



Cicindriahuis
lokaal dienstencentrum

Activiteitenkalender

Dienstencentrum Cicindriahuis

juli-augustus 2025

Tweemaandelijks tijdschrift

**Inschrijven
vanaf woensdag
25 juni 2025**

Afzender

Zorgbedrijf Sint-Truiden, Clement Cartuyvelsstraat 12, 3800 Sint-Truiden - P924046

Dienstencentrum Cicindriahuis

Beste bezoeker,

De zomer is aangebroken en wij kijken ernaar uit om samen met jullie deze zonnige maanden te beleven! Tijdens juli en augustus verwelkomen we jullie graag op ons prachtige zomerterras, waar je elke dag kunt genieten van een gezellige babbel, krant of tijdschrift, en natuurlijk van heel wat lekkers. Of je nu zin hebt in een kop koffie met taart, een verfrissende pisang of een ijsje om de warmte te trotseren, ons terras is de plek om te ontspannen en plezier te maken.

In de laatste twee weken van juli nemen we even een pauze voor onze zomersluiting, zodat ook wij onze batterijen kunnen opladen. Maar vanaf augustus staan we weer klaar om jullie met open armen te ontvangen. We hebben een leuk zomerprogramma samengesteld, gebaseerd op jullie suggesties tijdens de openingsreceptie van het zomerterras.

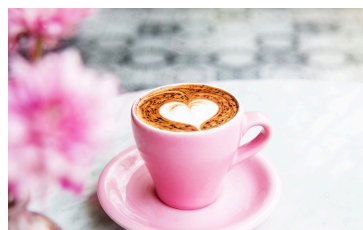
Zo organiseren we onder andere een gezellige picknick in het stadspark, een dagje zon, zee en strand in Oostende met de trein, en een feestelijke karaoke- en dansnamiddag. Onze zomer BBQ's blijven een vaste traditie, waar veel ambiance en plezier verzekerd zijn. Daarnaast bieden we culinaire workshops aan, zoals suikervrije lekkernijen maken met Chris, augurken inmaken met Maddy, en vegetarische loempia's bereiden met Jacqueline.

Voor de creatieve zielen onder ons is er volop keuze: breien, haken, borduren en zelfs kaarten maken tijdens ons vakantieaanbod. Nieuw is de initiatie schaken, en op twee vrijdagen kunnen jullie ook Rummikub spelen. De deelnemers van Patrick's kunstatelier stellen hun werk tentoon tijdens hun vernissage op 26 augustus. Kom kennismaken met onze kunstenaars en hun prachtige werk!

In augustus nodigen we jullie uit op onze opendeurdag, een mooie gelegenheid om ons aanbod voor het komende schooljaar te ontdekken, inschrijvingen te doen en gezellig bij te praten.

We kijken ernaar uit om samen met jullie een fijne en zonnige zomer te beleven!

Ilse



Cafetaria

Kom langs in onze cafetaria voor een drankje, een hapje of een gezellige babbel! Je kan er ook elke dag terecht om de krant of verschillende tijdschriften te lezen.

We zijn open van maandag tot en met donderdag van 8.30 tot 16 uur en op vrijdag van 8.30 tot 12 uur.

Restaurantmiddagen

Elke dinsdag en donderdag van 11.30 tot 13 uur organiseren we een restaurantmiddag in het Cicindriahuis. Wil je van een verse, warme maaltijd genieten? Reserveer dan op maandag of woensdag voor 16 uur via het nummer 011 69 17 14.

Soep

1 euro

Warme maaltijd

5,50 euro

Dessert

1 euro

Alle schotels zijn apart verkrijgbaar



Let op! We aanvaarden enkel nog bancontact of gepaste betaling voor de maaltijden. Maaltijd bestellen = maaltijd betalen.

Het menu hangt uit in het dienstencentrum of wordt opgestuurd op aanvraag. Je kan het menu ook raadplegen via onze website www.zorgbedrijfsinttruiden.be

Activiteiten

Inschrijven is verplicht voor elke activiteit



ICT

Digicafé

Onze digihelpers van het Truiers Digicenter staan klaar om jou te helpen met al jouw vragen over digitale toepassingen. Breng je toestel mee als je specifieke vragen hebt! Wij beschikken over een aantal pc's en tablets voor de mensen die geen toestel hebben. Er is gratis wifi beschikbaar. Als je vraag over burgerzaken gaat, breng je best je identiteitskaart (en de pincode) mee.

Bij inschrijving graag vermelden waarover je vraag gaat, zodat we dit kunnen voorbereiden.



Woensdag 27 augustus 2025



09.30-11.30 uur



Gratis



Culinaire activiteiten

Bakken met Chris

We maken lekkere zomerse suikervrije gerechten om duimen en vingers bij af te likken.



Maandag 7 juli 2025



10-13 uur



7 euro

Je inschrijving is pas definitief na betaling.



Lekker gezond: vegetarische loempia's

Kookworkshop met tips en tricks voor een gezonde levensstijl. In deze workshop maken we zowel de traditionele loempia met een heerlijk sausje als de zoete dessertversie met chocoladesaus



Dinsdag 15 juli 2025



13.30-15.30 uur



7 euro

Je inschrijving is pas definitief na betaling.



Activiteiten

Inschrijven is verplicht voor elke activiteit

Workshop - augurken inmaken

Augurken zijn eigenlijk komkommers maar dan zo ontwikkeld dat ze veel kleiner en harder blijven. Je kunt ze inmaken om ze lekker te maken en dat is heel leuk om te doen. Maddy leert ons de kneepjes van het vak.



Dinsdag 12 augustus



13.30-15.30 uur



4 euro

Je inschrijving is pas definitief na betaling.



Ontspanning

Zoetnamiddag

Wij zorgen voor een leuke namiddag met een zoete zonde en leuke animatie.



Dinsdag 1 juli en donderdag 7 augustus 2025



13.30-15.30 uur



5 euro

Je inschrijving is pas definitief na betaling.



Picknick in het park

Samen genieten we van een picknick in het kleine stadspark. Wij zorgen voor lekkere boterhammen, een fris stukje fruit en een koele ice-tea. *Deze activiteit gaat niet door bij regenweer.*



Woensdag 2 juli en 13 augustus 2025



11-14 uur



5 euro

Je inschrijving is pas definitief na betaling.



Kienen

Kien mee en speel voor leuke kleine prijsjes!



Donderdag 3 juli en 21 augustus 2025



13.30-15.45 uur



3 euro per kaart + taart en koffie - per bijkomende kaart 1 euro

Vergeet je kienfiches niet mee te brengen! Heb je er nog geen? In het Cicindriahuis kan je er kopen aan 3 euro voor een zakje van 50 fiches.

Activiteiten

Inschrijven is verplicht voor elke activiteit

Rummikub

Zin in een spelletje rummikub bij een heerlijk kopje koffie of een lekker stuk taart? Schrijf je dan zeker in!

 Vrijdag 4 juli en 8 augustus 2025

 10-12 uur

 2 euro

Je inschrijving is pas definitief na betaling.



Ontbijt

Samen maken we een fijne start van de dag met een lekker ontbijt, een leuke quizvraag en gezellige babbels.

 Woensdag 9 juli OF 6 augustus 2025

 8.30-10 uur

 5 euro

Je inschrijving is pas definitief na betaling.



Karaoke

Wil jij schitteren met een lied van Will Tura, Abba of Mick Jagger? Alles kan, je kiest jouw nummer en je kan je helemaal laten gaan. Plezier verzekerd!

 Donderdag 10 juli 2025

 13.30-15.45 uur

 2 euro

Je inschrijving is pas definitief na betaling.

Zomer BBQ

Op het menu: een lekker aperitief, 2 stukjes vlees (kipbrochette en BBQ-worst) en verse groenten, een ijsje en vooral veel plezier en gezelligheid.

 Woensdag 16 juli OF vrijdag 29 augustus 2025

 11-14 uur

 15 euro

Je inschrijving is pas definitief na betaling.



Activiteiten

Inschrijven is verplicht voor elke activiteit

Samen Zingen

Waarom Samen Zingen? Zingen is gezond, maakt je blij, verzacht gevoelens van pijn en stress, reguleert je ademhaling, en vergroot je zelfbewustzijn.

-  Donderdag 17 juli en 14 augustus 2025
-  13.30-15.30 uur
-  2 euro **Je inschrijving is pas definitief na betaling.**

Daguitstap naar Oostende (enkel met lidkaart)

Samen trekken we er een dagje op uit met de trein naar Oostende. Bezoek deze mooie badplaats met zijn heerlijke viskraampjes en leuke winkeltjes! Dit wordt genieten van een dagje zon, zee en strand.

-  Vrijdag 18 juli 2025
-  07.30-21 uur
-  13 euro **Je inschrijving is pas definitief na betaling.**



Dansnamiddag

Helemaal uit de bol gaan tijdens onze dansnamiddag, met muziek van een DJ en lekkere drankjes/knabbels.

-  Dinsdag 5 augustus 2025
-  13.30-15.30 uur
-  Gratis, consumpties ter plaatse betalen

Opendeurdag

Kom kennismaken met ons aanbod voor het nieuwe schooljaar! Van iedere workshop is er een informatiestand. Als je keuze gemaakt is, kan je inschrijven. Daarnaast kan je genieten van een leuke babbel en heerlijke versnaperingen op ons zomerterras.

-  Vrijdag 22 augustus 2025
-  09-15 uur

Scrabble

Scrabble is een woordspel dat tot doel heeft het vormen van op elkaar aansluitende woorden, zoals gebruikelijk is bij kruiswoordpuzzels. Het langste woord dat ooit gevormd werd tijdens een scrabble-spel: zandzeepsodemineraalwatersteenstralen. Kom gezellig meespelen!

-  Elke maandag
-  13-16 uur
-  Gratis

NIEUW - Initiatie schaken

Tijdens deze initiatie maak je kennis met het spel, en leer je stap voor stap hoe je de tegenstander kan verslaan.

-  Elke maandag
-  13-16 uur
-  Gratis



Activiteiten

Inschrijven is verplicht voor elke activiteit

Bridge voor beginners - OPSTART NIEUWE LESSENREEKS

Deze cursus is voor absolute leken in bridge. In een aangepast tempo wordt het bridgen op een aangename manier aangeleerd. Samen met Eddy overloop je de theorie en leer je spelen.



Elke dinsdag



13-16 uur



5 euro cursusgeld

Je inschrijving is pas definitief na betaling.

Bridge

Volgde je onze cursus bridge voor beginners? Heb je al een beetje ervaring met bridge? Kom dan met ons meespelen! Zowel ervaren als minder ervaren spelers kunnen deelnemen.



Elke woensdag



13-16 uur



Gratis

Kaarten

In het Cicindriahuis kan je wekelijks 'kwajongen', ook wel bekend als troeven. Het wordt doorgaans met vier gespeeld, maar het kan ook met zes spelers.



Elke woensdag



13-16 uur



Gratis



Creatieve activiteiten

Voor volgende creatieve activiteiten dien je elke activiteitenkalender opnieuw in te schrijven.

Open kunstatelier

Tekenen of schilderen naar hartenlust in fijn gezelschap. Je kiest je eigen werk, kan tips en tricks uitwisselen met de andere deelnemers.



Maandag 7, 14 juli 2025

Maandag 4, 11, 18, 25 augustus 2025



09.30-12 uur



6 euro (2 doeken, schilderbenodigdheden inbegrepen)

Je inschrijving is pas definitief na betaling.



Activiteiten

Inschrijven is verplicht voor elke activiteit

Bloemschikken

Maak kennis met diverse bloemschiktechnieken, ontdek de laatste trends en leer hoe je verantwoorde kleurencombinaties kan maken. Hiervoor gebruik je steeds diverse materialen. Het eindresultaat is een uniek bloemstuk helemaal naar jouw smaak.



Dinsdag 8 juli 2025

Dinsdag 12 augustus 2025



13.30-16 uur



15 euro/workshop

Je inschrijving is pas definitief na betaling.



OPGELET! Voor volgende creatieve activiteiten schrijf je in voor het hele schooljaar (september-juni). Je betaalt eenmalig 5 euro instapkosten voor kopies en klein materiaal. Wat betreft de aankoop van garen, wol of stoffen heb je de keuze om dit zelf aan te kopen of te bestellen via het Cicindriahuis.

Breien

Wil je leren breien? Welke zijn de basissteken? Kom het te weten tijdens deze cursus en maak je eerste breiwerkjes!



Elke maandag

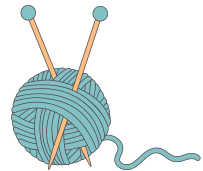


10-12 uur



5 euro/jaar + materiaal

Je inschrijving is pas definitief na betaling.



Borduren

Marie-Rose bedenkt leuke projecten om samen aan te werken. Ze leert je de nodige technieken. Wil jij graag deel uitmaken van deze gezellige bende?



Elke dinsdag in juli



8.45-11 uur



5 euro/jaar + materiaal

Je inschrijving is pas definitief na betaling.

Knutselworkshop - kaarten maken

Laat je creativiteit de vrije loop en maak mooie kaarten voor elke gelegenheid! Niets is zo leuk als een unieke attentie te kunnen geven.



Elke dinsdag in augustus



8.30-11.30 uur



5 euro/4 workshops

Je inschrijving is pas definitief na betaling.

Haken bij Marie-Rose

Marie-Rose bedenkt leuke projecten om samen aan te werken en leert je de nodige technieken. Wil jij graag deel uitmaken van deze gezellige bende?



Elke donderdag



8.45-11 uur



5 euro/jaar + materiaal

Je inschrijving is pas definitief na betaling.

Activiteiten

Inschrijven is verplicht voor elke activiteit

Kantklossen

Deze workshop is zowel bedoeld voor ervaren kantklossers als voor absolute beginners. Thérèse maakt je graag wegwijs.

 Woensdag 2, 9 juli 2025

 13.30-15.30 uur

 Startpakket aankoop 5 euro (naaldjes, haakpen en garen).
Kussen en klossen kan je uitlenen voor het hele schooljaar tegen een waarborg van 50 euro. In juni lever je het materiaal in en krijg je de waarborg terug.

Lekker gezond: maak een vision board

Maak een vision board en manifesteer je dromen! Je maakt een collage van de wensen en de dromen die je wilt realiseren. Je staat op een intuïtieve manier stil bij wat je wil in het leven.

 Dinsdag 19 augustus 2025

 13.30-15.30 uur

 4 euro (taart en koffie inbegrepen)

Je inschrijving is pas definitief na betaling.



Kunst en cultuur

Stadswandeling met gids: de schatkamer van de O.L.V.-kerk

Bezoek samen met onze gids de prachtige schatkamer van de O.L.V.-kerk! In de schatkamer worden kerkelijk vaatwerk, reliekschrijnen, kazuifels, reliekhouders, textilia en curiosa uit de middeleeuwen en latere tijden tentoongesteld.

 Woensdag 6 augustus 2025

 13-15.30 uur

 2 euro

Je inschrijving is pas definitief na betaling.

Vernissage Patrick's kunstatelier

De cursisten van Patrick stellen hun werken tentoon die ze het voorbije schooljaar gemaakt hebben tijdens hun workshops. Kom hun werk bewonderen en samen genieten van een lekker glaasje bubbels!

 Dinsdag 26 augustus 2025

 13.30-15.30 uur

 Gratis

Activiteiten

Inschrijven is verplicht voor elke activiteit



Gezondheid en sport

Gezondheidsconsult

Wil je op regelmatige basis jouw parameters laten controleren? Zit je met vragen over je gezondheid? Tijdens deze vrije consultatie meet onze verpleegkundige Marielle je gewicht, bloeddruk, hartslag en saturatie.



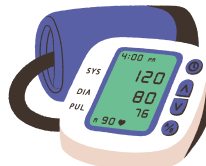
Elke donderdag



10-12 uur



Gratis



Lekker gezond - zelfheling in een handomdraai

De MIR-methode is een zelfhelingsmethode die door Mireille Mettes is ontwikkeld. De methode is gebaseerd op het zacht aaien van je hand waarbij je in 9 stappen het zelfvermogen van het lichaam kunt activeren. De MIR-methode is bedoeld voor mensen met emotionele en lichamelijke klachten die daar graag zelf iets aan willen doen.



Donderdag 3 juli 2025



13.30-15.30 uur



2 euro

Je inschrijving is pas definitief na betaling.



Taal

Engelse zomerklas bij Ekaterina

Tijdens de lessen oefenen we vooral op spreken en luisteren, met aandacht voor woordenschat en eenvoudige zinnen. De sfeer is ontspannen en de nadruk ligt op communicatie. Thema's die we behandelen: reizen en vrije tijd, favoriete film of liedje, gezondheid en gewoontes, favoriete keuken.



Woensdag 2, 9, 16 juli + vrijdag 4 juli 2025



9-12 uur



5 euro cursusgeld

Je inschrijving is pas definitief na betaling.

Juli

Datum 	Tijd 	Activiteit	Logo
Dinsdag 1 juli	8.45-11	Borduren	
	13.30-15.30	Zoetnamiddag	
	13.30-16	Bridge voor beginners	
Woensdag 2 juli	9-12	Engelse zomerklas	
	11-14	Picknick in het park	
	13-16	Kaarten	
	13-16	Bridge	
	13-16	Kantklossen	
Donderdag 3 juli	8.45-11	Haken bij Marie-Rose	
	10-12	Gezondheidsconsult	
	13.30-15.30	Lekker gezond: zelfheling	
	13.30-15.45	Kienen	
Vrijdag 4 juli	9-12	Engelse zomerklas	
	10-12	Rummikub	
Maandag 7 juli	9.30-12	Open kunstatelier	
	10-12	Breien	
	10-13	Koken met Chris	
	13-16	Scrabble	
	13-16	Initiatie schaken	
Dinsdag 8 juli	8.45-11	Borduren	
	13.30-15.30	Bloemschikken	
	13.30-16	Bridge voor beginners	
Woensdag 9 juli	8.30-10	Ontbijt	
	9-12	Engelse zomerklas	
	13-16	Kaarten	
	13-16	Bridge	
	13.30-15.30	Kantklossen	

Donderdag 10 juli	8.45-11	Haken bij Marie-Rose	
	10-12	Gezondheidsconsult	
	13.30-16	Karaoke	
Vrijdag 11 juli	GESLOTEN	Feest van de Vlaamse Gemeenschap	
Maandag 14 juli	9.30-12	Open kunstatelier	
	10-12	Breien	
	13-16	Scrabble	
	13-16	Initiatie schaken	
Dinsdag 15 juli	8.45-11	Borduren	
	13.30-15.30	Lekker gezond: vegetarische loempia's	
	13.30-16	Bridge voor beginners	
Woensdag 16 juli	9-12	Engelse zomerklas	
	11-14	Zomer BBQ	
Donderdag 17 juli	8.45-11	Haken bij Marie-Rose	
	10-12	Gezondheidsconsult	
	13.30-15.30	Samen zingen	
Vrijdag 18 juli	7.30-21	Uitstap Oostende	
Maandag 21 juli	GESLOTEN	Nationale feestdag	
Dinsdag 22 juli	GESLOTEN	zomersluiting	
Woensdag 23 juli	GESLOTEN	zomersluiting	
Donderdag 24 juli	GESLOTEN	zomersluiting	
Vrijdag 25 juli	GESLOTEN	zomersluiting	
Maandag 28 juli	GESLOTEN	zomersluiting	
Dinsdag 29 juli	GESLOTEN	zomersluiting	
Woensdag 30 juli	GESLOTEN	zomersluiting	
Donderdag 31 juli	GESLOTEN	zomersluiting	

Augustus

Vrijdag 1 augustus	GESLOTEN	zomersluiting	
Maandag 4 augustus	9.30-12	Open kunstatelier	
	10-12	Breien	
	13-16	Scrabble	★
	13-16	Initiatie schaken	★
Dinsdag 5 augustus	8.45-11.30	Borduren	
	13.30-15.30	Bridge voor beginners	★
	13.30-15.30	Dansnamiddag	★
Woensdag 6 augustus	8.30-10	Ontbijt	★
	13-15.30	Stadswandeling schatkamer	
	13-16	Kaarten	★
	13-16	Bridge	★
Donderdag 7 augustus	8.45-11	Haken bij Marie-Rose	
	10-12	Gezondheidsconsult	
	13.30-15.45	Zoetnamiddag	★
Vrijdag 8 augustus	10-11.30	Rummikub	★
Maandag 11 augustus	9.30-12	Open kunstatelier	
	10-12	Breien	
	13-16	Scrabble	★
	13-16	Initiatie schaken	★
Dinsdag 12 augustus	13.30-15.30	Bridge voor beginners	★
	13.30-15.30	Bloemschikken	
	13.30-15.30	Workshop augurken inmaken	

Woensdag 13 augustus	11-14	Picknick in het park	★
	13-16	Kaarten	★
	13-16	Bridge	★
Donderdag 14 augustus	8.45-11	Haken met Marie-Rose	💡
	10-12	Gezondheidsconsult	🤝
	13.30-15.30	Samen zingen	★
Vrijdag 15 augustus	GESLOTEN	O.L.V. Hemelvaart	
Maandag 18 augustus	9.30-12	Open kunstatelier	💡
	10-12	Breien	💡
	13-16	Scrabble	★
	13-16	Initiatie schaken	★
Dinsdag 19 augustus	13.30-15.30	Bridge voor beginners	★
	13.30-15.30	Lekker gezond: vision board	💡
Woensdag 20 augustus	13-16	Bridge	★
	13-16	Kaarten	★
Donderdag 21 augustus	8.45-11	Haken bij Marie-Rose	💡
	10-12	Gezondheidsconsult	🤝
	13.30-15.45	Kienen	★
Vrijdag 22 augustus	9-15	Opendeurdag	★
Maandag 25 augustus	9.30-12	Open kunstatelier	💡
	10-12	Breien	💡
	13-16	Scrabble	★
	13-16	Initiatie schaken	★

Dinsdag 26 augustus	13.30-15.30	Bridge voor beginners	★
	13.30-15.30	Vernissage Patrick's kunstatelier	
Woensdag 27 augustus	9.30-11.30	Digicafé	
	13-16	Kaarten	★
	13-16	Bridge	★
Donderdag 28 augustus	8.45-11	Haken bij Marie-Rose	
	10-12	Gezondheidsconsult	
Vrijdag 29 augustus	11-14	Zomer BBQ	★

CicindriaKompanie

Heb je behoefte aan sociale contacten en een zinvolle daginvulling?
Vertoef je graag in een rustige omgeving waar ruimte is voor individuele aandacht? Wil je samen met ons op zoek gaan naar jouw talenten en zo je geluksgevoel vergroten?

Dan is onze CicindriaKompanie iets voor jou!



De werking van de CicindriaKompanie is gelijkaardig aan die van het lokaal dienstencentrum, behalve dat de begeleiding intensiever is. We zetten nog meer in op een **persoonlijke aanpak** en richten ons op bezoekers voor wie de reguliere activiteiten van het Cicindriahuis te moeilijk of te druk zijn, of die een meer individuele begeleiding nodig hebben. We voorzien een volledig dagprogramma, om de mantelzorger meer vrije tijd te kunnen geven. Uiteraard kan ook de mantelzorger aansluiten, bijvoorbeeld door 's middags mee te eten.

De CicindriaKompanie vindt plaats elke dinsdag, woensdag en donderdag van 10 tot 16 uur in WZC 't Meiland, Schurhoven 74, 3800 Sint-Truiden.

Deelnemen aan de CicindriaKompanie kost 24 euro per dag. Het middagmaal en een drankje zijn inbegrepen in de dagprijs. Voor vervoer heen en terug betaal je apart.



MantelzorgKompanie

Meer dan de helft van de volwassen mantelzorgers geeft aan ondersteuning nodig te hebben. Vooral emotionele steun, maar ook advies en informatie op maat en financiële ondersteuning. Wij dragen mee zorg voor mantelzorgers! Wij gunnen ze een #dahadikeffenodig-moment, om even stil te staan voordat ze verder gaan.

De MantelzorgKompanie komt een **4-tal keren per jaar** samen rond een thema dat de mantelzorgers aanbelangt. Zo worden er **sprekers** uitgenodigd, maar zijn er ook **ontspanningsmomenten**. Nadien is er de mogelijkheid om na te **praten** met professionals en medemantelzorgers. Praat met lotgenoten, want mantelzorg kan best eenzaam zijn! Je valt anderen liever niet lastig met hoe je de zorg beleeft. Dat is begrijpelijk, maar besef dat praten helpt om dingen te verwerken.

Meer info?

Neem contact op met de centrumleider van het Lokaal Dienstencentrum op het nummer 011 69 17 14 of via e-mail naar cicindriahuis@zorgbedrijfsinttruiden.be

Activiteiten voor mantelzorgers



- Tentoonstelling "Ik heb geleefd" - opening donderdag **23 oktober** 2025 om 19 uur (Kapucijnenkapel)
- Lezing erfrecht en erfbelasting door notaris Dewilde - donderdag **6 november** 2025 van 13.30-15.30 uur (Kapucijnenkapel)
- Infobeurs mantelzorgers, i.s.m. Samana - donderdag **13 november** 2025 van 10 tot 16 uur - infostanden en workshops voor mantelzorgers (Kapucijnenkapel)

MantelzorgKompanie

Wie is mantelzorger?

Als je voor je partner, kind, ouder, familielid, buur of goede vriend(in) zorgt omdat deze zorgbehoevend is door ouderdom, een chronische ziekte, een handicap, ... en omdat je elkaar goed kent, dan ben je mantelzorger. Deze zorg is onbetaald en geen vrijwilligerswerk. Het gaat ook niet enkel over de verzorging van de ander, maar ook over de huishoudelijke taken, het overnemen van de administratie, het taxiën naar dokters, de emotionele steun, ...

We organiseren meerdere keren per jaar enkele interessante activiteiten voor mantelzorgers.

Wil je op de hoogte gebracht worden van deze activiteiten, je inschrijven of wil je ons **krantje voor mantelzorgers** ontvangen? Bezorg ons dan je naam en adres via mail naar mantelzorg@zorgbedrijfsinttruiden.be of via het nummer 011 69 17 14.

Heb je een zorgbehoevende ouder, familie, buur, ...? Vraag dan de mantelzorgtoelage aan in het Sociaal Huis!

De zorgbehoevende:

- woont in Sint-Truiden en verblijft nog thuis
- is minstens 65 jaar
- heeft een beperking van zelfredzaamheid van minstens 12 punten, toegekend door de FOD Sociale Zaken
- heeft recht op een verhoogde tegemoetkoming van het ziekenfonds



De mantelzorgtoelage bedraagt 200 euro per jaar. Als mantelzorger ontvang je dit bedrag eind december. Als mantelzorger vraag je deze toelage elk jaar opnieuw aan in het Sociaal Huis.

OCMW - Sociaal Huis

Clement Cartuyvelsstraat 12, 3800 Sint-Truiden

Tel. 011 60 60 44

info@ocmw-st-truiden.be

Heb je vragen of nood aan een gesprek?

Heb je vragen die je graag op een rustig moment wilt stellen aan Ilse? Of heb je nood aan een gesprek? Je kan hiervoor een afspraak maken bij Ilse. Spreek haar aan, bel naar het nummer 011 69 17 14 of mail naar ilse.grosemans@zorgbedrijfsinttruiden.be

In alle discretie gaan we samen op zoek naar een oplossing.

Wij luisteren naar jou

Heb jij een idee voor een nieuwe activiteit in het dienstencentrum? Of heb je een vraag, suggestie of klacht van eender welke aard? Of wil je een pluim geven? Spreek of schrijf de centrumleider aan (tel. 011 69 17 14 - cicindriahuis@zorgbedrijfsinttruiden.be)!

Je kunt ook een briefje deponeren in de ideeënbus in de inkomhal van het Cicindriahuis. Noteer je naam, schrijf wat je wilt melden en steek het in de bus! Of stuur een mail naar cicindriahuis@zorgbedrijfsinttruiden.be

Vind je dat jouw vraag, suggestie of klacht onvoldoende is aangepakt, dan kun je terecht bij Tom Vijgen, verantwoordelijke thuiszorg Zorgbedrijf Sint-Truiden (tel. 011 69 70 42 - tom.vijgen@zorgbedrijfsinttruiden.be) of bij Rosanna Pascariello, algemeen directeur Zorgbedrijf Sint-Truiden (tel. 011 69 70 44 - rosanna.pascariello@zorgbedrijfsinttruiden.be).

Ook met de klachtenmanager van het Vlaams Agentschap Zorg en Gezondheid kun je contact opnemen als je oordeelt dat onze voorziening je klacht niet voldoende verholpen heeft (erna.scheers@zorg-en-gezondheid.be).



Je kan de activiteiten van het Cicindriahuis ook volgen via onze Facebookgroep 'Dienstencentrum Cicindriahuis'

Onder het motto 'Een moment is nog leuker als je het kan delen' maakten we een Facebookgroep voor de bezoekers van het Cicindriahuis. En we willen jou er graag bij!

In deze groep kan je onder andere leuke foto's posten van activiteiten die je thuis of in het Cicindriahuis doet.

Wil je deel uitmaken van onze Facebookgroep, maar weet je niet hoe? Of heb je nog geen Facebookprofiel, maar wil je er wel eentje aanmaken? Geen probleem! Een medewerker van het Cicindriahuis staat steeds klaar om je hiermee te helpen. Je kan ons hiervoor contacteren via het nummer 011 69 17 14. Ken je nog bezoekers van het Cicindriahuis die een Facebookprofiel hebben, maar nog niet in onze groep zitten? Nodig hen dan uit! Iedereen is welkom, ook andere geïnteresseerden.

Sfeerfoto's Cicindriahuis





Infomoment kennismaking met het WZC

Wens je graag wat meer info te ontvangen over onze woonzorgcentra? Dat kan! Kom naar ons volgend infomoment! Je krijgt op het infomoment antwoord op onder andere al deze vragen: wat kost het, het dagverloop, hoe ziet een kamer eruit, wat meebrengen, wanneer en hoe inschrijven, wat is kortverblijf, CicindriaKompanie, ...

Wanneer?

- Elke tweede vrijdag van de maand (behalve in juni, juli en augustus)

Praktisch:

- 13 uur
 - Cafetaria Villa Rosa (Diestersteenweg 61, 3800 Sint-Truiden)



Info en inschrijven:

socialedienstwzc@zorgbedrijfsinttruiden.be



Fotopublicatie

Tijdens activiteiten maken we foto's en filmpjes die gepubliceerd kunnen worden in de activiteitenkalender Cicindriahuis, op de website of op de sociale media (Facebook, Instagram, LinkedIn) van Zorgbedrijf Sint-Truiden, ... Heb je liever dat je foto niet gepubliceerd wordt? Laat dit dan weten aan Ilse, centrumleider van dienstencentrum Cicindriahuis!

Restaurantmiddagen

Elke dinsdag en donderdag van 11.30 tot 13 uur organiseren we een restaurantmiddag in het Cicindriahuis. Wil je van een verse, warme maaltijd genieten? Reserveer dan op maandag of woensdag vóór 16 uur via onderstaand nummer.

Prijzen

- Soep: 1 euro
- Warme maaltijd: 5,50 euro
- Dessert: 1 euro



011 69 17 14

Zorgbedrijf Sint-Truiden biedt, als welzijnsvereniging, publieke zorgdiensten aan in Sint-Truiden.

We beheren 205 kamers in de **woonzorgcentra Villa Rosa** (145) en **'t Meiland** (60) voor senioren die nood hebben aan een permanent woon- en zorgverblijf. Daarnaast hebben we vijf kamers in ons centrum voor kortverblijf (CVK) voor senioren die nood hebben aan tijdelijke opvang en verzorging. Het CVK bevindt zich in Villa Rosa.

De **thuiszorg** en het **dienstencentrum Cicindriahuis** bieden diensten aan voor de thuiswonende senior: gezinszorg en poetshulp, warme maaltijden aan huis,

vervoer voor mindermobiele personen, klusjesdienst, activiteiten en warme maaltijden in het Cicindriahuis, ...

In onze **kinderopvang De Rakkertjes** is er plaats voor de opvang van 59 baby's en peuters.

Zorgbedrijf Sint-Truiden telt zo'n 370 medewerkers en 120 vrijwilligers die elke dag klaarstaan om je kwalitatieve zorg te geven.

www.zorgbedrijfsinttruiden.be | Tel. 011 69 70 44

  [zorgbedrijfsinttruiden](#)



Dit zijn onze onthaalmedewerkers! Heb je een vraag? Twijfel dan niet om hen aan te spreken!



Chris, vrijwilliger



Frieda, vrijwilliger



Maddy, vrijwilliger



Rita, vrijwilliger



Maryse, vrijwilliger



Ann, vrijwilliger



Firmin, vrijwilliger



Els, vrijwilliger



Gina, vrijwilliger



Diane, medewerker



Ilse, centrumleider

Contact

Dienstencentrum Cicindriahuis
Abdijstraat 47
3800 Sint-Truiden
Tel. 011 69 17 14
cicindriahuis@zorgbedrijfsinttruiden.be
www.zorgbedrijfsinttruiden.be

Erkenningsnummer LDC CE2390