





Warmemaaltijdbezorging

Elke dag zorgen we ervoor dat je van een warme maaltijd kunt genieten. Een maaltijd voor het weekend? Geen probleem, ook daar zorgen we voor!



Dienst gezinszorg



Wij ondersteunen je bij de verzorgende en huishoudelijke taken die je niet meer zelfstandig kunt uitvoeren. Onze verzorgende helpt je met huishoudelijke taken zoals wassen, strijken, koken, boodschappen doen, ... maar ze heeft ook aandacht voor jou als mens. Onze verzorgende komt één of meerdere keren per week langs. Deze dienst kan een aanvulling zijn op de zorg van familie, vrienden, burens of andere professionele thuisverzorgers.



Poetsdienst

Onze poetshulp helpt je bij het onderhoud van je woning: afstoffen, stofzuigen, dweilen, ramen wassen, ... Onze poetsdienst werkt ook met het systeem van dienstencheques.



Klusjesdienst



Ben je 65-plusser? Kun je ook wat hulp gebruiken in de tuin? Kom je er zelf niet meer aan toe om de ramen te verven? Moet er een kleine ruimte behangen worden? De klusjesdienst reikt je een snelle en eenvoudige oplossing aan. In samenwerking met vzw Aksi worden dit soort klusjes aan huis uitgevoerd.





GPS-uurwerk

We streven ernaar om senioren zo lang mogelijk en op een veilige manier in hun vertrouwde thuisomgeving te laten wonen. Dankzij het gps-uurwerk kan de thuiswonende senior zich veilig verplaatsen en zijn de mantelzorgers ook gerust. Het is een innovatief systeem dat de gebruiker toelaat zich veilig te verplaatsen in de buurt en geeft dus meer vrijheid. Zelfs voor personen met beginnende dementie en hun mantelzorgers biedt dit gps-uurwerk diverse troeven.



Vervoer- en mindermobielencentrale

Ben je 65-plusser en kun je je omwille van je gezondheidstoestand of je rolstoelgebruik moeilijk verplaatsen met het openbaar vervoer? Schakel dan onze vrijwilligers van de mindermobielencentrale in!



Dienstencentrum Cicindriahuis

Je vrije tijd actief beleven? Zin in een babbel bij een lekker kopje koffie? Gezond en goedkoop lunchen op dinsdag en donderdag? Elke werkdag vanaf 8.30 uur ben je van harte welkom in het Cicindriahuis.



Wil je op de hoogte blijven van de activiteiten die het Cicindriahuis organiseert? In de **activiteitenkalender** vind je een handig overzicht.

- Download de activiteitenkalender via onze website **www.zorgbedrijfsintruiden.be**
- **Haal hem persoonlijk af** in het Cicindriahuis, Abdijstraat 47, 3800 Sint-Truiden
- Ontvang de activiteitenkalender **per post**: bezorg je naam en adres aan de centrumleider via het nummer 011 69 17 14 of via mail naar cicindriahuis@zorgbedrijfsintruiden.be



Wil je het leven thuis wat aangenamer en gemakkelijker maken?

Contacteer onze thuiszorg!

Tel. 011 69 70 42



Clement Cartuyvelsstraat 12

3800 Sint-Truiden

Tel. 011 69 70 42

thuiszorg@zorgbedrijfsinttruiden.be

www.zorgbedrijfsinttruiden.be



Mantelzorgers

Jaarlijks organiseert Zorgbedrijf Sint-Truiden enkele **activiteiten** voor mantelzorgers. Wil je op de hoogte gebracht worden van deze activiteiten of wil je ons **krantje** voor mantelzorgers ontvangen?

Bezorg ons dan je gegevens!

Tel. 011 69 17 14

mantelzorg@zorgbedrijfsinttruiden.be

www.zorgbedrijfsinttruiden.be/mantelzorg

Verantwoordelijke uitgever Pascal Monette, voorzitter Zorgbedrijf Sint-Truiden, Clement Cartuyvelsstraat 12, 3800 Sint-Truiden

Colofon Rosanna Pascariello, Tom Vijgen en Evelyne Fontaine

Editie februari 2022