



Cicindriahuis
lokaal dienstencentrum

Activiteitenkalender

Dienstencentrum Cicindriahuis

september-oktober 2025

Tweemaandelijks tijdschrift

**Inschrijven
vanaf vrijdag 22
augustus
(opendeurdag)**

Afzender

Zorgbedrijf Sint-Truiden, Clement Cartuyvelsstraat 12, 3800 Sint-Truiden - P924046

Dienstencentrum Cicindriahuis

Beste bezoeker,

Kennis kun je vermenigvuldigen door het te delen, zeggen ze wel eens. En dat is precies wat we deze herfst willen doen! In september en oktober bieden we een uitgebreid palet aan informatieve thema's aan die je niet mag missen. Van de praktische kant van de verhoogde tegemoetkoming tot het genieten van een kwaliteitsvol leven na je pensioen, en natuurlijk hoe je gezond ouder kunt worden met gezonde voeding. We zetten de deuren van onze CicindriaKompanie open voor een kennismakingsmoment. Wil jij graag weten hoe een dag in de Cicindriakompanie eruit ziet? Ga dan zeker langs!

Maar we gaan ook dieper graven. We kaarten het moeilijke onderwerp aan: euthanasie. We maken het bespreekbaar met de tentoonstelling "Ik heb geleefd" van Annelies Rutten, journaliste bij het Nieuwsblad en haar vriend fotograaf Bart Van Leuven. Zij volgden dertien mensen die wisten dat hun tijd bijna om was, en hun verhalen werden opgetekend en portretten gemaakt. Daarnaast luisteren we naar Ruth, die haar verhaal deelt over haar ouders. Het doel? Een open dialoog zonder oordeel, gewoon praten over wat er is.

En omdat we weten dat het leven niet altijd rozengruen en maneschijn is, zetten we ook in op psychische gezondheid. Met de jaarcampagne van "Te gek?! Kijk eens onder de schil" maken we psychische problemen bij 65-plussers bespreekbaar. We organiseren een lezing over piekeren, gegeven door de gerontoloog Charlotte Brys, en we nodigen je uit om eens onder de schil te kijken – naar de innerlijke kant van het leven. Via een leuke quiz over geestelijke gezondheidsproblemen en creatieve activiteiten zoals het haken van "positive potatoes" zorgen we dat het niet alleen informatief, maar ook leuk wordt.

Neem zeker de tijd om ons uitgebreide programma rustig door te nemen, want het is zeer boeiend en gevarieerd. Met tal van culinaire activiteiten, ontspanning en een uitstap naar Durbuy. Onze taallessen gaan opnieuw van start, daarnaast is er een ruim aanbod creatief en handwerk. Kunst, cultuur en aandacht voor de gezondheid maken het programma compleet!

Denk eraan dat je voor elke activiteit vooraf inschrijft en betaalt. Bij afwezigheid vragen wij jou vriendelijk om tijdig te verwittigen zodat een ander jouw plaats nog kan innemen. Voor een aantal activiteiten schrijf je in voor het ganse jaar, voor anderen moet je inschrijven per activiteitenkalender. Alles staat duidelijk uitgelegd in deze activiteitenkalender. Heb je nog vragen? Aarzel dan niet om mij aan te spreken!

Laten we er samen een gezellige herfst van maken, vol warmte, plezier en mooie herinneringen!

Ilse



Cafetaria

Kom langs in onze cafetaria voor een drankje, een hapje of een gezellige babbel! Je kan er ook elke dag terecht om de krant of verschillende tijdschriften te lezen.

We zijn open van maandag tot en met donderdag van 8.30 tot 16 uur en op vrijdag van 8.30 tot 12 uur.

Restaurantmiddagen

Elke dinsdag en donderdag van 11.30 tot 13 uur organiseren we een restaurantmiddag in het Cicindriahuis. Wil je van een verse, warme maaltijd genieten? Reserveer dan op maandag of woensdag voor 16 uur via het nummer 011 69 17 14.

Soep

1 euro

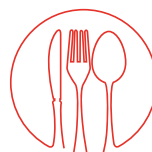
Warme maaltijd

5,50 euro

Dessert

1 euro

Alle schotels zijn apart verkrijgbaar



Let op! We aanvaarden enkel nog bancontact of gepaste betaling voor de maaltijden. Maaltijd bestellen = maaltijd betalen.

Het menu hangt uit in het dienstencentrum of wordt opgestuurd op aanvraag. Je kan het menu ook raadplegen via onze website www.zorgbedrijfsinttruiden.be

Inschrijven is verplicht voor elke activiteit en kan vanaf vrijdag 22 augustus 2025 (opendeurdag) of vanaf maandag 25 augustus 2025 via het nummer 011 69 17 14 of via e-mail naar cicindriahuis@zorgbedrijfsinttruiden.be

Activiteiten

Inschrijven is verplicht voor elke activiteit

Informatieve activiteiten

Slim omgaan met je geld

Alles wordt duurder. Hoe houd je dan het overzicht in je budget? In deze cursus leer je slimme manieren om je geld beter te beheren. Hoe stel je een budget op? Wat met abonnementen, vaste kosten en onverwachte uitgaven?

 Dinsdag 2 september - 18 november 2025

 9-12 uur

 9 euro **Je inschrijving is pas definitief na betaling.**



Kennismakingsmoment CicindriaKompanie

Gedurende 3 dagen per week staat onze zorgkundige Annick en het team van vrijwilligers klaar om de deelnemers een onvergetelijke dag te bezorgen. Zij organiseren leuke activiteiten op maat van alle deelnemers en er is veel ruimte voor een persoonlijke aanpak. Ben jij benieuwd hoe een dag eruit ziet in de CicindriaKompanie? Ga dan langs tijdens onze opendeurdag, snuif de sfeer op en maak kennis met Annick, de vrijwilligers en onze deelnemers!

 Dinsdag 9 september 2025

 13.30-15 uur

 Lokaal CicindriaKompanie, 't Meiland, Schurhoven 74 - 3800 Sint-Truiden

Gezond ouder worden, goed eten

Deze infosessie geeft 60-plussers de nodige kennis en vaardigheden om gezonde en bewuste keuzes te maken wat eten en drinken betreft. Het is een interactieve sessie met beperkte theorie en focus op de praktijk.

 Donderdag 18 september 2025

 13.30-15.30 uur

 2 euro **Je inschrijving is pas definitief na betaling.**



Heb ik recht op de verhoogde tegemoetkoming?

Wanneer je een beperkt inkomen hebt, kan je recht hebben op de verhoogde tegemoetkoming (VT-statuuut). Je betaalt dan minder voor gezondheidszorg en hebt nog andere financiële voordelen. Er zijn voorwaarden om zo'n statuut te krijgen.

 Donderdag 2 oktober 2025

 13.30-15.30 uur

 2 euro **Je inschrijving is pas definitief na betaling.**



Tentoonstelling 'Ik heb geleefd'

Annelies Rutten, journaliste bij het Nieuwsblad, en haar vriend-fotograaf Merelbekenaar Bart Van Leuven, spraken met dertien mensen die wisten dat ze binnenkort zouden sterven. Annelies tekende hun verhaal op, Bart maakte twee portretten: één foto voor en één onmiddellijk na hun overlijden. Dit resulteerde in een boek en een tentoonstelling. Annelies en Bart komen vertellen over hun ervaringen.

 Donderdag 23 oktober 2025 - 19 uur (opening) - tentoonstelling loopt van 24 tot 30 oktober 2025 (op weekdays van 10-16 uur, weekend 11-16 uur)

 Kapucijnenkapel, Clement Cartuyvelsstraat 12, 3800 Sint-Truiden

Activiteiten

Inschrijven is verplicht voor elke activiteit

Toneel - De Kansendans

Deze straffe theatervoorstelling verrast je door je een blik te gunnen in de onbekende wereld achter de gevels in jouw eigen buurt. Je zet de bril op van mensen die uitgesloten worden en krijgt een andere kijk op de samenleving, op armoede en op duurzame oplossingen. Gebaseerd op het waargebeurde levensverhaal en boek van Caro Bridts en Lieven De Pril.

-  Maandag 27 oktober 2025
-  20 uur  CC De Bogaard Sint-Truiden
-  Tickets bestel je via CC De Bogaard (basistarief 7 euro)



Kwaliteitsvol leven tijdens je pensioen?

Tijdens deze interactieve workshop (max. 15 deelnemers) neemt de CM-gezondheidsconsulent je mee in de wereld van positieve gezondheid. Wat kan positieve gezondheid voor jou betekenen en hoe kan jij meer levenskwaliteit ervaren?

-  Dinsdag 28 oktober 2025
-  13.30-15.30 uur
-  2 euro **Je inschrijving is pas definitief na betaling.**



Campagne Te Gek?! Kijk eens onder de schil! - Kopzorgen bij 65-plussers bespreekbaar maken

Ouder worden brengt veel moois met zich mee, denk aan wijsheid en ervaring. Toch kunnen er ook uitdagingen ontstaan, zoals een verminderde fysieke gezondheid, een opeenstapeling van verlieservaringen, somberheid, geheugenproblemen, angst of eenzaamheid. Geestelijke gezondheidsklachten en -problemen komen bij 65-plussers vaker voor dan men denkt.

In het Cicindriahuis organiseren we 3 activiteiten rond dit thema:

1. Crea: Positive Potato haken

We haken een aardappel en versieren hem met een positieve boodschap. Je kunt de "Positive Potato" thuis neerzetten zodat je altijd een opbeurend moment hebt wanneer je dat nodig acht. Het is ook een leuk cadeau om aan iemand te geven die wel een beetje extra positiviteit kan gebruiken. Het is een speelse en vriendelijke manier om iemand te laten weten dat je aan hen denkt en hen wilt opvrolijken!

-  Donderdag 25 september, 2 oktober, 9 oktober 2025
-  08.45-11.15 uur
-  Gratis patroon, breng je eigen restjes garen mee!



2. Anders leren omgaan met piekeren

Soms helpt piekeren je om tot een oplossing te komen, maar vaak heeft het juist een negatieve impact op je leven. Gelukkig bestaan er hulpmiddelen om het aan te pakken. Tijdens deze sessies gaan we daarop in en gaan we na hoe je op een gezonde manier kunt omgaan met piekeren.

-  Dinsdag 30 september 2025
-  19-20.30 uur
-  5 euro **Je inschrijving is pas definitief na betaling.**

Activiteiten

Inschrijven is verplicht voor elke activiteit

3. Quiz: geestelijke gezondheid bij ouderen

Aan de hand van leuke quizvragen en doe-opdrachten spreken we over verschillende thema's die te maken hebben met geestelijke gezondheidszorg. Op die manier krijg je inzicht in een aantal problematieken en worden er tips aangereikt. Een ontspannen manier om taboes te doorbreken en nieuwe inzichten te krijgen.



Dinsdag 7 oktober 2025



13.30-15.30 uur



2 euro

Je inschrijving is pas definitief na betaling.



Je schrijft in voor een schooljaar, van september tot juni. Je betaalt eenmalig 5 euro cursusgeld. Momenteel zijn alle lessen volzet, maar je kan je inschrijven voor de wachtlijst. Indien er in de loop van het schooljaar plaatsen vrijkomen, kan er ingestapt worden. Wie inschrijft voor de taallessen, ontvangt een lidkaart.

Franse conversaties voor gevorderden

Aan de hand van teksten, liedjes en actualiteit voeren we gesprekken in het Frans. Op deze manier beoefenen we deze mooie taal. Een goede kennis van het Frans is vereist.



Elke donderdag (vanaf 4 september)



13.30-15.30 uur



5 euro cursusgeld (volledig schooljaar) **Je inschrijving is pas definitief na betaling.**



Improve your spoken English

Tijdens deze lessen ligt de nadruk op het spreken en begrijpen van alledaags Engels. We vertrekken telkens vanuit een korte, boeiende tekst rond Engelstalige cultuur, muziek of eetgewoonten. Ervaring is niet nodig – enkel goesting om bij te leren en samen te praten.



Tweewekelijks op maandag (vanaf 8 september)



13.30-15.30 uur



5 euro cursusgeld (volledig schooljaar) **Je inschrijving is pas definitief na betaling.**

Spaans voor beginners

We starten vanaf het begin, je hoeft geen Spaans te kennen. Uitspraak, woordenschat en werkwoorden worden door Jean-Paul uitgelegd.



Elke woensdag (vanaf 17 september)



9-11 uur



5 euro cursusgeld (volledig schooljaar) **Je inschrijving is pas definitief na betaling.**



Spaans voor op reis - VOLZET

Voorkennis van het Spaans is wenselijk voor het volgen van deze cursus. Aan de hand van artikels, menu's en leuke weetjes voeren we Spaanse conversaties.



Elke woensdag (vanaf 17 september)



13.30-15.30 uur



5 euro cursusgeld (volledig schooljaar) **Je inschrijving is pas definitief na betaling.**

Activiteiten

Inschrijven is verplicht voor elke activiteit



ICT

Wegwijs op je smartphone door Etienne



Donderdag 4, 25 september en 2,16 oktober 2025



13.30-15.30 uur



3 euro **Je inschrijving is pas definitief na betaling.**



Itsme

Itsme is een Belgische app waarmee je jezelf digitaal kunt identificeren en transacties kunt bevestigen op verschillende online platforms en apps, zoals bij de overheid of je bank.



Dinsdag 16 september 2025



13.30-15.30 uur



2 euro **Je inschrijving is pas definitief na betaling.**



Digicafé

Kan jij digitale hulp gebruiken? Kom dan langs in ons Digicafé! De Digihelpers van het Truiers Digicenter staan klaar om je vragen te beantwoorden. Indien je vraag over burgerzaken gaat, breng je best je identiteitskaart (en de pincode) mee.



Woensdag 24 september en 29 oktober 2025



09.30-11.30 uur



Gratis



Culinaire activiteiten

Lekker gezond: glutenvrij ontbijt zonder brood



Dinsdag 2 september 2025



13.30-15.30 uur



7 euro **Je inschrijving is pas definitief na betaling.**



Koken met Chris



Maandag 8 OF 15 september 2025
Maandag 20 OF 27 oktober 2025



10-13 uur



7 euro **Je inschrijving is pas definitief na betaling.**

Culinaire reis rond de wereld

Laat je verrassen door onze heerlijke multiculturele gerechten en ga samen met ons op een culinaire reis rond de wereld. Tijdens deze unieke ervaring proef je diverse smaken, leer je over verschillende culturen en kook je samen met anderen.



Maandag 15, 29 september en 13, 27 oktober 2025



13.30-15.30



7 euro **Je inschrijving is pas definitief na betaling.**

Activiteiten

Inschrijven is verplicht voor elke activiteit

Workshop confituur maken

-  Dinsdag 23 september en 28 oktober 2025
-  13.30-15.30 uur
-  4 euro **Je inschrijving is pas definitief na betaling.**

Lekker gezond: koken met (on)kruid

-  Dinsdag 21 oktober 2025
-  13.30-15.30 uur
-  7 euro **Je inschrijving is pas definitief na betaling.**



Week van de Smaak: 20-26 oktober 2025 | (H)EERLIJK VAN BIJ ONS

De week van de Smaak is ook in 2025 terug. Tijdens deze week dompelen we Vlaanderen en Brussel onder in een heerlijk bad van lekkere en pure smaken. Een week waarin we onze eetcultuur vieren, genieten en verwennen.

Restaurant Week van de Smaak

Maandag 20/10: boerenkoolstamppot met boerenworst
Dinsdag 21/10: Bloedworst met appelmoes
Woensdag 22/10: Videe met puree
Donderdag 23/10: Konijn met pruimen

-  11.30-12.45 uur
-  8 euro (soep, hoofdgerecht, dessert)



★ Ontspanning

Zoetnamiddag

Wij zorgen voor een leuke namiddag met een zoete zonde en leuke animatie.

-  Dinsdag 2 september en donderdag 30 oktober
-  13.30-15.30 uur
-  5 euro **Je inschrijving is pas definitief na betaling.**



Kienen

Kien mee en speel voor leuke kleine prijsjes!

-  Donderdag 4 september en 9 oktober 2025
-  13.30-15.45 uur
-  3 euro/ kaart, koffie en taart - per bijkomende kaart 1 euro

Vergeet je kienfiches niet mee te brengen! Heb je er nog geen? In het Cicindriahuis kan je er kopen aan 3 euro voor een zakje van 50 fiches.

Activiteiten

Inschrijven is verplicht voor elke activiteit

Ontbijt

Samen maken we een fijne start van de dag met een lekker ontbijt, een leuke quizvraag en gezellige babbels.

 Woensdag 10 september OF woensdag 29 oktober 2025

 08.30-10 uur

 5 euro **Je inschrijving is pas definitief na betaling.**



Karaoke

Smeer je stembanden, kies liedjes die jou op het lijf geschreven zijn en zing uit volle borst. Ambiance en plezier verzekerd!

 Donderdag 11 september 2025

 13.30-16 uur

 2 euro (taart en koffie inbegrepen) **Je inschrijving is pas definitief na betaling.**

Daguitstap naar Durbuy

Durbuy is de kleinste stad van de Ardennen en kreeg al in 1331 stadsrechten, maar tot een echte stad groeide het nooit uit. Totdat het zichzelf tot kleinste stad van de wereld uit riep. Vandaag is Durbuy nog steeds één van de belangrijkste plaatsen in de Ardennen en is er van alles te zien, dus meer dan een bezoekje waard.

 Woensdag 17 september 2025

 08.30-18 uur

 17 euro **Je inschrijving is pas definitief na betaling.**



PROGRAMMA

8.30 uur: vertrek met de bus - parking Begijnhof

10.30-11.30 uur: Radhadesh - Chateau de Petite Somme |

Het kasteel heeft eeuwenlang dienstgedaan in verschillende functies en biedt nu onderdak aan Radhadesh Ardennen: een spirituele leefgemeenschap uit India. De nieuwe bewoners hebben het kasteel grondig gerestaureerd en omgebouwd tot een ware spirituele oase, waar u de Indiase tradities en hun kleurrijke cultuur kunt ontdekken.

11.30-17 uur: vrij bezoek historisch centrum Durbuy - verken de kleine straatjes, winkels of maak een mooie wandeling

17 uur: vertrek richting Sint-Truiden - aankomst rond 18 uur

Lezing 'Expo 58'

Expo 58, een wereldbelevens In België. Iedereen zou naar de Expo 58 gaan, groot en klein bezochten dit spektakel. Jean-Paul neemt ons mee in de wereld van de expo.

 Dinsdag 23 september 2025

 13.30-15.30 uur

 2 euro

Je inschrijving is pas definitief na betaling.

Activiteiten

Inschrijven is verplicht voor elke activiteit

Samen zingen

Zingen is gezond, maakt blij, verzacht gevoelens van pijn & stress en vergroot je zelfbewustzijn.

 Donderdag 25 september 2025, donderdag 16 oktober 2025

 13.30-15.30 uur

 2 euro **Je inschrijving is pas definitief na betaling.**

Quiz

Jean-Paul stelt leuke vragen over muziek, film, actua en nog veel meer. Plezier verzekerd.

 Dinsdag 30 september 2025 en 21 oktober 2025

 13.30-15.30 uur

 2 euro **Je inschrijving is pas definitief na betaling.**

Lezing 'Dromen'

Jean-Paul vertelt ons alles over onze nachtelijke en dagelijkse dromen.

 Dinsdag 14 oktober 2025

 13.30-15.30 uur

 2 euro **Je inschrijving is pas definitief na betaling.**



Scrabble

Scrabble is een woordspel waarbij je op elkaar aansluitende woorden moet vormen, zoals gebruikelijk is bij kruiswoordpuzzels.

 Elke maandag

 13-16 uur

 Gratis

NIEUW! Initiatie schaken

Tijdens deze initiatie maak je kennis met het spel, en leer je stap voor stap hoe je de tegenstander kan verslaan.

 Elke maandag

 13.30-16 uur

 Gratis



Bridge voor beginners - OPSTART NIEUWE LESSENREEKS

Deze cursus is voor absolute leken in bridge. In een aangepast tempo wordt het bridgen op een aangename manier aangeleerd. Samen met Eddy overloop je de theorie en leer je spelen.

 Elke dinsdag

 13-16 uur

 5 euro cursusgeld **Je inschrijving is pas definitief na betaling.**

Bridge

Volgde je onze cursus bridge voor beginners? Heb je al een beetje ervaring met bridge? Kom dan met ons meespelen! Zowel ervaren als minder ervaren spelers kunnen deelnemen.

 Elke woensdag

 13-16 uur

 Gratis

Activiteiten

Inschrijven is verplicht voor elke activiteit

Kaarten

In het Cicindriahuis kan je wekelijks 'kwajongen', ook wel bekend als troeven. Het wordt doorgaans met vier gespeeld, maar het kan ook met zes spelers.

-  Elke woensdag
-  13-16 uur
-  Gratis



Creatieve activiteiten

Voor volgende activiteiten schrijf je in per schooljaar. Je betaalt de eenmalige bijdrage, die geldt vanaf september tot juni. Let op! Wij kiezen voor een duurzaam beleid. Dit betekent dat er enkel kopies gemaakt worden voor werk dat je effectief in de les maakt! Er worden geen patronen/voorbeelden gekopieerd waar je in de les niet aan werkt.



Hedwig's naaiateliertje

Wil jij graag kleding leren maken, maar heb je hulp nodig? In Hedwig's naaiateliertje leer je patronen tekenen, stof knippen en een kledingstuk in mekaar zetten. Je start met het naaien van een wintervestje of jasje, gevolgd door een winterjurk.

-  Dinsdag 2, 16, 30 september 2025
Dinsdag 14, 28 oktober 2025
-  08.30-11.30 uur
-  5 euro/jaar + materiaal **Je inschrijving is pas definitief na betaling.**

Patrick's kunstatelier

Je leert jouw verbeelding te sturen door bepaalde schilder- en/of tekentechnieken. Je schrijft je in voor het hele schooljaar.

Jaarcursus tekenen

Materiaal: Je brengt je eigen schetsboek en potloden mee. In het Cicindriahuis is GEEN materiaal aanwezig. Zo is iedereen vrij in de keuze van het materiaal waarmee hij wil werken.

-  Maandag 8,15 september 2025
Maandag 20, 27 oktober 2025
-  09.30-12 uur
-  Gratis

Jaarcursus schilderen

Materiaal: Je ontvangt maandelijks een canvas en wij zorgen voor acrylverf en penselen. Voor het overige materiaal, zorg je zelf. Je bent volledig vrij om te kiezen of je ook met andere materialen wil werken en waar je ze aankoopt.

-  Maandag 22,29 september 2025
Maandag 6, 13 oktober 2025
-  09.30-12 uur
-  20 euro/volledig schooljaar

Je inschrijving is pas definitief na betaling.



Activiteiten

Inschrijven is verplicht voor elke activiteit

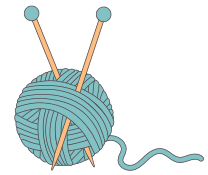
Breien

Wil je leren breien? Welke zijn de basissteken? Kom het te weten tijdens deze cursus en maak je eerste breiwerkjes!

 Elke maandag

 10-12 uur

 5 euro/jaar + materiaal **Je inschrijving is pas definitief na betaling.**



Borduren

Marie-Rose bedenkt leuke projecten om samen aan te werken. Ze leert je de nodige technieken. Wil jij graag deel uitmaken van deze gezellige bende?

 Elke dinsdag

 08.45-11.15 uur

 5 euro/jaar + materiaal **Je inschrijving is pas definitief na betaling.**

Kantklossen

Deze workshop is zowel bedoeld voor ervaren kantklossers als voor absolute beginners. Thérèse maakt je graag wegwijs.

 Elke woensdag

 13.30-15.30 uur

 Startpakket aankoop 5 euro (naaldjes, haakpen en garen).
Kussen en klossen kan je uitlenen voor het hele schooljaar tegen een waarborg van 50 euro. In juni lever je het materiaal in en krijg je de waarborg terug.



Haken bij Marie-Rose

Heb jij het haken al onder de knie maar heb je nog wat tips & tricks nodig? Ben je op zoek naar inspiratie voor projecten? Wil je graag aansluiten bij een gezellige groep? Dan is haken bij Marie-Rose iets voor jou.

 Elke donderdag

 08.45-11 uur

 5 euro/jaar + materiaal **Je inschrijving is pas definitief na betaling.**

Voor volgende creatieve activiteiten dien je elke activiteitenkalender opnieuw in te schrijven. Je inschrijving is dus geldig voor de lessen van september en oktober!

Workshop macramé

Carine leert ons stap voor stap mooie creaties te maken met macramé!

 Woensdag 3 september 2025 (onderzetter), 17 september 2025 (hanger met parels)
Woensdag 1, 15 oktober 2025 (handtas)

 09-11.30 uur

 3 euro/les, 12 euro voor de 4 lessen **Je inschrijving is pas definitief na betaling.**



Activiteiten

Inschrijven is verplicht voor elke activiteit

Knutselworkshop: schaal met cupjes

Leuke workshop waarbij we een mooie decoratieve schaal maken met nespressocupjes.



Elke vrijdag vanaf 5 september 2025



09.30-11.30 uur



3 euro **Je inschrijving is pas definitief na betaling.**



Bloemschikken

Maak kennis met diverse bloemschiktechnieken, ontdek de laatste trends en leer hoe je verantwoorde kleurencombinaties kan maken. Hiervoor gebruik je steeds diverse materialen. Het eindresultaat is een uniek bloemstuk dat helemaal jouw smaak is.



Dinsdag 9 september en 7 oktober 2025



13.30-15.30 uur



15 euro/workshop **Je inschrijving is pas definitief na betaling.**

Creacub: juwelen leren herstellen

Heb jij juwelen waar het slotje van stuk is of die opnieuw aaneen geregen moeten worden? Kom tijdens deze workshop leren hoe je het kan herstellen!



Woensdag 10 september en 8 oktober 2025



09.30-11.30 uur



3 euro/workshop **Je inschrijving is pas definitief na betaling.**



Kunst en cultuur

Laat je verrassen door kunst en cultuur

In deze cursus duiken we samen in de wondere wereld van kunst: schilderijen, beelden, architectuur, street art en zo veel meer. We leren kijken, denken en voelen. Van wereldberoemde kunstenaars tot verrassende lokale parels. Van vroeger tot nu. We sluiten de cursus af met een culturele uitstap die past bij wat we gezien hebben.



Vrijdag 5 september tot vrijdag 14 november 2025



09-12 uur



9 euro, voor de uitstappen vragen we een extra bijdrage

Je inschrijving is pas definitief na betaling.

Ligo
Centrum voor
Basiseducatie
Limburg Zuid

Activiteiten

Inschrijven is verplicht voor elke activiteit

Stadswandeling met gids: stadsmaquette Kapucijnenkapel

Etienne toont ons de prachtige stadsmaquette in de Kapucijnenkapel en lost heel wat mysteries op: waarom waren er zulke versterkte muren rond onze stad? Dit en veel meer interessante feiten kom je te weten.



Vrijdag 5 september tot vrijdag 14 november 2025



09-12 uur



9 euro, voor de uitstappen vragen we een extra bijdrage

Je inschrijving is pas definitief na betaling.

Stadswandeling met gids: Kerkhofgangers

Maak kennis met oude begraafrituelen en betekenisvolle herinneringen op de graven. We vertrekken samen in het Cicindriahuis om 10 uur en om 11.30 uur sluiten we daar af bij een heerlijke kom soep en een gezellige babbel.



Woensdag 15 oktober 2025



10-11.30 uur



2 euro

Je inschrijving is pas definitief na betaling.



Gezondheid en sport

Gelukkig zijn, hoe doe je dat?

In deze cursus leer je hoe je beter kunt omgaan met lastige momenten. We bekijken samen wat geluk voor jou betekent en hoe je stap voor stap werkt aan meer veerkracht, rust en zelfvertrouwen. Je krijgt praktische tips, inspirerende inzichten en er is ruimte voor jouw verhaal.



Woensdag 3 september - woensdag 12 november 2025



9-12 uur



18 euro **Je inschrijving is pas definitief na betaling.**



Yoga

Je leert op een veilige manier de basisbeginselen van yoga. **Breng je yogamat, handdoek en kussen mee en draag comfortabele kledij.** Is op de grond liggen te moeilijk voor jou? Dan kan je de oefeningen zittend op een stoel uitvoeren.



Elke vrijdag vanaf 5 september 2025



09-10.30 uur



Gratis



Activiteiten

Inschrijven is verplicht voor elke activiteit

Lekker gezond: selfmade hoestbonbons

Jacqueline leert ons hoe we zelf hoestbonbons kunnen maken met salie en honing.

 Dinsdag 16 september 2025

 13.30-15.30 uur

 5 euro

Je inschrijving is pas definitief na betaling.



Mantra zingen

Mantra's als therapie voor een gezonde geest in een gezond lichaam. Geestelijke gezondheid is heel belangrijk in onze stressvolle maatschappij. Mantra's kunnen daarin een grote steun zijn. In een gezellige sfeer maken we kennis met mantra's en leren we hoe ze kunnen bijdragen aan ons welzijn.

 Maandag 6 oktober en 3 november 2025

 13.30-15 uur

 5 euro/sessie (koffie en taart inbegrepen)

Je inschrijving is pas definitief na betaling.

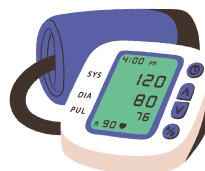
Gezondheidsconsult

Wil je op regelmatige basis jouw parameters laten controleren? Zit je met vragen over je gezondheid? Tijdens deze vrije consultatie meet onze verpleegkundige Marielle je gewicht, bloeddruk, hartslag en saturatie.

 Elke donderdag

 10-12 uur

 Gratis



September

Datum 	Tijd 	Activiteit	Logo
Maandag 1 september	GESLOTEN	Kermismaandag	
Dinsdag 2 september	8.30-11.30	Hedwig's naaiateliertje	
	8.45-11.15	Borduren	
	9-12	Slim omgaan met je geld	
	13.30-15.30	Zoetnamiddag	
	13.30-15.30	Glutenvrij ontbijt	
	13-16	Bridge voor beginners	
Woensdag 3 september	9-11.30	Workshop macramé	
	9-12	Gelukkig zijn, hoe doe je dat?	
	13-16	Kaarten	
	13-16	Bridge	
	13.30-15.30	Kantklossen	
Donderdag 4 september	8.45-11	Haken bij Marie-Rose	
	10-12	Gezondheidsconsult	
	13.30-15.30	Franse conversaties	
	13.30-15.30	Wegwijs op je smartphone	
	13.30-15.45	Kienen	
Vrijdag 5 september	9-10.30	Yoga	
	9-12	Laat je verrassen door kunst en cultuur	
	9.30-11.30	Workshop schaal met cupjes	
Maandag 8 september	9.30-12	Patrick's kunstatelier: tekenen	
	10-12	Breien	
	10-13	Koken met Chris	
	13-16	Scrabble	
	13.30-15.30	Improve your spoken English	
	13.30-16	Initiatie schaken	

Dinsdag 9 september	8.45-11.15	Borduren	
	9-12	Slim omgaan met je geld	
	13.30-15	Opendeur CicindriaKompanie	
	13.30-15.30	Bloemschikken	
	13-16	Bridge voor beginners	
Woensdag 10 september	8.30-10	Ontbijt	
	9-12	Gelukkig zijn, hoe doe je dat?	
	9.30-11.30	Juwelen herstellen	
	13-16	Kaarten	
	13-16	Bridge	
	13.30-15.30	Kantklossen	
Donderdag 11 september	8.45-11	Haken bij Marie-Rose	
	10-12	Gezondheidsconsult	
	13.30-15.30	Franse conversaties	
	13.30-15	Stadswandeling: stadsmaquette	
	13.30-16	Karaoke	
Vrijdag 12 september	9-10.30	Yoga	
	9-12	Laat je verrassen door kunst en cultuur	
	9.30-11.30	Workshop schaal met cupjes	
Maandag 15 september	9.30-12	Patrick's kunstatelier: tekenen	
	10-12	Breien	
	10-13	Koken met Chris	
	13.30-16	Initiatie schaken	
	13.30-15.30	Culinaire reis rond de wereld	
	13-16	Scrabble	
Dinsdag 16 september	8.30-11.30	Hedwig's naaiateliertje	
	8.45-11.15	Borduren	
	9-12	Slim omgaan met je geld	
	13.30-15.30	Selfmade hoestbonbons	

	13.30-15.30	Info Itsme	
	13-16	Bridge voor beginners	
Woensdag 17 september	8.30-18	Daguitstap Durbuy	
	9-11	Spaans voor beginners	
	9-11.30	Workshop macramé	
	9-12	Gelukkig zijn, hoe doe je dat?	
	13-16	Kaarten	
	13-16	Bridge	
	13.30-15.30	Kantklossen	
	13.30-15.30	Spaans voor op reis	
Donderdag 18 september	8.45-11	Haken bij Marie-Rose	
	10-12	Gezondheidsconsult	
	13.30-15.30	Franse conversaties	
	13.30-15.30	Info gezond ouder worden	
Vrijdag 19 september	9-10.30	Yoga	
	9-12	Laat je verrassen door kunst en cultuur	
	9.30-11.30	Workshop schaal met cupjes	
Maandag 22 september	9.30-12	Patrick's kunstatelier: schilderen	
	10-12	Breien	
	13-16	Scrabble	
	13.30-15.30	Improve your spoken English	
	13.30-16	Initiatie schaken	
Dinsdag 23 september	8.45-11.15	Borduren	
	9-12	Slim omgaan met je geld	
	13.30-15.30	Confituur maken	
	13.30-15.30	Lezing Expo 58	
	13-16	Bridge voor beginners	

Woensdag 24 september	9-11	Spaans voor beginners	
	9-12	Gelukkig zijn, hoe doe je dat?	
	9.30-11.30	Digicafé	
	13-16	Kaarten	
	13-16	Bridge	
	13.30-15.30	Spaans voor op reis	
	13.30-15.30	Kantklossen	
Donderdag 25 september	8.45-11.15	Positive potato haken	
	10-12	Gezondheidsconsult	
	13.30-15.30	Franse conversatie voor gevorderden	
	13.30-15.30	Samen zingen	
	13.30-15.30	Wegwijs op je smartphone	
Vrijdag 26 september	9-10.30	Yoga	
	9-12	Laat je verrassen door kunst en cultuur	
	9.30-11.30	Workshop schaal met cupjes	
Maandag 29 september	9.30-12	Patrick's kunstatelier: schilderen	
	10-12	Breien	
	13-16	Scrabble	
	13.30-15.30	Culinaire reis rond de wereld	
	13.30-16	Initiatie schaken	
Dinsdag 30 september	8.30-11.30	Hedwig's naaiateliertje	
	8.45-11.15	Borduren	
	9-12	Slim omgaan met je geld	
	13.30-15.30	Quiz	
	13-16	Bridge voor beginners	
	19-20.30	Info: anders leren omgaan met piekeren	

Oktober

Woensdag 1 oktober	9-11	Spaans voor beginners	
	9-11.30	Workshop macramé (handtas)	
	9-12	Gelukkig zijn, hoe doe je dat?	
	13-16	Kaarten	
	13-16	Bridge	
	13.30-15.30	Spaans voor op reis	
	13.30-15.30	Kantklossen	
Donderdag 2 oktober	8.45-11.15	Positive potato haken	
	10-12	Gezondheidsconsult	
	13.30-15.30	Franse conversaties voor gevorderden	
	13.30-15.30	Info: heb ik recht op verhoogde tegemoetkoming?	
	13.30-15.30	Wegwijs op je smartphone	
Vrijdag 3 oktober	9-10.30	Yoga	
	9-12	Laat je verrassen door kunst en cultuur	
	9.30-11.30	Workshop schaal met cupjes	
Maandag 6 oktober	9.30-12	Patrick's kunstatelier: schilderen	
	10-12	Breien	
	13.30-15	Mantra zingen	
	13.30-15.30	Improve your spoken English	
	13.30-16	Initiatie schaken	
	13-16	Scrabble	
Dinsdag 7 oktober	8.45-11.15	Borduren	
	9-12	Slim omgaan met je geld	
	13.30-15.30	Bloemschikken	
	13.30-15.30	Quiz geestelijke gezondheid	
	13-16	Bridge voor beginners	
Woensdag 8 oktober	9-11	Spaans voor beginners	
	9-12	Gelukkig zijn, hoe doe je dat?	

	9.30-11.30	Creaclub juwelen herstellen	
	13-16	Kaarten	
	13-16	Bridge	
	13.30-15.30	Kantklossen	
	13.30-15.30	Spaans voor op reis	
Donderdag 9 oktober	8.45-11.15	Positive potato haken	
	10-12	Gezondheidsconsult	
	13.30-15.30	Franse conversaties voor gevorderden	
	13.30-15.45	Kienen	
Vrijdag 10 oktober	9-10.30	Yoga	
	9-12	Laat je verrassen door kunst en cultuur	
	9.30-11.30	Workshop schaal met cupjes	
Maandag 13 oktober	9.30-12	Patrick's kunstatelier: schilderen	
	10-12	Breien	
	13.30-15.30	Culinaire reis rond de wereld	
	13.30-16	Initiatie schaken	
	13-16	Scrabble	
Dinsdag 14 oktober	8.30-11.30	Hedwig's naaiateliertje	
	8.45-11.15	Borduren	
	9-12	Slim omgaan met je geld	
	13.30-15.30	Lezing: dromen	
	13-16	Bridge voor beginners	
Woensdag 15 oktober	9-11	Spaans voor beginners	
	9-11.30	Workshop macramé (handtas)	
	9-12	Gelukkig zijn, hoe doe je dat?	
	10-11.30	Stadswandeling met gids: kerkhofgangers	

	13-16	Bridge	★
	13-16	Kaarten	★
	13.30-15.30	Kantklossen	💡
	13.30-15.30	Spaans voor op reis	💬
Donderdag 16 oktober	8.45-11	Haken bij Marie-Rose	💡
	10-12	Gezondheidsconsult	👤
	13.30-15.30	Wegwijs op je smartphone	💻
	13.30-15.30	Franse conversaties voor gevorderden	💬
	13.30-15.30	Samen zingen	★
Vrijdag 17 oktober	9-10.30	Yoga	👤
	9-12	Laat je verrassen door kunst en cultuur	🎭
	9.30-11.30	Workshop schaal met cupjes	💡
Maandag 20 oktober	8.30-11.15	Breien	💡
	9.30-12	Patrick's kunstatelier: tekenen	💡
	10-13	Koken met Chris	🍴
	11.30-12.45	Week van de smaak: restaurant	🍴
	13-16	Scrabble	★
	13.30-15.30	Improve your spoken English	💬
	13.30-16	Initiatie schaken	★
Dinsdag 21 oktober	8.45-11.15	Borduren	💡
	9-12	Slim omgaan met je geld	📄
	11.30-12.45	Week van de smaak: restaurant	🍴
	13.30-15.30	Quiz	★
	13.30-15.30	Koken met (on)kruid	🍴
	13-16	Bridge voor beginners	★

Woensdag 22 oktober	9-11	Spaans voor beginners	
	9-12	Gelukkig zijn, hoe doe je dat?	
	11.30-12.45	Week van de smaak: restaurant	
	13-16	Kaarten	
	13-16	Bridge	
	13.30-15.30	Spaans voor op reis	
	13.30-15.30	Kantklossen	
Donderdag 23 oktober	8.45-11	Haken bij Marie-Rose	
	10-12	Gezondheidsconsult	
	11.30-12.45	Week van de smaak: restaurant	
	13.30-15.30	Franse conversaties voor gevorderden	
	19-21	Opening tentoonstelling 'Ik heb geleefd'	
Vrijdag 24 oktober	9-10.30	Yoga	
	9-12	Laat je verrassen door kunst en cultuur	
	9.30-11.30	Workshop schaal met cupjes	
Maandag 27 oktober	9.30-12	Patrick's kunstatelier: tekenen	
	10-12	Breien	
	10-13	Koken met Chris	
	13-16	Scrabble	
	13.30-16	Initiatie schaken	
	13.30-15.30	Culinaire reis rond de wereld	
	20-21.30	Toneel De Kansendans	
Dinsdag 28 oktober	8.30-11.30	Hedwig's naaiateliertje	
	8.45-11.15	Borduren	
	9-12	Slim omgaan met je geld	
	13.30-15.30	Kwaliteitsvol leven tijdens je pensioen	
	13.30-15.30	Confituur maken	
	13-16	Bridge voor beginners	

Woensdag 29 oktober	8.30-10	Ontbijt	★
	9-11	Spaans voor beginners	💬
	9-12	Gelukkig zijn, hoe doe je dat?	💖
	9.30-11.30	Digicafé	💻
	13-16	Kaarten	★
	13-16	Bridge	★
	13.30-15.30	Spaans voor op reis	💬
	13.30-15.30	Kantklossen	💡
Donderdag 30 oktober	8.45-11	Haken bij Marie-Rose	💡
	10-12	Gezondheidsconsult	💖
	13.30-15.30	Franse conversaties voor gevorderden	💬
	13.30-15.30	Zoetnamiddag	★
Vrijdag 31 oktober	9-10.30	Yoga	💖
	9-12	Laat je verrassen door kunst en cultuur	🎭
	9.30-11.30	Workshop schaal met cupjes	💡

CicindriaKompanie

Heb je behoefte aan sociale contacten en een zinvolle daginvulling?
Vertoef je graag in een rustige omgeving waar ruimte is voor individuele aandacht? Wil je samen met ons op zoek gaan naar jouw talenten en zo je geluksgevoel vergroten?

Dan is onze CicindriaKompanie iets voor jou!



De werking van de CicindriaKompanie is gelijkaardig aan die van het lokaal dienstencentrum, behalve dat de begeleiding intensiever is. We zetten nog meer in op een **persoonlijke aanpak** en richten ons op bezoekers voor wie de reguliere activiteiten van het Cicindriahuis te moeilijk of te druk zijn, of die een meer individuele begeleiding nodig hebben. We voorzien een volledig dagprogramma, om de mantelzorg meer vrije tijd te kunnen geven. Uiteraard kan ook de mantelzorg aansluiten, bijvoorbeeld door 's middags mee te eten.

De CicindriaKompanie vindt plaats elke dinsdag, woensdag en donderdag van 10 tot 16 uur in WZC 't Meiland, Schurhoven 74, 3800 Sint-Truiden.

Deelnemen aan de CicindriaKompanie kost 24 euro per dag. Het middagmaal en een drankje zijn inbegrepen in de dagprijs. Voor vervoer heen en terug betaal je apart.



OPENDEURDAG CICINDRIAKOMPANIE

Dinsdag 9 september 2025
13.30-15 uur
Schurhoven 74, 3800 Sint-Truiden



MantelzorgKompanie

Meer dan de helft van de volwassen mantelzorgers geeft aan ondersteuning nodig te hebben. Vooral emotionele steun, maar ook advies en informatie op maat en financiële ondersteuning. Wij dragen mee zorg voor mantelzorgers! Wij gunnen ze een #dahadikeffenodig-moment, om even stil te staan voordat ze verder gaan.

De MantelzorgKompanie komt een **4-tal keren per jaar** samen rond een thema dat de mantelzorgers aanbelangt. Zo worden er **sprekers** uitgenodigd, maar zijn er ook **ontspanningsmomenten**. Nadien is er de mogelijkheid om na te **praten** met professionals en medemantelzorgers. Praat met lotgenoten, want mantelzorg kan best eenzaam zijn! Je valt anderen liever niet lastig met hoe je de zorg beleeft. Dat is begrijpelijk, maar besef dat praten helpt om dingen te verwerken.

Meer info?

Neem contact op met de centrumleider van het Lokaal Dienstencentrum op het nummer 011 69 17 14 of via e-mail naar cicindriahuis@zorgbedrijfsinttruiden.be



Activiteiten voor mantelzorgers

- Kennismakingsmoment CicindriaKompanie – dinsdag **9 september** 2025 van 13.30-15 uur ('t Meiland, Schurhoven 74)
- Info "Anders leren omgaan met piekeren" door Charlotte Brys - **30 september** 2025 om 19 uur (Kapucijnenkapel | 5 euro)
- Tentoonstelling "Ik heb geleefd" - opening donderdag **23 oktober** 2025 om 19 uur (Kapucijnenkapel)
- Lezing erfrecht en erfbelasting door notaris Dewilde - donderdag **6 november** 2025 van 13.30-15.30 uur (Kapucijnenkapel)
- Infobeurs mantelzorgers, i.s.m. Samana - donderdag **13 november** 2025 van 10 tot 16 uur - infostanden en workshops voor mantelzorgers (Kapucijnenkapel)

MantelzorgKompanie

Wie is mantelzorger?

Als je voor je partner, kind, ouder, familielid, buur of goede vriend(in) zorgt omdat deze zorgbehoevend is door ouderdom, een chronische ziekte, een handicap, ... en omdat je elkaar goed kent, dan ben je mantelzorger. Deze zorg is onbetaald en geen vrijwilligerswerk. Het gaat ook niet enkel over de verzorging van de ander, maar ook over de huishoudelijke taken, het overnemen van de administratie, het taxiën naar dokters, de emotionele steun, ...

We organiseren meerdere keren per jaar enkele interessante activiteiten voor mantelzorgers.

Wil je op de hoogte gebracht worden van deze activiteiten, je inschrijven of wil je ons **krantje voor mantelzorgers** ontvangen? Bezorg ons dan je naam en adres via mail naar mantelzorg@zorgbedrijfsinttruiden.be of via het nummer 011 69 17 14.

Heb je een zorgbehoevende ouder, familie, buur, ...? Vraag dan de mantelzorgtoelage aan in het Sociaal Huis!

De zorgbehoevende:

- woont in Sint-Truiden en verblijft nog thuis
- is minstens 65 jaar
- heeft een beperking van zelfredzaamheid van minstens 12 punten, toegekend door de FOD Sociale Zaken
- heeft recht op een verhoogde tegemoetkoming van het ziekenfonds



De mantelzorgtoelage bedraagt 200 euro per jaar. Als mantelzorger ontvang je dit bedrag eind december. Als mantelzorger vraag je deze toelage elk jaar opnieuw aan in het Sociaal Huis.

OCMW - Sociaal Huis

Clement Cartuyvelsstraat 12, 3800 Sint-Truiden

Tel. 011 60 60 44

info@ocmw-st-truiden.be

Heb je vragen of nood aan een gesprek?

Heb je vragen die je graag op een rustig moment wilt stellen aan Ilse? Of heb je nood aan een gesprek? Je kan hiervoor een afspraak maken bij Ilse. Spreek haar aan, bel naar het nummer 011 69 17 14 of mail naar ilse.grosemans@zorgbedrijfsinttruiden.be

In alle discretie gaan we samen op zoek naar een oplossing.

Wij luisteren naar jou

Heb jij een idee voor een nieuwe activiteit in het dienstencentrum? Of heb je een vraag, suggestie of klacht van eender welke aard? Of wil je een pluim geven? Spreek of schrijf de centrumleider aan (tel. 011 69 17 14 - cicindriahuis@zorgbedrijfsinttruiden.be)!

Je kunt ook een briefje deponeren in de ideeënbus in de inkomhal van het Cicindriahuis. Noteer je naam, schrijf wat je wilt melden en steek het in de bus! Of stuur een mail naar cicindriahuis@zorgbedrijfsinttruiden.be

Vind je dat jouw vraag, suggestie of klacht onvoldoende is aangepakt, dan kun je terecht bij Tom Vijgen, verantwoordelijke thuiszorg Zorgbedrijf Sint-Truiden (tel. 011 69 70 42 - tom.vijgen@zorgbedrijfsinttruiden.be) of bij Rosanna Pascariello, algemeen directeur Zorgbedrijf Sint-Truiden (tel. 011 69 70 44 - rosanna.pascariello@zorgbedrijfsinttruiden.be).

Ook met de klachtenmanager van het Vlaams Agentschap Zorg en Gezondheid kun je contact opnemen als je oordeelt dat onze voorziening je klacht niet voldoende verholpen heeft (erna.scheers@zorg-en-gezondheid.be).



Je kan de activiteiten van het Cicindriahuis ook volgen via onze Facebookgroep 'Dienstencentrum Cicindriahuis'

Onder het motto 'Een moment is nog leuker als je het kan delen' maakten we een Facebookgroep voor de bezoekers van het Cicindriahuis. En we willen jou er graag bij!

In deze groep kan je onder andere leuke foto's posten van activiteiten die je thuis of in het Cicindriahuis doet.

Wil je deel uitmaken van onze Facebookgroep, maar weet je niet hoe? Of heb je nog geen Facebookprofiel, maar wil je er wel eentje aanmaken? Geen probleem! Een medewerker van het Cicindriahuis staat steeds klaar om je hiermee te helpen. Je kan ons hiervoor contacteren via het nummer 011 69 17 14. Ken je nog bezoekers van het Cicindriahuis die een Facebookprofiel hebben, maar nog niet in onze groep zitten? Nodig hen dan uit! Iedereen is welkom, ook andere geïnteresseerden.

Sfeerfoto's Cicindriahuis





Infomoment kennismaking met het WZC

Wens je graag wat meer info te ontvangen over onze woonzorgcentra? Dat kan! Kom naar ons volgend infomoment! Je krijgt op het infomoment antwoord op onder andere al deze vragen: wat kost het, het dagverloop, hoe ziet een kamer eruit, wat meebrengen, wanneer en hoe inschrijven, wat is kortverblijf, CicindriaKompanie, ...

Wanneer?

- Elke tweede vrijdag van de maand (behalve in juni, juli en augustus). **OPGELET ! In november zal het infomoment uitzonderlijk plaatsvinden op vrijdag 21 november.**

Praktisch:

- 13 uur
 - Cafetaria Villa Rosa (Diestersteenweg 61, 3800 Sint-Truiden)



Info en inschrijven:

socialedienstwzc@zorgbedrijfsinttruiden.be



Fotopublicatie

Tijdens activiteiten maken we foto's en filmpjes die gepubliceerd kunnen worden in de activiteitenkalender Cicindriahuis, op de website of op de sociale media (Facebook, Instagram, LinkedIn) van Zorgbedrijf Sint-Truiden, ... Heb je liever dat je foto niet gepubliceerd wordt? Laat dit dan weten aan Ilse, centrumleider van dienstencentrum Cicindriahuis!

Restaurantmiddagen

Elke dinsdag en donderdag van 11.30 tot 13 uur organiseren we een restaurantmiddag in het Cicindriahuis. Wil je van een verse, warme maaltijd genieten? Reserveer dan op maandag of woensdag vóór 16 uur via onderstaand nummer.

Prijzen

- Soep: 1 euro
- Warme maaltijd: 5,50 euro
- Dessert: 1 euro



011 69 17 14

Zorgbedrijf Sint-Truiden biedt, als welzijnsvereniging, publieke zorgdiensten aan in Sint-Truiden.

We beheren 205 kamers in de **woonzorgcentra Villa Rosa** (145) en **'t Meiland** (60) voor senioren die nood hebben aan een permanent woon- en zorgverblijf. Daarnaast hebben we vijf kamers in ons centrum voor kortverblijf (CVK) voor senioren die nood hebben aan tijdelijke opvang en verzorging. Het CVK bevindt zich in Villa Rosa.

De **thuiszorg** en het **dienstencentrum Cicindriahuis** bieden diensten aan voor de thuiswonende senior: gezinszorg en poetshulp, warme maaltijden aan huis,

vervoer voor mindermobiele personen, klusjesdienst, activiteiten en warme maaltijden in het Cicindriahuis, ...

In onze **kinderopvang De Rakkertjes** is er plaats voor de opvang van 59 baby's en peuters.

Zorgbedrijf Sint-Truiden telt zo'n 370 medewerkers en 120 vrijwilligers die elke dag klaarstaan om je kwalitatieve zorg te geven.

www.zorgbedrijfsinttruiden.be | Tel. 011 69 70 44

  [zorgbedrijfsinttruiden](#)



Dit zijn onze onthaalmedewerkers! Heb je een vraag? Twijfel dan niet om hen aan te spreken!



Chris, vrijwilliger



Frieda, vrijwilliger



Maddy, vrijwilliger



Rita, vrijwilliger



Maryse, vrijwilliger



Ann, vrijwilliger



Firmin, vrijwilliger



Els, vrijwilliger



Gina, vrijwilliger



Diane, medewerker



Ilse, centrumleider

Contact

Dienstencentrum Cicindriahuis
Abdijstraat 47
3800 Sint-Truiden
Tel. 011 69 17 14
cicindriahuis@zorgbedrijfsinttruiden.be
www.zorgbedrijfsinttruiden.be

Erkenningsnummer LDC CE2390