruimtes en het feit dat elk groepje buitenruimte heeft, maakten meteen indruk.

Ons eerste contact was ontzettend hartelijk. Elke ochtend laten we onze jongens hier met een gerust hart achter. Omdat er met een vast team gewerkt wordt, zien ze steeds dezelfde vertrouwde gezichten. Dat maakt het afscheid vlot en zorgeloos. Het team luistert écht naar onze zorgen en past zich aan waar nodig – dat geeft ons als ouders zoveel vertrouwen.

We zagen Mathis en Thieu bij De Rakkertjes helemaal

openbloeien: ze leerden vriendjes maken en maakten zowel fysiek als verbaal enorme sprongen vooruit. Ook de overgangen naar een ouder groepje waren altijd perfect begeleid; de juffen namen de tijd om onze kinderen op hun eigen tempo te laten wennen, wat ons veel rust gaf.

Het mooiste aan De Rakkertjes? Dat is zonder twijfel het team. Elke juf heeft een hart en handen van goud en zorgt met zoveel liefde voor onze kinderen. Ook de directie en administratie staan steeds klaar wanneer dat nodig is.

Ik kan De Rakkertjes dan ook zonder twijfel aanraden. De organisatie is uitstekend en ze geven je kind de best mogelijke zorg.

Lieve Rakkertjes, jullie zijn een gouden team! We zijn ontzettend dankbaar voor de mooie tijd die onze kinderen bij jullie hebben beleefd."





Contact

**Voorschoolse opvang voor kinderen
van 0 tot 3 jaar**

Open van maandag tot vrijdag

van 7 uur tot 18 uur

Prijs op basis van inkomen via attest
inkomenstarief (Kind & Gezin)

Groepsopvang De Rakkertjes

Viaductstraat 34, 3800 Sint-Truiden

Tel. 011 68 21 80

rakkertjes@zorgbedrijfsinttruiden.be

www.zorgbedrijfsinttruiden.be

  [zorgbedrijfsinttruiden](https://www.instagram.com/zorgbedrijfsinttruiden)



Een sterk team als fundament

De warme zorg en betrokkenheid die we elke dag aan kinderen en gezinnen bieden, is alleen mogelijk dankzij onze geëngageerde kinderbegeleiders. We geloven sterk in de kracht van een hecht team en investeren dan ook bewust in pedagogische ondersteuning.

Via coaching, overlegmomenten en vorming versterken we onze medewerkers in hun rol en geven we ruimte om te groeien, te reflecteren en van elkaar te leren. Zo bouwen we samen, elke dag opnieuw, aan een warme, veilige en stimulerende plek voor elk kind én een werkplek waar onze medewerkers zich gewaardeerd en ondersteund voelen.



WORD ZONNE- ZORGER BIJ HET ZORGBEDRIJF!



**Goesting om te
werken met
hoofd, handen
én hart?**

Bij Zorgbedrijf Sint-Truiden spotten we talent en gaan we samen uitdagingen aan! Hiervoor hebben we onze zonnepzorgers nodig: stralende, straffe medewerkers met een eigen (zorg)expertise. Zij delen onze waarden: warmte, verbondenheid, creativiteit en zorgen dat het goed is!

Oog voor jouw levensverhaal



Bij ons ben je meer dan je functie: we zien wie jij bent en welke weg je al hebt afgelegd. Vanuit onze pijler **Zorgzame community** krijg je ruimte om jezelf te zijn, respect voor je talenten én verbondenheid met collega's, bewoners, families en vrijwilligers. Samen zoeken we naar zorg en werk die bij jou passen.

Warmhartelijke ondersteuning



We zorgen niet alleen voor onze bewoners, maar ook voor elkaar. Je mag rekenen op een warme werksfeer, duidelijke communicatie en professionele ondersteuning. Zo bouwen we samen aan duurzame relaties en een werkomgeving waarin jij je goed voelt.

Jouw groeipad, onze investering



We geloven in jouw talent én geven je kansen om te groeien. Vanuit een *Leer- en innovatieplatform* krijg je opleidingen, coaching en ruimte om nieuwe ideeën uit te proberen. Samen leren we van elkaar en maak jij het verschil in de zorg van morgen.

Dit doen we nog voor jou



We zetten ons dagelijks in om werkgeluk te creëren en jouw inzet te waarderen. Samen combineren we kijken, kunnen, doen en durven, zodat jij je werk met trots en plezier kan doen – vandaag én in de toekomst.

Een getuigenis

Christa Nellis, hoofdverpleegkundige

Christa, 60 jaar, begon haar carrière bij Zorgbedrijf Sint-Truiden in 2007. Voorheen werkte ze als onthaalmoeder en in de gehandicaptenzorg. Vanaf het eerste moment voelde ze zich meteen thuis binnen het Zorgbedrijf, dankzij een fijn en ondersteunend team.

Hoe begon je carrière bij Zorgbedrijf Sint-Truiden?

"Ik startte bij het Zorgbedrijf in 2007. De warme ontvangst en collegiale sfeer maakte dat ik me volledig kon richten op het bieden van zorg. Al snel kreeg ik de kans om me verder te ontwikkelen binnen de organisatie."

Wat motiveerde je om door te groeien?

"Mijn passie voor zorg en de drang om mij professioneel te ontwikkelen, waren sterke motivatoren. Via project -600 volgde ik in 2009 een opleiding tot graduaat verpleegkundige, die ik met grote onderscheiding afrondde. Daarna nam ik diverse rollen op mij: adjunct-hoofdverpleegkundige, referentiepersoon palliatieve zorg, centrale planner en zorgethisch coach. In 2022 werd ik hoofdverpleegkundige, een nieuwe uitdaging die ik tot op heden met veel plezier vervul."

Wat is het mooiste aan werken binnen onze organisatie?

"Ik waardeer vooral de groeikansen die het Zorgbedrijf biedt en de open houding ten aanzien van feedback. Ik geniet van de fijne samenwerking met collega's op de werkvloer, HR en externe partners zoals



huisartsen. Ook de nadruk op een gezonde work-life balance maakt het werken hier bijzonder waardevol."

Hoe hebben collega's en het team je ondersteund?

"Het team bood vanaf het begin begeleiding en vertrouwen, wat essentieel was voor mijn ontwikkeling. Tijdens mijn opleiding merkte ik hoe sterk mijn verbondenheid met het Zorgbedrijf was. Tegenwoordig deel ik zelf graag kennis en zie ik het als een belangrijke taak om anderen te laten groeien."

Welke kernwaarde inspireerde je het meest?

"Ik voel mij sterk verbonden met de visie die de bewoner centraal stelt. Het verbeteren en stabiel houden van de levenskwaliteit van bewoners, inclusief een open benadering van het einde van het leven, is voor mij een belangrijke inspiratiebron."

Welk advies zou je geven aan iemand die net begint?

"Geef jezelf de tijd. Je kunt niet alles van dag één weten. Communiceer open als er problemen zijn, zodat ondersteuning mogelijk is. Spreek vanuit je eigen gevoel, dan kun je niets verkeerd doen. Er heerst hier een open en ondersteunende sfeer."

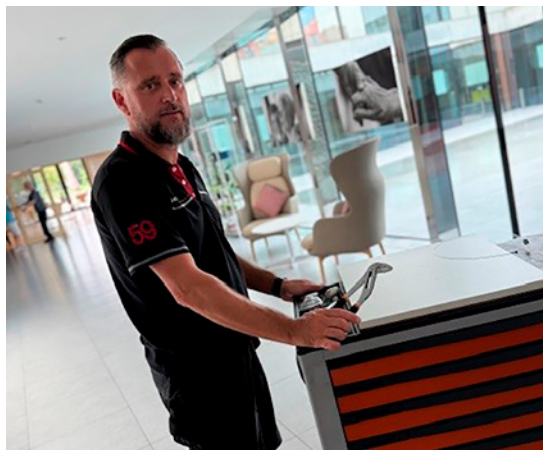
**Marcia Raimunda Gomes Batista,
Kinderbegeleider**

Het mooiste aan mijn job is dat ik me kan inleven in de leefwereld van de kinderen, samen met mijn collega's. Het Zorgbedrijf gaf me de kans om mezelf om te scholen tot kinderbegeleider, en daar ben ik enorm dankbaar voor."



**Guy Onraedt,
medewerker technische dienst**

Het mooiste aan mijn werk is de variatie, het waardevolle sociale contact met bewoners én collega's, en het gevoel dat ik elke dag echt iets kan betekenen voor iemand."



**Nertilla Karabolli,
medewerker poetsdienst**

Bij het Zorgbedrijf moet je zelf geen klanten zoeken: de gezinnen worden voor je geregeld en je planning is altijd duidelijk. Ik voel me goed ondersteund door mijn collega's en de dienst, en zowel mijn gezinnen als collega's laten me echt thuis voelen. Dat warme gevoel maakt dat ik hier elke dag met plezier werk."



Jouw stage bij Zorgbedrijf Sint-Truiden?

Heb je tonnen energie en erg veel goesting om er een bijzonder school-, academie- of cursusjaar van te maken? Binnen het Zorgbedrijf bruist het alvast om leerlingen, studenten en cursisten met een hart voor de zorg te verwelkomen voor een boeiende en leerrijke stage!

Zin om jouw stage te doen onder begeleiding van onze zonnepersoneel? Zorgbedrijf Sint-Truiden biedt tal van interessante en leerrijke stageplaatsen aan in:

- Woonzorgcentra Villa Rosa en 't Meiland
- Keuken
- Groepsopvang De Rakkertjes
- Administratie/ondersteunende diensten
- Thuiszorg



Een stageaanvraag doe je via ons webformulier te raadplegen via de QR-code.



Een getuigenis

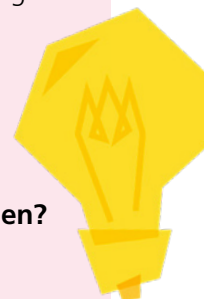
Agnieszka, van stagiaire naar verzorgende thuiszorg

Ik heb stage gelopen bij Zorgbedrijf Sint-Truiden en mocht de werking van dichtbij meemaken. De begeleiding van mijn collega's en het hoofdkantoor is geweldig, en de sfeer is top. Wat ik het allerbelangrijkste vind; zijn de zorgvragers en collega's / zorgverleners met het hart op de juiste plaats. Er staat altijd een luisterend oor voor mij klaar. Ik kan iedereen aanraden om hier te werken! Ik ben blij dat ik nu zelf deel uitmaak van het team!"

Na haar stage kreeg Agnieszka de kans om door te groeien tot verzorgende thuiszorg. Een mooi voorbeeld van hoe talent bij Zorgbedrijf Sint-Truiden gezien en gekoesterd wordt.

Wil jij ook deel uitmaken van ons warme team en je talent laten groeien?

Solliciteer vandaag nog en ontdek hoe waardevol werken in de zorg kan zijn!



2 NAAR JOBSTUDENT...

Nieuwe werkervaring opdoen tijdens je opleiding?

Wil jij doorheen het jaar graag extra werkervaring opdoen én ook nog eens een extra centje bijverdienen? Dan ben jij onze geknipte jobstudent!

Als jobstudent kan je bij ons kennismaken met de boeiende en bruisende wereld achter de schermen van Zorgbedrijf Sint-Truiden.

Aan welke voordelen mag je je verwachten als jobstudent?

- Je krijgt tijdens een onthaaldag heel wat praktische info m.b.t. je tewerkstelling. We vinden het namelijk erg belangrijk dat je warm onthaald wordt in onze zonnzorgersfamilie!
- Je ontvangt een mooie verloning conform je functie en diploma;
- Je kan terugvallen op de doorgedreven kennis/ervaring van onze collega's;
- Je krijgt begeleiding tijdens je werk;
- Je kunt bij ons zowel terecht doorheen het schooljaar als tijdens de schoolvakanties;
- Je kan 600 uur werken als jobstudent.



Zin om als jobstudent aan de slag te gaan bij Zorgbedrijf Sint-Truiden? Stel je kandidaat via de QR-code.

3 NAAR ZONNEZORGER



Een getuigenis

Jona, van jobstudent naar zorgkundige

Twee jaar geleden begon Jona als stagiaire en jobstudent bij Zorgbedrijf Sint-Truiden. Inmiddels werkt ze vast als zorgkundige in het woonzorgcentrum. "Wat dit werk voor mij zo bijzonder maakt, zijn de bewoners en mijn collega's. Dankzij hun steun voel ik me altijd welkom en krijg ik de kans om door te groeien. Hier kan ik met al mijn vragen terecht, van mijn team tot HR, en creativiteit en warmte staan echt centraal."

Jona's verhaal laat zien hoe Zorgbedrijf Sint-Truiden talent de ruimte geeft om te groeien en te bloeien.



VRIJWILLIGERS- WERK, MISSCHIEN IETS VOOR JOU?



Woonzorgcentra Villa Rosa en 't Meiland

Wil jij...

- ... wat extra aandacht geven aan onze bewoners en een zonnestraal voor hen zijn?
- ... wat extra tijd vrijmaken om onze bewoners te begeleiden bij dagelijkse activiteiten?
- ... jouw interesses en hobby's delen met onze bewoners en hen individueel ondersteunen?



Thuiszorg

Wil jij...

- ... als chauffeur bij de mindermobielen centrale met je eigen wagen mensen vervoeren?
- ... als seniorenbuddy op regelmatige basis een bezoek brengen aan de senioren?

Dienstencentrum Cicindriahuis

Wil jij...

- ... helpen bij het opdienen en afruimen van de maaltijden tijdens de restaurantmiddagen?
- ... helpen in de cafetaria?
- ... je passie delen tijdens het begeleiden van een workshop of infosessie?



Een getuigenis

**Ann, vrijwilliger
Cicindriahuis**

Ik ben Ann en ik ben actief als onthaalvrijwilliger in het Cicindriahuis. Je vindt me aan de bediening of ik help mensen wegwijs maken. Daarnaast begeleid ik ook de bus die deelnemers van de Cicindriakompanie vervoert. Vrijwilligerswerk zit in mijn hart. Ik heb nood aan sociaal contact, en dat vind ik volop terug bij het warme team van vrijwilligers. We zijn echt een hechte groep. Wat me het meeste raakt, is hoeveel voldoening ik hieruit haal. Regelmatig spreken mensen me aan in de stad om te zeggen hoe hard ze uitkijken naar de activiteiten. Onlangs hield een onbekende dame zelfs onze bus tegen. Ze vroeg of ze de volgende dag ook mee mocht, omdat ze zich vaak alleen voelt. Op zo'n momenten besef ik: dit is waarom ik het doe. Mensen uit hun isolement halen, hen een fijne dag bezorgen, hen deel laten uitmaken van een sociale groep... Dat is van onschatbare waarde."

Een getuigenis

Magda, vrijwilliger WZC

Ik heb Villa Rosa leren kennen als de laatste warme en veilige thuis van mijn moeder. Ze verbleef er zo'n vier jaar en voelde zich er echt op haar plaats.

Mijn oprechte dank gaat uit naar het personeel – zelfs tijdens de moeilijke coronaperiode heeft ze zich nooit eenzaam gevoeld, dankzij de dagelijkse videogesprekken die voor haar geregeld werden.

Na haar overlijden vond ik het in het begin moeilijk om terug naar Villa Rosa te gaan. Toch groeide het verlangen om opnieuw in contact te komen met de mensen die haar zo goed gekend hadden. Zo ben ik uiteindelijk vrijwilliger geworden.

Breien en haken zijn al jaren mijn grootste hobby's, dus dat was een logische invulling. Maar ook de creatieve activiteiten en het helpen in het cafetaria geven me veel voldoening. Soms voel ik me zelfs bijna naar de Villa toegetrokken – zelfs op dagen zonder geplande activiteiten.

Het contact met bewoners en personeel gebeurt spontaan: een praatje, een grapje, een schouderklopje... Het wordt allemaal zo oprecht gewaardeerd. En dat is precies waar je het voor doet. Mijn moeder heeft het zelf ook mogen ervaren.

Er zijn zoveel mooie momenten – bewoners die opfleuren door een eenvoudig gesprek of een beetje aandacht. Je gaat telkens weer met een warm en voldaan gevoel naar huis.

Daarom wil ik iedereen die twijfelt echt aanmoedigen: zet die stap naar een zinvolle tijdsbesteding. Gewoon doen. Je hart wordt er alleen maar rijker van."



Dan hebben wij het vrijwilligerswerk dat jij zoekt!

Neem vrijblijvend contact op met onze vrijwilligerscoördinator voor meer info! Nog tal van andere hobby's? Een druk gezinsleven? Geen nood! Het vrijwilligerswerk binnen Zorgbedrijf Sint-Truiden kan specifiek op jouw maat afgestemd worden. Bij ons doe je vrijwilligerswerk wanneer het jou het best past.

Wat bieden wij jou als vrijwilliger?

Je komt terecht in een omgeving waar je mensen kunt helpen, waar je nieuwe mensen leert kennen en met anderen ervaring en kennis kunt delen.

Wij bieden je:

- een fijne werkomgeving
- verzekering (burgerlijke aansprakelijkheid en woon-werkverkeer)
- jaarlijks een gratis grieprik
- jaarlijkse vorming
- begeleiding
- een jaarlijks vrijwilligersfeest
- koelverse maaltijden van het Zorgbedrijf aan een voordelig tarief
- extra's per dienst waar je vrijwilligerswerk doet

Contact

Vrijwilligerswerk Zorgbedrijf Sint-Truiden
Tel. 011 69 17 14
vrijwilligerswerk@zorgbedrijfsinttruiden.be
www.zorgbedrijfsinttruiden.be
f i zorgbedrijfsinttruiden



Een getuigenis

Maddy, vrijwilliger Cicindriahuis

Ik ben Maddy en al 12 jaar vrijwilliger in het Cicindriahuis. Op maandag en vrijdag help ik mee aan het onthaalteam. Daarnaast geef ik workshops confituur maken en gebruik ik mijn talenten voor het klaarmaken van buffetten bij ontbijten en zoetnamiddagen.

Ik ben graag actief bezig, dat houdt me gezond én blij. Het geeft me veel voldoening om iets te kunnen betekenen en ik voel me echt deel van de warme en hechte Cicindriafamilie."

NOTITIES

Handwriting practice lines consisting of 15 horizontal dotted lines.

Warme zorg

op elk moment
van je leven



Welzijnsvereniging

www.zorgbedrijfsinttruiden.be

  [zorgbedrijfsinttruiden](#)



Verantwoordelijke uitgever

Pascal Monette, voorzitter Zorgbedrijf Sint-Truiden,
Clement Cartuyvelsstraat 12, 3800 Sint-Truiden

Redactie Rosanna Pascariello, Sara Vanaeken, Chantal Moens, Tom Vijgen, Ilse Grosemans, Eva Cuypers,
Lieselore Lemmens en Erwin Casters

Vormgeving en realisaties Idearté

Foto's Erik Jamar

Editie januari 2026